

MIKROVLNNÁ TROUBA

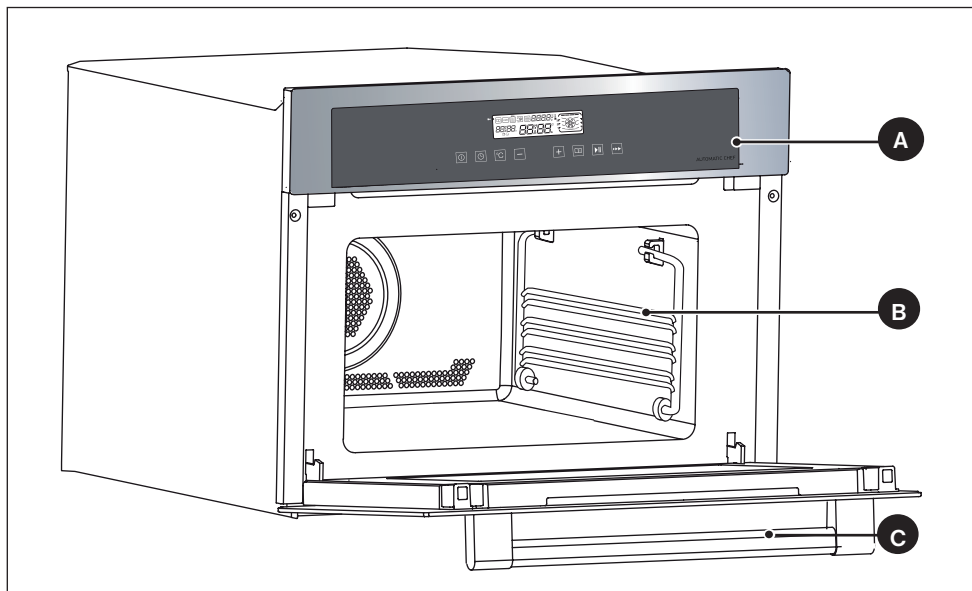
MODEL

6H-600BTCX

Návod k obsluze



1 / POPIS MIKROVLNNÉ TROUBY	
• MIKROVLNNÁ TROUBA	3
• OVLÁDACÍ PANEL	4
• DISPLEJ	5
2 / JAK POUŽÍVAT MIKROVLNNOU TROUBU	
• NASTAVENÍ ČASU A JEHO ÚPRAVA	6
• JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT JEDNOTLIVÉ ÚROVNĚ VÝKONU	6
• PROGRAMOVÁNÍ	7
• DĚTSKÁ POJISTKA	7
• FUNKCE MIKROVLNNÉ TROUBY	8
• AUTOMATICKÁ PŘÍPRAVA POKRMŮ	9
• PRŮVODCE FUNKCÍ AUTOMATICKÉ PŘÍPRAVY JÍDEL	10
• ROZMRAZOVÁNÍ POTRAVIN	14
• FUNKCE ROZMRAZOVÁNÍ	15
• JAK ROZMRAZIT POTRAVINY	16
• FUNKCE GRIL	17
• JAK POUŽÍVAT FUNKCI GRIL	17
• FUNKCE MIKROVLNNÁ TROUBA + GRIL	18
• JAK POUŽÍVAT FUNKCI MIKROVLNNÁ TROUBA + GRIL	18
• FUNKCE CÍRKULACE HORKÉHO VZDUCHU	19
• JAK POUŽÍT CÍRKULACI HORKÉHO VZDUCHU	20
• FUNKCE MIKROVLNNÁ TROUBA + CÍRKULACE HORKÉHO VZDUCHU	22
• JAK POUŽÍT FUNKCI MIKROVLNNÁ TROUBA + CÍRKULACE HORKÉHO VZDUCHU	23
• NASTAVENÍ KONTRASTU	23
• FUNKCE ČASOVAČE	23
3 / TEST VHODNOSTI FUNKCE	24

