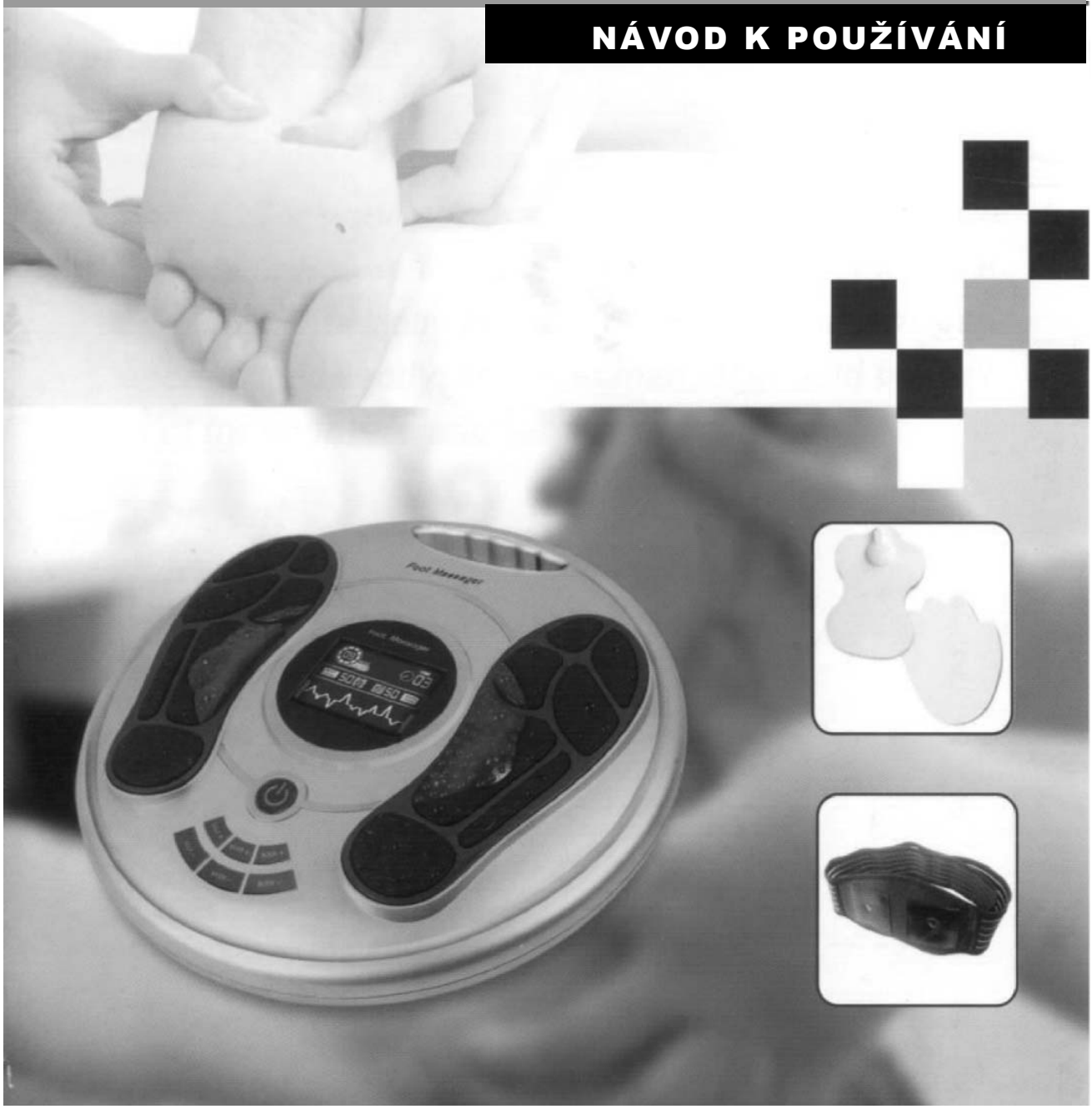
Impulsní infračervená masáž nohou AST-300H

NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ



VYBERTE SI MASÁŽNÍ PŘÍSTROJ NA NOHY S BAREVNÝM LCD DISPLEJEM

UŽÍVEJTE SI ŽIVIOTA VE ZDRAVÍ

Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

Děkujeme, že jste si zvolili náš elektronický stimulátor svalů, dokonalý masážní přístroj, využívající infračerveného záření. Před používáním si pečlivě prostudujte NÁVOD K POUŽÍVÁNÍ a následně ho pečlivě uschovejte pro případné další použití. Věnujte pozornost i uvedeným varováním a upozorněním, které zaručí správné používání přístroje a současně i jeho dlouhou životnost.