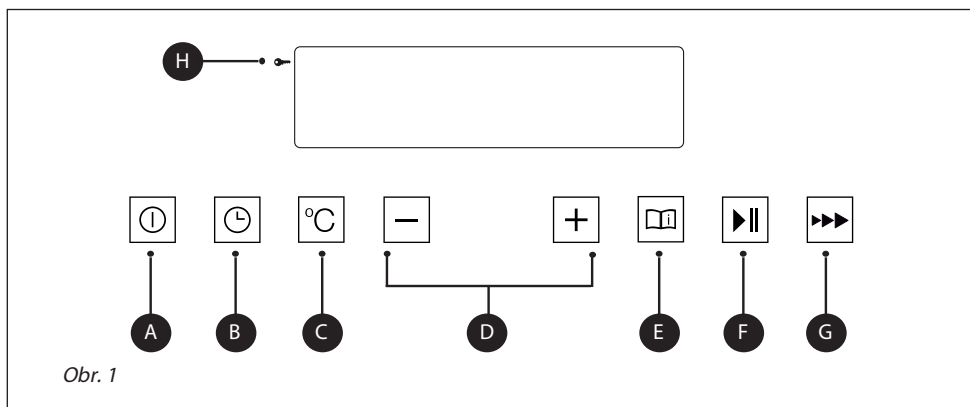
• MIKROVLNNÁ TROUBA

A Ovládací panel

C Madlo dveří

B Pracovní prostor mikrovlnné trouby

• OVLÁDACÍ PANEL

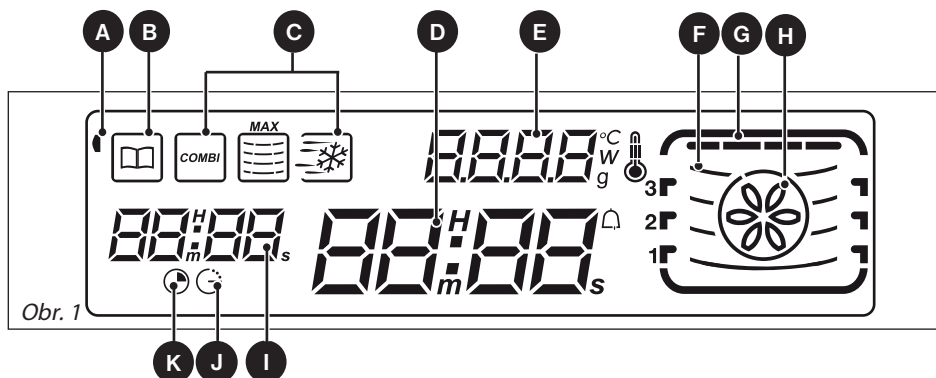


- A** Tlačítko Start/Stop se používá pro spuštění, přerušení nebo zastavení programu.
- B** Tímto tlačítkem se symbolem hodin nastavíte čas a dobu určenou pro přípravu vašeho jídla.
- C** Takto označeným tlačítkem nastavíte výkon a teplotu.
- D** Tlačítka „Plus“ a „Minus“ nastavíte typ programu, upravíte čas i dobu nutnou pro přípravu pokrmu a také jimi navolíte výkon a stupně Celsia.
- E** Tlačítkem „Automatický kuchař“ zvolíte automatickou funkci podle kategorie pokrmu.
- F** Tlačítkem Start/Pause spustíte nebo přerušíte pracovní činnost mikrovlnné trouby a uzamknete ovládací panel.
- G** Tímto tlačítkem troubu rychle vyhřejete.
- H** Dětská bezpečnostní pojistka

• **DISPLEJ**

Displej vás povede při programování různých nastavení:

Čas, délka programu, výkon mikrovlnné trouby (**W**atty), hmotnost potravin (**g**ramy), automatický kuchař.



- | | |
|---|---|
| A Dětská pojistka | G Gril |
| B Automatický kuchař | H Cirkulace horkého vzduchu |
| C Funkce pro přípravu jídel | I Doba trvání programu |
| D Čas | J Signalizace ukončení přípravy pokrmu |
| E Teplota / výkon
Hmotnost potravin | K Indikátor doby přípravy pokrmu |
| F Mikrovlnná trouba | |

• NASTAVENÍ ČASU A JEHO ÚPRAVA

Připojíte-li spotřebič ke zdroji napětí nebo po delším výpadku elektrické energie, na displeji se objeví „12:00“.

Nastavení času na hodinách

Displej

Nastavte správný čas tlačítky + a –, nastavení potvrďte stisknutím tlačítka 

12:00

06:30

Provedení změny času

Displej

Stiskněte tlačítko hlavního vypínače , potom stiskněte dvakrát tlačítko hodin . **Nastavená doba bude svítit**  čas (např. 7:30) nastavíte tlačítky + a –.

Nastavení potvrďte stisknutím tlačítka .

Ozve se zvukové znamení potvrzující, že jste nastavili nový čas.

06:30

07:30

• JAK SPRÁVNĚ POUŽÍVAT JEDNOTLIVÉ ÚROVNĚ VÝKONU

Úroveň výkonu	Použití
1000W / 900W	Rychlý ohřev nápojů, vody a jiných tekutin o velkém objemu. Příprava jídel s velkým obsahem vody (polévky, omáčky, rajčata, atd.).
800W / 700W	Příprava čerstvé i zmražené zeleniny.
600W	Rozpuštění čokolády.
500W	Příprava ryb, měkkýšů a korýšů. Ohřev na 2 úrovních. Příprava sušených fazolí při nízké teplotě. Ohřev nebo příprava křehkých potravin vyrobených z vajec.
400W / 300W	Pomalá příprava mléčných výrobků a zavařených potravin.
200W	Rozmrazení. Rozpouštění másla a zmrzliny.
100W	Rozmrazení těstovin s obsahem smetany.

VÝKON MIKROVLNNÉ TROUBY: 1000W

• PROGRAMOVÁNÍ

Nyní je vaše mikrovlnná trouba připojena ke zdroji elektrické energie a ukazuje správný čas.

Uchopte madlo a otevřete dvířka vaší mikrovlnky. Vložte dovnitř jídlo a dvířka zavřete.

Jestliže nebudou dvířka správně dovřena, mikrovlnka nebude fungovat.

Otevřete-li dvířka během přípravy pokrmu, nastavený program nezrušíte, ale pouze jej přerušíte.

Mikrovlnku znovu spustíte, pokud dvířka zavřete a stisknete tlačítko .

Stisknete-li tlačítko , když jsou dvířka zavřená, přerušíte program.

Chcete-li program zrušit, stiskněte hlavní vypínač .

Chcete-li si zvolit jiný program, poté co předchozí program došel až do svého konce, otevřete dvířka a znovu je zavřete.

Tři zvuková znamení signalizují konec každého programu, na displeji se znovu ukáže příslušný čas po uplynutí jedné minuty.



Necháte-li dvířka otevřená, světlo zhasne po 3 minutách.

Chcete-li snížit množství vlhkosti, vaše mikrovlnná trouba má pro tento případ zajištěnu funkci oddálené ventilace. Ventilace trouby pokračuje i po ukončení programu. Bude ukončena automaticky.

• DĚTSKÁ POJISTKA

Funkce "DĚTSKÁ POJISTKA" vám umožní zabránit neoprávněným osobám v používání vaší mikrovlnné trouby.

Programování

Displej

Stiskněte tlačítko  a podržte jej po dobu pěti sekund, dokud se v horní levé části displeje neobjeví tento symbol .

Dva zvukové signály potvrdí, že jste mikrovlnnou troubu dočasně uzamknuli.

Nyní nelze nastavit žádný program.



Chcete-li zrušit tuto pojistku:

Postupujte stejně:

Stiskněte tlačítko  a podržte jej po dobu pěti sekund, zatímco jsou dvířka otevřená.

Symbol  zmizí a na displeji se zobrazí hodiny.

Dva zvukové signály potvrdí, že jste provedli daný postup.

• FUNKCE mikrovlnné trouby



1000W přímé programování

Displej

Chcete-li navolit funkci „maximálního výkonu mikrovlnky“ 1000W, stiskněte [1] a potom hlavní tlačítko. Na displeji se objeví symbol mikrovlnné trouby a 1000W.

Pro potvrzení stiskněte [OK].

Na displeji se rozsvítí teplota daného programu.

Stiskněte tlačítka + a - pro nastavení doby trvání programu, např. 10 minut.

Pro potvrzení stiskněte [OK].

Mikrovlnka se zapne a program se spustí.



Programování podle úrovně výkonu

Displej

Stiskněte hlavní tlačítko [1] a potom tlačítko + nebo -, dokud se neobjeví funkce „mikrovlnná trouba“.

Na displeji se objeví 1000W.

Výkon můžete snížit nebo zvýšit (minimum 100W / maximum 1000W), stisknete-li tlačítko [C] a tlačítko + nebo -, například na 650W.

Potvrďte úroveň výkonu stisknutím tlačítka [OK].

Potom stiskněte tlačítko hodin [H] pro nastavení doby programu.

Doba trvání programu svítí na displeji. Použijte tlačítka + a - k nastavení požadované doby trvání programu.

Nastavenou hodnotu potvrďte stisknutím tlačítka [OK].

Mikrovlnka se zapne a program se spustí.



Poznámka:

Otevřete-li dvířka během přípravy pokrmu, mikrovlnka se zastaví a na displeji bude svítit čas zbývající do ukončení programu.

Chcete-li v programu pokračovat, zavřete dvířka a stiskněte tlačítko [OK].

Dobu trvání programu můžete kdykoli upravit pomocí tlačítek [H] a + a -.

• AUTOMATICKÁ PŘÍPRAVA POKRMŮ



Díky funkci „Automatický kuchař“ naprogramujete dobu přípravy pokrmu a režim automaticky v závislosti na typu jídla a jeho hmotnosti. Funkce „Automatický kuchař“ nabízí třináct automatických příprav pokrmů.

- P01: Krůta, vepřové, telecí
- P02: Hovězí
- P03: Ryba
- P04: Drůbež
- P05 a P06: zelenina
- P07: Mražená pizza
- P08: Čerstvá pizza
- P09: Slané koláče a sladké koláče
- P10: Rýže
- P11: Pasta 
- P12: Mražená hotová jídla
- P13: Chlazená hotová jídla

Programování doby automatické přípravy pokrmů podle hmotnosti

Displej

Stiskněte hlavní tlačítko  a potom tlačítko „Automatický kuchař“ .

Na displeji se zobrazí P01.

Zvolte program (P01 až P13) podle typu potraviny, kterou chcete připravit, tak že stisknete tlačítko + nebo – a potom volbu potvrdíte tlačítkem .



Příklad: Ryba (P03)

Minimální hmotnost svítí na displeji (zde 100 g).

Upravte hmotnost (například 200 g) tlačítky + a –.

Potvrdte tlačítkem .



Čas nutný pro přípravu pokrmu se automaticky vypočítá (např. 3 min 14 sec). Tento čas se zobrazí na displeji.

Program se spustí.

Uprostřed doby přípravy pokrmu se ozve dlouhý zvukový signál a na displeji se objeví „turn/otoč“, tento text vás vyzve, abyste pokrm otočili.

Otevřete dvířka, otočte pokrm, zavřete dvířka a potvrdte úmysl pokračovat v přípravě pokrmu stisknutím tlačítka .



• PRŮVODCE FUNKCÍ AUTOMATICKÉ PŘÍPRAVY JÍDEL



P01 P02 Vepřové kotlety, telecí, krůta a hovězí	Tuto funkci využijete pro přípravu pečeně, jejíž hmotnost je 500 až 2000 g. Zvolte si funkci P01, chcete-li připravit a dohněda opéci vepřové, telecí nebo krůti maso. Zvolte si funkci P02, chcete-li připravit a dozlatova opéci hovězí maso. Pokrm se připravuje v kombinaci nastavení mikrovlnná trouba + ventilátor. Použijte nádobu určenou pro mikrovlnnou troubu, přednostně terakotovou nádobu odolnou vůči vysokým teplotám (méně stříká než nádoba skleněná). Je-li to možné, připravujte pečení bez slaniny, předejdete stříkání tuku. Pečeně bude lepší, budou-li plátky tenčí. Vyndejte maso z ledničky, nechte jej ohřát na pokojovou teplotu po dobu asi jedné hodiny a dejte jej do trouby. Umístěte nádobu na úroveň 2. Po ukončení přípravy v mikrovlnné troubě zabalte pečení do alobalu a nechte ji odpočinout po dobu asi 10 minut. Maso si odpočine a bude šťavnatější.
P03 Ryba	Funkce P03 je vhodná pro přípravu ryby o hmotnosti 100 až 1000 g. V mikrovlnce můžete připravovat všechny typy ryb. Ujistěte se, že je ryba čerstvá. Rybu připravujte v režimu „Mikrovlnná trouba“. Ryba může být ve formě filé, plátků nebo může být v celku. Chcete-li rybu připravovat celou, v nejsilnějších místech rybu nařízněte – dosažený výsledek bude lepší. Rybu vložte do kruhové nebo oválné nádoby určené pro mikrovlnnou troubu, přidejte dvě nebo tři lžíce vody, citrónové šťávy nebo bílého vína a přikryjte pokličkou nebo plastovým obalem; jakmile je jídlo připravené, okořeňte jej.
P04 Drůbež	Funkcí P04 připravíte a dozlatova opečete celé kuře nebo kousky kuřete (stehna) o hmotnosti 500 až 2000 g. Kuře se připravuje v režimu kombinujícím mikrovlnnou troubu plus ventilátor a/ nebo gríl. Použijte hliněnou nádobu odolnou vůči teplu a určenou pro mikrovlnku (méně stříká než nádoba skleněná). Ještě než vložíte maso do trouby, propíchněte kůži, předejdete tak pozdějšímu stříkání tuku. Přidejte olej, sůl a pepř a okořeňte podle potřeby. Celé kuře: umístěte nádobu do polohy 1. Kuřecí stehna můžete dát přímo na skleněnou odkapávací misku. Připravujte až 900 g masa, misku vložte do pozice 2. Když je kuře hotové, ponechte jej v troubě ještě pět minut, než jej začnete podávat.