Obsah

Označení součástí přístroje

Popis funkcí

Používání elektrod v gelových polštářcích

Obsluha přístroje

Upozornění

Uložení / údržba přístroje

Péče o gelové polštářky s elektrodami (čištění)

Řešení problémů

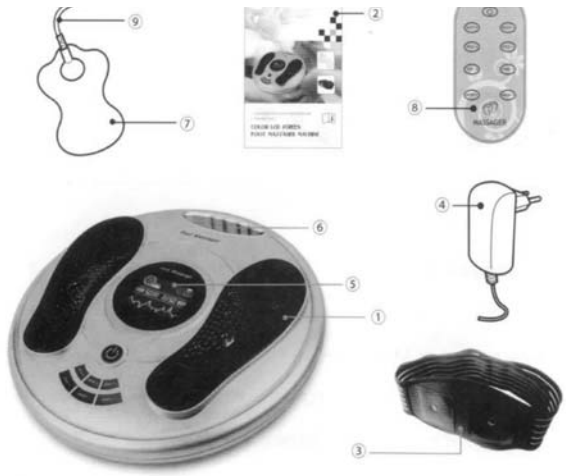
Popis jednotlivých módů

Terapie s použitím gelových polštářků s elektrodami

Vyobrazení reflexních zón na chodidle

Označení součástí přístroje

1. Silikonová podložka pod nohy s elektrodami
2. Návod k používání
3. Pružný pás
4. Síťový adaptér
5. LCD displej
6. Držadlo
7. Polštářky s elektrodami
8. Dálkový ovladač
9. Kabel k elektrodám



Funkce a použití jednotlivých dílů přístroje

Princip elektronické stimulace svalstva využívá působení nízkých frekvencí, které působí přeneseně na bolestivá místa lidského těla tím, že provádějí stahy nebo uvolnění svalů podle potřeby. Při uvolnění svalu může dojít ke zvýšenému prokrvené kritického místa. Při stažení svalu dochází k vypuzené krve ze svalu a tím i k podpoření tělního metabolismu (látkové výměny). Opakování těchto postupů napomáhá urychlení krevního oběhu a ulevuje od bolesti, otoků, pomáhá při snižování tělesné hmotnosti, bolesti a při dalších obdobných syndromech.

Při používání tohoto přístroje lze očekávat snížení bolestivých pocitů ve svalech, urychlené opadnutí otoků, snížení problémů s nadváhou a všeobecné zlepšení funkčnosti krevního oběhu.

1. Využití materiálů ABS a nového designu přispívá k dokonalému souladu tělesných funkcí a výsledků moderní vědy. Přístroj je řešen plně moderním a hlavně dokonale funkčním způsobem
2. Lze nastavit postupně až 99 různých stupňů intenzity působení elektromagnetických vln, což umožňuje každému najít ideální volbu a nastavení podle osobních potřeb
3. Přístroj se automaticky vypne po uplynutí 25 minut
4. K dispozici je 25 typů masážních módů pro použití na těle i na chodidlech, každý z impulsních masážních módů působí na jiné příznaky, navíc napomáhají ke snížení nadbytečné tělesné hmotnosti
5. Všechny funkce je pro snadnější ovládání možné řídit i pomocí dálkového ovladače

Používání elektrod v gelových polštářcích

- Rozměr gelových polštářků je 55 x 85 cm
- Nejprve je třeba připojit kabelu ke gelovým polštářkům, opatřeným elektrodami
- Potom propojit výstupní kabel s masážním přístrojem
- Sejmout ochranný film z přilnavých podložek
- Přiložit správně na kůži gelové polštářky s elektrodami

Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

- Po dobu tří sekund stisknout tlačítko SWITCH pro zapnutí přístroje a nastavit požadovaný mód pro masáž spolu s vhodnou intenzitou procedury podle vlastních představ. (Na displeji se zobrazí zvolený mód a nastavená úroveň).
- Přilnavé polštářky udržujte v čistotě, v žádném případě je nevystavujte vysokým teplotám a přímému slunečnímu svitu.
- Pokud jsou polštářky nedostatečně přilnavé nebo došlo k jejich znečištění, očistěte je opatrně mokrým hadříkem nebo je nahraďte novými. K čištění gelových polštářků s elektrodami nepoužívejte žádné chemické prostředky.
- Po několikátém použití se může účinnost působení polštářků snížit. Potom je třeba nahradit je novými, stejně jako po uplynuvším roce (i v případě, že nebyly používány).

Obsluha přístroje



Před použitím přístroje vždy zkontrolujte, zda jsou všechny díly přístroje v původním stavu: na displeji se musí zobrazit úroveň intenzity zvoleného MÓDU, intenzita nastavené úrovně pro chodidla (SOLE). Čas by měl na displeji ukazovat 0, zobrazení módu 1.

Funkce by měla být zobrazena na displeji nad křivkou nebo hodnotou, jinak by mohlo docházet k zobrazení nepřesných údajů.

1. Položte nohy na přistroj
2. Po dobu tří sekund stiskněte tlačítko SWITC pro zapnutí přístroje, rozsvítí se displej přístroje.
3. Nyní stiskem tlačítek !MODE+“ a „MODE-“ nastavte požadovaný mód. Na výběr máte z 25 dostupných módů.
4. Pro zvýšení intenzity masáže slouží stisk tlačítka „SOLE+““BODY+“, pro snížení intenzity potom stisk tlačítka „SOLE-“ “BODY-“.
5. Nastavení módu můžete provést kdykoliv, ale po resetování módu se intenzita vrátí na úroveň „0“. Aby nedošlo k šoku z nového nastavení módu, je vždy třeba provést nejprve resetování intenzity módu.
6. Pro ukončení probíhající masáže lze kdykoli přístroj vypnout okamžitým stisknutím tlačítka SWITCH po dobu tří sekund.

Tipy:

Intenzitu vždy nastavujte pozvolna od nejnižší k vyšší

ON/OFF: pro zapnutí nebo vypnutí masážního přístroje stiskněte tlačítko SWITCH po dobu tří sekund

SOLE+: slouží pro zvýšení výstupní intenzity pro podložku chodidel

MODE+: Slouží pro volbu jednoho z 25 přednastavených masážních módů (přepíná ve směru nahoru)

BODY+: zvýší výstupní intenzitu na polštářcích s elektrodami

SOLE-: slouží pro snížení výstupní intenzity pro podložku chodidel

MODE-: Slouží pro volbu jednoho z 25 přednastavených masážních módů (přepíná ve směru dolů)

BODY-: sníží výstupní intenzitu na polštářcích s elektrodami

Jak pracovat s dálkovým ovladačem:

1. Otevřete krytku prostoru pro baterie na zadní straně ovladače
2. Vložte dvě tužkové baterie typu AAA do prostoru při dodržení správné polarity
3. Zavřete prostor pro baterie

Poznámky:

1. Dbejte na používání originálního příslušenství, odnímatelné díly a součásti nahrazujte jen těmi, jež jsou výrobcem schváleny.
2. Není zapotřebí provádět častou kontrolu a výměnu síťového zdroje.
3. Je třeba brát na vědomí, že přístroj pracuje s vysokofrekvenčním magnetismem a dochází u něj i k vyzařování mikrovln, proto tento přístroj vždy používejte ve vzdálenosti nejméně 500 mm od ostatních osob.

Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

Upozornění

Platí pro všechny: přístroj mohou obsluhovat a používat jen dospělé osoby, které jsou poučeny o zacházení s elektrickými spotřebiči. Pro všechny ostatní platí, že přístroj mohou používat a obsluhovat pouze v případě, že to bylo projednáno s lékařem, jinak by mohla hrozit nehoda nebo fyzické nepohodlí pro neoprávněného uživatele. Přístroj nesmějí používat bez souhlasu odborného lékaře tyto osoby:

1. Vysílení pacienti a osoby v kritickém zdravotním stavu
2. Používání přístroje není vhodné ani pro osoby s nádory, rakovinou, poruchami štítné žlázy v aktivní fázi a s hnisavými popáleninami
3. Starší a vysílené osoby, trpící srdečními chorobami
4. Nervózní pacienti, trpící chronickým strachem a osoby se zvýšenou citlivostí na elektronickou stimulaci svalstva
5. Silní diabetici, osoby se zvýšenou teplotou, alergiemi kůže, osoby, trpící traumatickým krvácením a pacienti se zlomeninami ve fázi léčby
6. Pacienti s vysokým krevním tlakem
7. Osoby s abnormálně citlivou pokožkou a poruchami vědomí
8. Nevhodné je používání i pro psychopaty
9. Pacienti v průběhu léčby; stejně tak ti, kdo mají tělesný pocit abnormality
10. Pokud dochází při používání masážního přístroje k následným změnám: výstupní úroveň se bez změny nastavení zvyšuje a zeslabuje, opravy nastavení se nezobrazují na displeji nebo dochází k chybnému fungování. V takovém případě neprodleně vypněte přístroj a obraťte se na výrobce nebo odborné servisní středisko.
11. Lékařské přístroje a další vybavení, u kterého to vyžadují předpisy, musí být instalovány i v souladu s platnými předpisy EMC podle příslušných dokumentů
12. Na fungování masážního přístroje mohou mít rušivý vliv i přenosné a mobilní přístroje, sloužící ke komunikaci v RF pásmu
13. Používání odlišného příslušenství, převodníků a kabelů mimo těch, které jsou specifikovány a schváleny výrobcem nebo výměna součástek přístroje mohou působit zvýšení emisí nebo snížení odolnosti zařízení či systému.

Varování

1) Bez povolení lékaře nesmějí přístroj používat pacienti s implantovanými elektronickými zařízeními (například se srdečním stimulátorem)

2) Pacienti si musejí být vědomi toho, že kontakt se zařízením, pracujícím s vysokofrekvenčními pulsy, může působit na funkčnost masážní přístroje, proto je třeba se vždy před použitím poradit s lékařem a požádat ho o souhlas

3) Nepoužívejte přístroj v bezprostřední blízkosti (cca do 1 metru) přístrojů, pracujících s krátkovlnným nebo mikrovlnným vyzařováním, to by totiž mohlo funkci masážního přístroje nežádoucím způsobem ovlivňovat

4) Dbejte na to, že tento masážní přístroj nesmějí bez lékařského souhlasu používat osoby: s nádory, chronickými nebo vážnými chorobami, se závažným srdečním onemocněním, nepříčetní a těhotné ženy

5) Když je přístroj zapnutý, na polštářky s elektrodami nepokládejte předměty s kovovými součástmi - například pásek, hodinky, náhrdelník a podobně.

6) Před použitím polštářků s elektrodami se vždy ujistěte, že Vaše pokožka je čistá a nepoškozená

7) Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí, například v koupelně

8) Na přístroj si nesedejte ani na něj nestoupejte, neházejte s ním a nenechte ho spadnout

9) Jakmile pocítíte nevolnost nebo jiný nepříjemný pocit, ihned přestaňte přístroj používat

10) Elektrody neumísťujte do blízkosti hrudníku, mohlo by to působit nebezpečí srdeční fibrilace (například srdeční arytmii)

Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

Uložení / údržba přístroje

1. K čištění povrchu přístroje používejte vlhký hadřík nebo hadřík, lehce napuštěný neutrálním čistícím prostředkem. V žádném případě nepoužívejte nestálé kapaliny (např. benzen, ředidla nebo petrolej).
2. Přístroj ukládejte vždy mimo působení magnetického pole a mimo dosah malých dětí.
3. Přístroj nevystavujte vlhkosti, vysokým teplotám, přímému slunečnímu svitu nebo stříkající vodě
4. Pokud mají polštářky s elektrodami nedostatečnou přilnavost nebo jsou znečištěné, očistěte je jemně mokrým hadříkem nebo je nahraďte novými. V žádném případě k čištění polštářků s elektrodami nepoužívejte chemické čistící prostředky.
5. Nesnímejte kryt přístroje, nepokoušejte se ho sami opravovat nebo vylepšovat, zásahy a opravy smí provádět pouze výrobce nebo vyškolený pracovník odborného servisu.
6. Pokud masážní přístroj nebudete delší dobu používat, vyjměte baterie z dálkového ovladače.

Ochrana životního prostředí

Pro likvidaci nepotřebného přístroje, obalu nebo vybitých baterií postupujte vždy v souladu s předpisy o ochraně životního prostředí.

Technické specifikace

Napájení: 5 V DC, 1 000 mA

Odpovídající síťový adaptér: WT0502400

Pracovní napětí: 100 - 240 V

Jmenovitý vstup: 0,1 A

Tvar výstupní vlny: čtvercová vlna

Frekvence opakování pulsu: 10 - 100 Hz

Maximální amplituda na výstupu: 72 V

Verze softwaru: č. MC0188F-REV-V1.0

Jmenovitá frekvence: 50 - 60 Hz

Jmenovitý výstup: 5V 1 000 mA

Trvání pulsu: 115 □S

Impedance zatížení: 1kΩ

Provozní podmínky:

10 - 40 C

30 % RH - 75 % RH

860 hPa až 1060 hPa

Podmínky pro přepravu a skladování:

0 - 40 C

≥ 80 % RH

860 hPa až 1060 hPa

Péče o gelové polštářky s elektrodami (čištění)

Nikdy neskládejte gelové polštářky jeden na druhý.

Udržujte přilnavé gelové polštářky čisté, nevystavujte je vysokým teplotám ani přímému slunečnímu záření.

Aby byly gelové polštářky ochráněny, vždy po použití je vložte do ochranných obalů.

Nedotýkejte se zbytečně gelové vrstvy na polštářcích, mohlo by dojít k poškození gelu a snížení funkčnosti.

K čistění polštářků s elektrodami nepoužívejte horkou vodu ani chemické prostředky.

Pokud dojde ke znečištění polštářků s elektrodami, může to snížit jejich přilnavost a vést k podráždění pokožky. V takovém případě je třeba zvlhčit povrch polštářků vodou a následně znečištěnou část otřít, to polštářkům vrátí potřebnou přilnavost. Pokud by bylo použito příliš velké množství vody, mohlo by však dojít ke ztrátě přilnavosti. Nejlepším řešením potom bude zakoupení nových polštářků.

Polštářky s elektrodami byly podrobeny testu biokompatibility. (Zpráva o testu s označením SDFY-2006-2623). Zpráva o testu potvrzuje, že polštářky nevyvolávají podráždění pokožky.



Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

Možné problémy a jejich řešení

Problém	Příčina	Řešení
Přístroj neprovádí masáž	Je kabel připojený?	Připojte kabel správným způsobem
	Sejmuli jste ochrannou fólii z polštářků?	Sloupněte ochrannou fólii z polštářků
Slabá stimulace	Polštářky nemají kontakt s pokožkou?	Proveďte těsnější kontakt s polštářky
	Polštářky nefungují?	Odpojte polštářky a znovu je připojte
	Jsou polštářky znečištěné?	Očistěte polštářky
	Intenzita masáže je příliš slabá?	Nastavte intenzitu masáže na silnější úroveň
	Místo kontaktu při masáži nevyhovuje?	Změňte místo kontaktu přiložením polštířků na jiné místo
Pokožka je zarudlá a podrážděná	Tvrá procedura příliš dlouho?	Provádějte terapii výdy po dobu přibližně deset až patnáct minut
	Jsou polštářky příliš suché?	Otřete polštářky při příštím použití vlhkým hadříkem
	Polštářky jsou v malém kontaktu s pokožku?	Přiložte polštářky těsněji
	Jsou polštářky znečištěné?	Očistěte polštářky
	Jsou polštářky poškozené?	Vyměňte polštářky
Dochází k vypnutí přístroje v průběhu terapie	Odpadly polštářky z pokožky?	Vypněte přístroj a polštářky znovu přiložte
	Odpojil se propojovací kabel?	Vypněte přístroj a polštářly pomocí kabelu znovu připojte
	Vybitá baterie?	Vyměňte baterii za novou
	Čas procedury skončil?	Přístroj se vypne automaticky po uplynutí patnáctiminutové procedury

Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

Popis jednotlivých módů

MÓD	ÚČINEK
1	Akupunktura, tlaková masáž
2	Akupunktura
3	Akupunktura, hnětení
4	Akupunktura, poklep
5	Škrábání
6	Mačkání
7	Masáž
8	Tlaková masáž, běžná masáž
9	Tlačení, mačkání
10	Akupunktura, mačkání
11	Akupunktura, tlučení
12	Hnětení
13	Důrazné třesení
14	Škrábání, tlaková masáž
15	Vytahování
16	Tvarování těla
17	Tlučení
18	Masáž, poklep
19	Tlaková masáž
20	Válení, tlučení
21	Mačkání
22	Údery
23	Akupunkturní terapie, masáž
24	Technika Shiatsu
25	Válení, hnětení

Příklady terapie s použitím gelových polštářků s elektrodami

Ramena, záda

Příznaky

Ramena, bolest zádových svalů atd.

Řešení





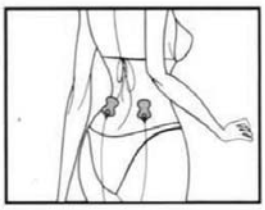


Oblast pasu

Příznaky

Bolest svalů v oblasti pasu

Řešení





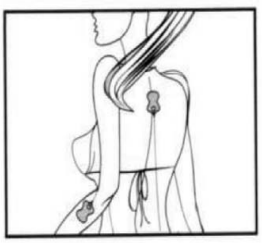


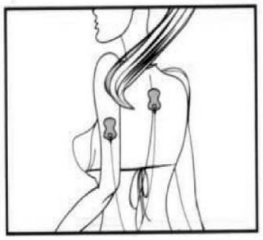
Paže

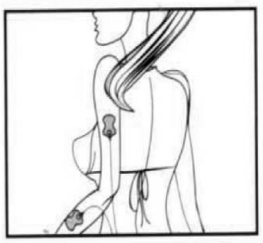
Příznaky

Ztuhlost paží,
bolest svalů apod.

Řešení







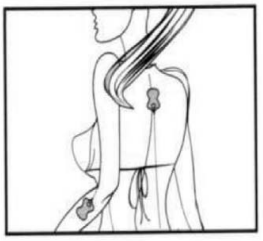
Impulsní infračervená masáž nohou AST 300-H

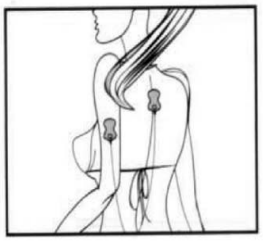
Nohy

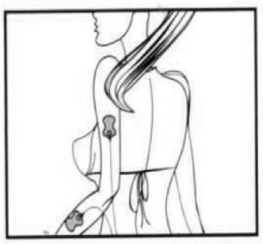
Příznaky

Bolest nožních svalů

Řešení







CE Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE.
Veškeré potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce.
Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.
Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce: NOVELLO TRADE s.r.o., 687 12 Mistřice 98, www.zdravi-sport.cz
Tel.: 721 222 322

K likvidaci odkládejte do sběrných nádob na místech, zřízených k tomuto účelu.

Vyobrazení reflexních zón na chodidle