• PRŮVODCE FUNKCÍ AUTOMATICKÉ PŘÍPRAVY JÍDEL



P05 P06 Zelenina	Tato funkce se používá pro přípravu zeleniny o hmotnosti 100 g až 1000 g. Zelenina se připravuje v nastavení Mikrovlnné trouby. Nachystejte si čerstvou zeleninu a před spuštěním mikrovlnky přidejte: – do 200 g: 2 lžice vody – do 500 g: 0,5 dl vody – do 1 000 g: 1 dl vody Použijte misku vhodnou pro daný objem zeleniny a přikryjte ji (s výjimkou přípravy hub). Po uplynutí poloviny času přípravy se ozve signál, který vám připomene, že máte zeleninu zamíchat a na displeji se objeví turn. Přidejte tuk a okořeňte podle potřeby. Po ukončení programu počkejte několik minut, než začnete zeleninu podávat. <u>Zvolte funkci P05</u>, chcete-li připravit tvrdší, vláknitější zeleninu: růžičkovou kapustu, krouhané zelí, krájenou mrkev, na kostičky nakrájený celer, atd. <u>Zvolte funkci P06</u>, chcete-li připravovat měkčí zeleninu s vyšším obsahem vody: Na plátky nebo na kostičky nakrájenou cuketu, pórek nakrájený na jemné proužky, brambory nakrájené na rovnoměrné plátky, listový špenát, fenykl, květák a brokolici, atd.
P07 Pizza mražená	Funkcí P07 ohřejete a dohněda opečete zmraženou pizzu o hmotnosti 100 g až 650 g. Uvedená hmotnost by měla odpovídat skutečné hmotnosti pizzy. Příprava probíhá v režimu mikrovlnná trouba + cirkulace horkého vzduchu. Vyndejte pizzu z obalu a dejte ji přímo na plech v pozici 2.
P08 Čerstvá pizza	Funkcí P08 ohřejete a dohněda opečete čerstvou pizzu o hmotnosti 250 g až 500 g. Příprava využívá běžnou ventilaci. Vyndejte pizzu z obalu a dejte ji přímo na plech v pozici 2.

• PRŮVODCE FUNKCÍ AUTOMATICKÉ PŘÍPRAVY JÍDEL



P09 Slané koláče a sladké koláče	Funkcí P09 připravíte a dozatova upečete čerstvé slané koláče o průměru 27 a 30 cm za dobu 35 minut. Pečení se provádí kombinací funkcí mikrovlnná trouba + ventilátor. Pečivo připravujte v tepelně odolné nádobě určené pro pečení v mikrovlnné troubě (sklo Pyrex, porcelán, atd.). Připravujete-li hotové pečivo, neodstraňujte pečicí papír. Přebytečný papír zkraťte na rozměry nádoby. Vložte koláč na plech v pozici 2. Tipy: Nepoužívejte kovové nádoby na pečení. Funkcí P09 připravíte a dozatova upečete čerstvé koláče o průměru 27 a 30 cm za dobu 35 minut. Příprava probíhá v režimu mikrovlnná trouba + cirkulace horkého vzduchu mode. Pečivo připravujte v tepelně odolné nádobě na pečení v mikrovlnné troubě (sklo Pyrex, porcelán, atd.). Připravujete-li hotové pečivo, neodstraňujte pečicí papír. Přebytečný papír zkraťte na rozměry nádoby. Vložte koláč na plech v pozici 2. Tipy: Nepoužívejte kovové nádoby na pečení. Vložte koláč do mikrovlnky ihned po jeho naplnění. Nenechte kůrku prosáknout, koláč byste nikdy správně nepřipravili.
P10 Rýže	Chcete-li vařit rýži, <u>zvolte funkci P10</u>. Připravte si dostatečně velkou nádobu vhodnou pro mikrovlnky, abyste předešli rozlítí vody. Nádobu přikryjte pečicím papírem nebo bezpečnostním víkem pro mikrovlnné trouby. Umístěte nádobu na plech v pozici 1. Zaznamenejte hmotnost rýže "bez vody" do trouby. JAK STANOVIT MNOŽSTVÍ VODY A RÝŽE RÝŽE: 1 objem rýže = 3násobný objem vody (minimum: 125 g pro 2 osoby) (Maximum: 500 g) VODA: minimum: 400 ml Maximum: 1500 ml • Používejte vlažnou vodu, ne studenou. • Vodu můžete nahradit vývarem (kuřecí, zeleninový, atd.) • Je-li rýže hotová, sjeďte přebytečnou vodu a rýži dochutěte.

• PRŮVODCE FUNKCÍ AUTOMATICKÉ PŘÍPRAVY JÍDEL



P11 Těstoviny	Chcete-li připravovat těstoviny, zvolte funkci P11. Připravte si dostatečně velkou nádobu vhodnou pro mikrovlnky, abyste předešli rozliti vody. Nádobu přikryjte pečícím papírem nebo bezpečnostním víkem pro mikrovlnné trouby. Umístěte nádobu na plech v pozici 1. Zaznamenejte hmotnost těstovin "bez vody" do trouby. JAK STANOVIT MNOŽSTVÍ VODY A TĚSTOVIN TĚSTOVINY: minimum: 100 g Maximum: 300 g suchých těstovin v balení VODA: minimum: 1000 ml Maximum: 2000 ml • Používejte vlažnou vodu, ne studenou. • Vodu můžete nahradit vývarem (kuřecí, zeleninový, atd.) • Je-li rýže hotová, slejte přebytečnou vodu a rýži dochuťte.
P12 Mražená předem připravená jídla	Funkce P12 je vhodná pro ohřátí chlazených a předem připravených jídel (lzaně, gratinované brambory, sekaná s cibulkou a brambory, gratinované rybí filé, atd.) o hmotnosti 250 g až 1000 g. Jídlo ohřejete v režimu mikrovlnná trouba + 700 W gril. Vyndejte potravinu z obalu a vložte ji do nádoby vhodné velikosti určené pro mikrovlnné trouby. Lepších výsledků dosáhnete, přikryjete-li příslušnou vhodnou nádobu plastovým obalem na potraviny nebo obráceným talířem. S podáváním počkejte dvě minuty, teplo se zatím bude rovnoměrně šířit potravinou.
P13 Chlazená předem připravená jídla	Funkce P13 je vhodná k ohřátí chlazených a předem připravených jídel (lzaně, gratinované brambory, sekaná s cibulkou a brambory, gratinované rybí filé, atd.) o hmotnosti 500 g až 2000 g. Jídlo ohřejete v režimu mikrovlnná trouba + 700 W gril. Vyndejte potravinu z obalu a vložte ji do nádoby vhodné velikosti určené pro mikrovlnné trouby. Lepších výsledků dosáhnete, přikryjete-li příslušnou vhodnou nádobu plastovým obalem na potraviny nebo obráceným talířem. S podáváním počkejte dvě minuty, teplo se zatím bude rovnoměrně šířit potravinou.

• ROZMRAZOVÁNÍ POTRAVIN



Rozmrazování mražené zeleniny v mikrovlnné troubě ušetří mnoho času. Chcete-li rozmrazit potraviny, použijte funkci ROZMRAZOVÁNÍ **natavenou** 200W.

Tipy:

Malé kousky masa nebo ryby lze vařit okamžitě po jejich rozmražení. Větší kusy, například pečené maso nebo celá ryba, budou stále lehce zmražené po ukončení rozmrazovacího programu.

Doporučujeme, abyste nechali potravinu odpočinout alespoň po dobu, která je stejně dlouhá, jako doba po kterou probíhalo rozmrazování potravin, potravina bude mít rovnoměrnou teplotu.

Potravina pokrytá krystalky ledu se bude déle rozmrazovat. V tomto případě zvolte delší dobu rozmrazování potravin.

Doporučení:

Doba rozmrazování potravin se liší podle typu mikrovlnné trouby. Tato doba také závisí na tvaru, velikosti a výchozí teplotě potravin.

Ve většině případů musíte potravinu vyjmout z jejího obalu. Nezapomeňte vyjmout všechny kovové svorky.

Po uplynutí poloviny doby rozmrazování potravin je nutné kusy potravin obrátit, zamíchat a oddělit, byly-li zmrazeny společně.

Maso a ryby rozmrazujte tak, že je položíte na obrácený podšálek, který umístíte na talíř. Díky tomu budou šťávy volně vytékat. Pokud šťávy zůstanou v kontaktu s potravinou, dojde k jejímu nadměrnému ohřívání.

Nikdy potravinu znovu nezmrazujte, než ji uvaříte.

Délka rozmrazovacího programu:

Délka trvání rozmrazovacího programu byla vypočítána na základě potravin zmražených při -18°C . Z této hodnoty budete vycházet při stanovení doby rozmrazování potravin. Skutečná doba se však může lišit podle tloušťky, tvaru, velikosti a balení potravin.

Jak zvolit správný program:

Tato mikrovlnka vám nabízí následující automatické programy rozmrazování potravin:

- d 01** odpovídá 200W (úroveň pro rozmrazování potravin)
Zvolte d1, chcete-li rozmrazit potraviny, které nejsou uvedeny v programu d2, d3 či d4. Nastavte požadovanou dobu rozmrazování potravin.
Použijte následující tabulku nabízející dobu rozmrazování potravin.
- d 02** rozmrazování masa, drůbeže, ryb a zeleniny.
- d 03** rozmrazování chleba
- d 04** rozmrazování vařených potravin

• FUNKCE ROZMRAZOVÁNÍ



Zvolte rozmrazovací program, který odpovídá typu a množství potravin, které chcete rozmrazit. Program "automatické" funkce nastaví potřebnou dobu rozmrazování potravin.

Automatické rozmrazování potravin

Displej

Zvolte funkci ROZMRAZOVÁNÍ.

Rozsvítí se příslušný displej a zobrazí "d1".

Potvrďte stisknutím tlačítka .

Tlačítkem + navolíte d2 / d3 / d4. Potvrďte stisknutím tlačítka .

V případě programu rozmrazování potravin d1 bude svítit délka programu na displeji.

V případě programů rozmrazování potravin d2, d3 a d4 se na displeji objeví "100g" (minimální hmotnost pro rozmrazování).

Tlačítky + a - zvolíte čas (d1) nebo hmotnost (d2, d3 a d4), např. 700g.

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka .

Potřebná doba rozmrazování bude automaticky vypočítána. Doba programu se objeví na displeji a spustí se program rozmrazování potravin.



Poznámka:

Doba rozmrazení potravin se automaticky vypočítá podle hmotnosti potravin. Může se lišit v závislosti na výchozí teplotě potravin (časy vychází z teploty mražených potravin - 18°C).

Po uplynutí poloviny doby automatického rozmrazování potravin se ozve, u potravin jejichž hmotnost je větší než 350g (s výjimkou chleba), zvukový signál, který vás upozorní, že máte otočit potraviny, abyste dosáhli co nejlepšího výsledku; "turn/otoč" se objeví na displeji. Jakmile potraviny otočíte, zavřete dvířka a stiskněte tlačítko  pro pokračování programu rozmrazování potravin. V případě automatické funkce rozmrazování nelze dobu rozmrazování měnit.

*Jestliže máte potraviny, které nepatří do žádné z uvedených kategorií, použijte funkci 200 W **mikrovlonná** trouba nebo **d1**. Pročtěte si níže uvedené pokyny, kde naleznete doporučené doby trvání programů.*

• JAK ROZMRAZIT POTRAVINY



Rozmrazování pečiva

Potraviny	Množství	Doba	Doporučení
Listkové pečivo nebo pečivo s tenkou kůrkou	400 g	1 – 3 min	Položte na pečicí papír a po uplynutí poloviny doby programu otočte.

Rozmrazování měkkýšů a korýšů

Potraviny	Množství	Doba	Doporučení
Hřebenatky	500 g	5 – 7 min	Položte na talíř a po uplynutí poloviny doby programu promíchejte.
Garnát	100 g	1 – 2 min	
Kreveta	200 g	2 – 4 min	
Rak/tygří kreveta (10)	500 g	6 – 8 min	

Rozmrazování ryb, masa a zeleniny

Potraviny	Množství	Doba
Celá ryba/filé/ steaky	100 g	1 – 2 min
	200 g	3 – 5 min
	400 g	5 – 7 min
	500 g	7 – 9 min
	750 g	12 – 14 min
	1000 g	17 – 19 min
Krůta/vepřové/telecí/hovězí/drůbež pečeně/plátky/kostičky/atd.	100 g	1 – 2 min
	200 g	3 – 5 min
	400 g	5 – 7 min
	500 g	7 – 9 min
	750 g	12 – 14 min
	1000 g	17 – 19 min
	1250 g	23 – 25 min
	1500 g	28 – 30 min
	1750 g	34 – 36 min
	2000 g	39 – 41 min
Květák / brokolice / mrkev / houby / na kostičky nakrájená zeleninová směs / atd.	500 g	7 – 9 min
	750 g	12 – 14 min
	1000 g	17 – 19 min

Rozmrazování ovoce

Potraviny	Množství	Doba
Jahody	250 g	7 – 9 min
maliny/třešně	250 g	6 – 8 min
angrešt/borůvky/černý rybíz	250 g	5 – 7 min

• FUNKCE Gril

Díky této funkci můžete připravovat a opékat dozlatova taková jídla, jakými jsou gratinované pokrmy s masem.



Poznámka

Používáte-li gril, musíte si chránit ruce při vyjímání nádob z mikrovlnky a musíte používat žáruvzdorné nádoby, například Pyrex nebo keramiku.

Gril má dvě funkce: **Střední a vysokou** a tři úrovně každé funkce: **-1-2-3-**.

Obecně platí, že úroveň -3- se používá ke grilování masa a ryb a úrovně -1- a -2- spolu s FUNKCÍ GRIL (střední nebo vysokou) k opečení křehkých potravin dozlatova.

Upravte výšku plechu podle výšky nádoby nebo potravin.

Programování FUNKCE Gril

Displej

Stiskněte hlavní spínač  a potom tlačítko +, dokud se nedostanete na gril, např. střední gril). Displej grilu se rozsvítí. Stiskněte tlačítko pro stupně °C, potom zvolte úroveň -1-2 nebo -3 pomocí tlačítek + a -.



Stiskněte tlačítko pro hodiny , na displeji **se rozsvítí**  Stiskněte tlačítka + a - pro nastavení doby trvání programu, např. 10 minut. Potvrďte stisknutím tlačítka .



Mikrovlnka se zapne a spustí se program.

Příprava pokrmů s odloženou dobou přípravy:

Jakmile nastavíte dobu přípravy pokrmu, potvrďte tlačítkem  a stiskněte dvakrát tlačítko hodin , potom použijte tlačítka + a - k nastavení požadovaného ukončení přípravy pokrmu, např. 13:50

Potvrďte stisknutím tlačítka . Mikrovlnka se spustí v požadovanou dobu.



Poznámka:

Dobu přípravy pokrmu můžete upravit kdykoli tak, že stisknete tlačítko hodin  a tlačítka + a -.

• JAK POUŽÍVAT FUNKCI GRIL

Dejte potraviny na rošt + odkapávač (abyste získali šťávy), zasuňte na úroveň 3. Po uplynutí poloviny doby programu potraviny obraťte.

Potraviny	Množství	Doba
Jitrnice, jelito, párky (<i>propíchněte je vidličkou</i>)	4 – 6 kusů	22 – 30 minut
Vepřové kotlety	4 kusů	27 – 32 minut
Jehněčí kotlety	4 kusů	15 – 17 minut
Hovězí žebra	800 g	23 – 25 minut
Uzená slanina	4 - 6 plátky	18 - 25 minut

• FUNKCE MIKROVLNNÁ TROUBA + GRIL

COMBI

Tato funkce vám umožňuje současně používat gril a mikrovlnnou troubu. Díky tomu je příprava pokrmů rychlejší.

Programování GRILU + FUNKCE MIKROVLNNÉ TROUBY

Displej

Zvolte funkci GRIL (**střední nebo vysokou**) PLUS funkci MIKROVLNNÁ TROUBA

Stisknete tlačítko °C a zvolte požadovanou úroveň grilování:

-1 - 2 - 3

Použijte tlačítka  a + a – ke snížení výkonu grilu, např. -2-. Stisknete tlačítko hodin a čas přípravy pokrmu **se rozsvítí**.  Použijte tlačítka + a – pro nastavení požadované kombinace doby přípravy pokrmu funkcí mikrovlnná trouba a grilu, např. 20 minut.

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka , mikrovlnka se zapne a program se spustí.



Příprava pokrmů s odloženou dobou přípravy:

Jakmile nastavíte dobu přípravy pokrmu, potvrďte tlačítkem  a stisknete dvakrát tlačítko hodin , potom použijte tlačítka + a – k nastavení požadovaného ukončení přípravy pokrmu, např. 13:50

Potvrďte stisknutím tlačítka . Mikrovlnka se spustí v požadovanou dobu.

Poznámka:

Délku trvání programu můžete kdykoli upravit tak, že stisknete tlačítka  a + a – a potvrdíte stisknutím tlačítka .

• JAK POUŽÍVAT FUNKCI MIKROVLNNÁ TROUBA + GRIL

Používejte žáruvzdorné nádoby určené pro mikrovlnky, zejména z terakoty (méně stříkají než nádoby ze skla). Vložte potraviny do nádoby a zasuňte na rošt na úrovni 1. Po uplynutí poloviny doby programu potraviny obraťte. Je-li to možné, připravujte pečení bez tukových vrstev na jejím povrchu, předejdete tím vzniku kouře a stříkání tuku. Po ukončení procesu přípravy pečení okořeňte, zabalte ji do alobalu a nechte ji odpočinout po dobu asi 10 minut. Pečeně bude šťavnatější.

Potraviny	Množství	Programování	Doba
Jehněčí plec (bez kostí a svázaná)	1300 g	 + Medium gril -3-	40 – 45 minut
Přírodní řízek	800 g	 + Medium gril -3-	18 – 23 minut
Kuře, perlička	1200 g	 + Medium gril -3-	25 – 27 min
Pečená krůta	800 g	 + Medium gril -3-	27 – 32 minut
Pečené vepřové	1000 g	 + Medium gril -3-	35 – 40 min
Telecí kýta	1200 g	 + Medium gril -2-	50 – 55 min

• CÍRKULACE HORKÉHO VZDUCHU/KOMBINOVANÉ FUNKCE VENTILÁTOREM OHŘÍVANÉ DNO/VENTILÁTOREM OHŘÍVANÝ GRIL

Díky těmto funkcím můžete připravit a dozlatova opéci potraviny jako v tradiční troubě.

Programování funkcí

Displej

Zvolte funkci: Například CÍRKULACI HORKÉHO VZDUCHU.

Displej se rozsvítí a zobrazí 200°C. Stiskněte tlačítku stupně °C a nastavte teplotu tlačítky + a -, např. 210°C, potom potvrďte stisknutím tlačítka .



Chcete-li začít připravovat pokrm okamžitě:

Stiskněte tlačítka  a + a - a nastavte dobu přípravy pokrmu, např. 30 minut. Potvrďte stisknutím tlačítka . Mikrovlnka se zapne a program se spustí.



Příprava pokrmů s odloženou dobou přípravy:

Jakmile nastavíte dobu přípravy pokrmu, potvrďte tlačítkem  a stiskněte dvakrát tlačítko hodin , potom použijte tlačítka + a - k nastavení požadovaného ukončení přípravy pokrmu, např. 13:50

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka . Mikrovlnka se spustí v požadovanou dobu.



Poznámka:

Délku trvání programu můžete kdykoli upravit tak, že stisknete tlačítko hodin a tlačítka + a - a potom potvrďte stisknutím tlačítka .

Indikátor růstu teploty je aktivní až do doby, kdy je naprogramované teploty dosaženo.

Mikrovlnnou troubu můžete předehřát pro program cirkulace vzduchu stejným způsobem, jako byste předehřivali tradiční troubu.



Doporučení:

Teplotu přípravy pokrmu můžete nastavit v krocích po 10°C, od 50°C do 250°C.

Doba přípravy pokrmu může být od 0 do 9 hodin a 56 minut. Doporučujeme začít s minimální dobou přípravy a postupně dobu zvyšovat, je-li to nutné; sledujte barvu upravovaných potravin.

Příslušenství (plech nebo odkapávač) vždy umístěte na úroveň 1 nebo 2. Díky tomu bude šíření tepla rovnoměrnější a výsledek přípravy pokrmu bude optimální.

Používejte nádoby, které snesou vysoké teploty.

Chraňte si ruce, kdykoli nádoby vyndáváte z mikrovlnky, mohou být velmi horké.

Pokud chcete rozmrazit další potraviny, poté co jste použili funkci cirkulace vzduchu, doporučujeme, abyste nejdříve nechali mikrovlnku vychladnout po dobu 10 minut; tak dosáhnete lepších výsledků.

Příprava pokrmů na dvou úrovních:

Chcete-li připravit 2 jablkové koláče současně, bude příprava trvat 1 hodinu při 200°C. Doporučujeme, abyste nejdříve připravili první koláč ve skleněné odkapávací nádobě na úrovni 1 a druhý koláč v nádobě na koláče na roštu zasunutém na úrovni 3. Změňte polohu obou nádob po uplynutí poloviny doby přípravy.

JAK POUŽÍT KOMBINOVANÉ TEPLA A VENTILÁTOR

Jídlo	Úroveň plechu	Kombinované teplo	Příprava s ventilátorem	Doba v minutách
Maso				
Pečené vepřové (1 Kg)	2		160 °C	90
Pečené telecí (1 Kg)	2		180 °C	70 – 75
Pečené hovězí (1 Kg)				
Jehněčí (kýta, plec, 1.5 Kg)	2-1		180 °C	55 – 60
Vepřové, jehněčí kotlety				
Hovězí žebro				
Drůbež (1.2 Kg)	1		180 °C	50 – 60
Velký kus drůbeže				
Králík	2		230 °C	40 – 45
Ryba				
Vařený (cejn, losos, treska)	2	200 °C	180 °C	35 – 45
Zelenina				
Gratinované brambory	2	160 °C	180 °C	55 – 60
Lazaně	2		180 °C	40 – 45
Plněné brambory	2	200 °C	180 °C	45 – 55
Pečivo				
Nákyp se sněhem	2		150 °C	35 – 45
Piškotový dort	1		150 °C	35 – 45
Piškotová roláda	2	* 220 °C		8
Dort	1		160 °C	45 – 60
Keksy	2		180 °C	18 – 22
Sušenky	2		160 °C	20 – 25
Šlehačkový zákusek	2	160 °C	160 °C	35 – 40
Čajové pečivo	2		*170 °C	10 – 12
Dort	2		170 °C	40 – 50
Tvarohový koláč	1	170 °C	170 °C	65 – 75
Bábovka	1		180 °C	45 – 50
Lístkové pečivo	2		170 °C	30 – 40
Ovocný koláček z křehkého těsta	2	200 °C		30 – 40
Pečivo s křehkou kůrkou	2	* 220 °C		30 – 40
Ostatní				
Paštiková pomazánka (1 kg)	1		200 °C	80 – 90
Koláč	2	180 °C	170 °C	40 – 65
Slaný koláč	1	205 °C		30 – 35
Dušené maso (hovězí dušené se zeleninou, atd.)	1		160 °C	90 – 180
Chleba (500 g mouky)	2		205 °C	25 – 40
Toast				

* Ohřejte troubu na uvedenou teplotu před přípravou jídla.

JAK POUŽÍVAT KONVENČNÍ TROUBU – TURBO GRIL – STŘEDNÍ A VYSOKÝ GRIL

Jídlo	Úroveň plechu	Konvenční	Turbo gril	Gril	Doba v minutách
Maso					
Pečené vepřové (1 Kg)	2		170°C		90
Pečené telecí (1 Kg)	2				70 – 75
Pečené hovězí (1 Kg)	2-1	* 220 °C	190°C		
Jehněčí (kýta, plec, 1.5 Kg)	2-1		210°C		55 – 60
Vepřové, jehněčí kotlety	3			* GP3	
Hovězí žebro	1		220°C	GP2 – 3	
Drůbež (1.2 Kg)	1		210°C		50 – 60
Velký kus drůbeže	1	200 °C			
Králík	2				40 – 45
Ryba					
Vařený (cejn, losos, treska)	2				35 – 45
Zelenina					
Gratinované brambory	2				55 – 60
Lazaně	2				40 – 45
Plněné brambory	2				45 – 55
Pečivo					
Nákyp se sněhem	2				35 – 45
Piškotový dort	1				35 – 45
Piškotová roláda	2				8
Dort	1				45 – 60
Keksy	2				18 – 22
Sušenky	2				20 – 25
Šlehačkový zákusek	2				35 – 40
Čajové pečivo	2	* 170 °C			10 – 12
Dort	2				40 – 50
Tvarohový koláč	1				65 – 75
Bábovka	1				45 – 50
Lístkové pečivo	2				30 – 40
Ovocný koláček z křehkého těsta	2				30 – 40
Pečivo s křehkou kůrkou	2	* 220 °C			30 – 40
Ostatní					
Paštiková pomazánka (1 kg)	1	200 °C			80 – 90
Koláč	2				40 – 65
Slaný koláč	1				30 – 35
Dušené maso (hovězí dušené se zeleninou, atd.)	1				90 – 180
Chleba (500 g mouky)	2	*205 °C			25 – 40
Toast	3			GP4	1 – 2

* Ohřejte troubu na uvedenou teplotu před přípravou jídla.

• FUNKCE MIKROVLNNÉ TROUBY + CIRKULACE VZDUCHU

COMBI

Funkce mikrovlnné trouby a cirkulace vzduchu vám ušetří spoustu času. Teplotu pro přípravu potravin lze nastavit v krocích po 10°C v rozmezí 50 až 250°C. Dobu přípravy potravin lze nastavit v rozmezí 0 až 60 minut.

Programování funkce MIKROVLNKA + CIRKULACE VZDUCHU

Displej

Příklad: Zvolte funkci MIKROVLNKA + CIRKULACE VZDUCHU

Rozsvítí se příslušný displej.

Stiskněte tlačítko stupně °C; na displeji se objeví 200°C.

Upravte teplotu programu pomocí tlačítek - / + , například: 210°C.

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka .

Stiskněte tlačítko hodin  pro nastavení doby přípravy potravin.

Na displeji se objeví čas přípravy potravin.

Stiskněte tlačítka + a - , např. 40 minut.

Potvrďte stisknutím tlačítka .

Mikrovlnka se rozsvítí a program se spustí.

COMBI



Příprava pokrmů s odloženou dobou přípravy:

Jakmile nastavíte dobu přípravy pokrmu, potvrďte tlačítkem >||

a stiskněte dvakrát tlačítko hodin , potom použijte tlačítka + a -

k nastavení požadovaného ukončení přípravy pokrmu, např. 13:50

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka . Mikrovlnka se spustí v požadovanou dobu.



Poznámka:

Délku trvání programu můžete kdykoli upravit tak, že stisknete tlačítko hodin  a tlačítka + a - a potom potvrďte stisknutím tlačítka .

Indikátor růstu teploty je aktivní až do doby, kdy je naprogramované teploty dosaženo.

Zvukový signál ohlašuje, že byla dosažena naprogramovaná teplota a rozsvítí se symbol „°C“ přestane svítit.



Upozornění:

Nikdy nepředehřívejte mikrovlnku v režimu příprava pokrmů + mikrovlnná trouba, mohli byste tím poškodit mikrovlnku.

Používáte-li mikrovlnku v režimu příprava pokrmů + mikrovlnná trouba, nepoužívejte kovové nádoby.

• JAK POUŽÍT FUNKCI MIKROVLNNÁ TROUBA + CÍRKULACE VZDUCHU

COMBI

Použijte žáruvzdorné nádoby určené pro mikrovlnky, přednostně z terakoty (méně stříká než skleněná nádoba).

Je-li to možné, připravujte pečeně bez tuku, abyste předešli tvoření kouře a stříkání horkého tuku. Po ukončení přípravy okořeňte, zabalte do alobalu a nechte odpočinout 10 minut. Pečeně bude šťavnatější.

Potravina	Množství	Programování + PROGRAM PŘÍPRAVY POTRAVIN	Doba (min)	Doporučujeme použít úroveň 2
Jehněčí plec na kosti	1300 g	+ 200°C	32 – 37	V odkapávací misce
Přírodní řízek	800 g	+ 200°C	23 – 28	V misce na plechu
Kuře/perlička	1200 g	+ 200°C	35 – 40	V misce na plechu, úroveň 1
Pečené krůta	800 g	+ 180°C	32 – 37	V misce na plechu
Pečené vepřové	1200 g	+ 180°C	47 – 52	V misce na plechu
Telecí kýta	1000 g	+ 180°C	37 – 42	V misce na plechu

• NASTAVENÍ KONTRASTU

Programování

Displej

Stiskněte hlavní tlačítko , potom podržte tlačítko hodin několik sekund, dokud se na displeji neobjeví "CO".

Upravte kontrast pomocí tlačítek + a -, volbu potvrďte stisknutím tlačítka .



• FUNKCE ČASOVAČE

Programování

Displej

Programátor vaší mikrovlnky lze použít jako nezávislý "minutovník", který vám umožní odpočítávat čas aniž byste mikrovlnku používali.

Můžete naprogramovat funkci "Časovače" mikrovlnky.

Stiskněte hlavní tlačítko a potom tlačítko hodin .

Upravte dobu trvání programu pomocí tlačítek + a -, např. 1 minutu.

Volbu potvrďte stisknutím tlačítka . Displej znovu zobrazuje čas a odpočítávání začíná.



Poznámka:

Funkci "Časovače" můžete zrušit.

Stiskněte hlavní tlačítko a pak tlačítko hodin . Nastavte čas programu pomocí tlačítek + a -.

Test vhodnosti funkce v souladu s normami IEC/EN/NF EN 60705.

Mezinárodní elektrotechnická komise, SC.59K, vytvořila normu pro komparativní testy prováděné na různých mikrovlnných troubách. Pro tuto mikrovlnku doporučujeme následující:

Test	Hmotnost	Přibližný čas	Volba výkonu	Nádoby/Tipy
Pudink (12.3.1)	1000 g	16 – 18 minut	500W	Pyrex 227 Vložte do skleněné nádoby na úroveň 2
Piškotový dort (12.3.2)	475 g	7 minut	700W	Pyrex 827 Na plechu v pozici 1
Sekaná (12.3.3)	900 g	14 min	700W	Pyrex 838 Přikryjte plastovou folii
Rozmrazování masa (13.3)	500 g	3 min 16	 Auto Defrost P1	Na plechu v pozici 1
Rozmrazování malin (B.2.1)	250 g	6 – 7 minut	200W	Na plochém talíři
Gratinované brambory (12.3.4)	1100 g	23 – 25 min	Příprava s ventilátorem 220°C + 400 W	Pyrex 827 Na plechu v pozici 1
Kuře (12.3.6)	1400 g	41 min	AUTO P4	Ve smaltované nádobě Na plechu v pozici 1
		30 min	Gril + 500W	Dejte na plech v pozici 1 se skleněnou nádobou dole. Otočte po uplynutí poloviny doby přípravy
Dort (12.3.5)	700 g	20 min	Příprava s ventilátorem 220°C + 200 W	Pyrex 827 Na plechu v pozici 1

FagorBrandt SAS – francouzská společnost s ručením omezeným, s akciovým kapitálem 20 000 000 Euro Nanterre Trade a zapsaná v Obchodním rejstříku 440 303 196.