

SILVER CREST®



ACTIVITY TRACKER

(CZ)

SNÍMAČ AKTIVITY

Návod k použití a bezpečnostní upozornění

(DE)

(AT)

(CH)

AKTIVITÄTSSENSOR

Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise

(SK)

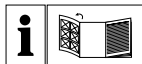
SENZOR AKTIVITY

Návod na používanie a bezpečnostné upozornenia

IAN 290991

(CZ)

(SK)



CZ

Před čtením si odklopte obě dvě strany s obrázky a potom se seznámte se všemi funkcemi přístroje.

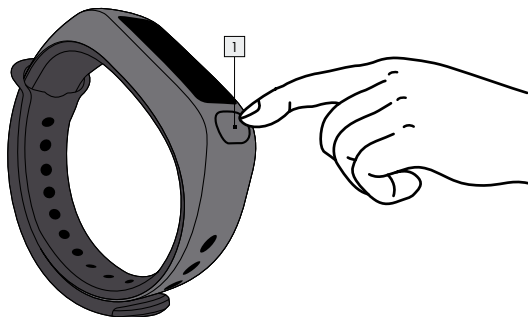
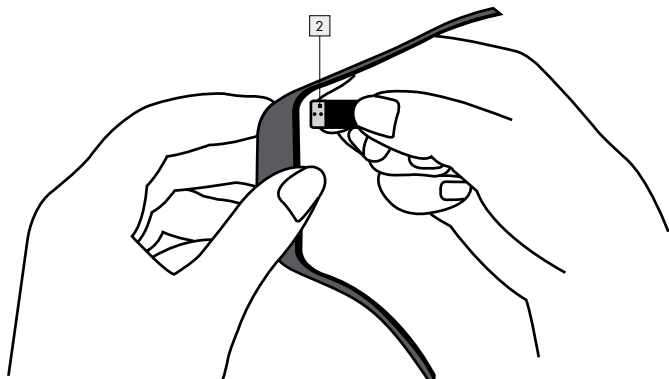
SK

Pred čítaním si odklopte obidve strany s obrázkami a potom sa oboznámte so všetkými funkciami prístroja.

DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die beiden Seiten mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

CZ	Návod k použití a bezpečnostní upozornění	Strana	5
SK	Návod na používanie a bezpečnostné upozornenia	Strana	29
DE/AT/CH	Gebrauchsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	55

A**B**

Legenda použitých piktogramů	Strana	6
Úvod	Strana	7
Obsah dodávky.....	Strana	7
Použití ke stanovenému účelu	Strana	8
Popis dílů	Strana	10
Technická data	Strana	10
Důležitá bezpečnostní upozornění	Strana	11
Uvedení do provozu	Strana	12
Nabíjení akumulátoru	Strana	13
Funkce	Strana	14
Přehled funkcí.....	Strana	14
Čas / Datum / Stav akumulátoru	Strana	15
Kroky / Pohyb	Strana	15
Spotřeba kalorií.....	Strana	16
Překonaná vzdálenost.....	Strana	16
Doba aktivity.....	Strana	16
Vývoj plnění denního cíle.....	Strana	17
Stav denního cíle	Strana	17
Alarm.....	Strana	17
Zprávy.....	Strana	18
Volání	Strana	18
Režim spánku.....	Strana	18
Upomínka k pohybu	Strana	19
Přenos dat na Smartphon	Strana	20
Náhradní a opotřebitelné díly	Strana	20
Často kladené otázky	Strana	21
Odstranění do odpadu	Strana	26
Záruka a servis	Strana	27

Legenda použitých piktogramů

 VÝSTRAHA!	Výstražné upozornění na nebezpečí zranění nebo nebezpečí ohrožení Vašeho zdraví
	Bezpečnostní upozornění na možná poškození výrobku nebo příslušenství
	Bezpečnostní upozornění
	Pokyny k zacházení
	Řídit se návodem k použití
	Stejnoseměrný proud 5 V, 2 A
	Výrobce
	Tento výrobek splňuje požadavky platných evropských a národních směrnic.
	Škody na životním prostředí způsobené nesprávným odstraněním baterií do odpadu!
IP 67	Vodotěsné provedení a chráněné proti následkům krátkého potopení do vody



Obal a senzor aktivity odstraňujte do odpadu ekologicky!

Snímač aktivity

● Úvod



Před uvedením do provozu a prvním použitím se se senzorem aktivity seznámte. K tomu si pozorně přečtěte následující návod k obsluze a důležité bezpečnostní pokyny. Používejte senzor aktivity jen popsáním způsobem a pouze pro uvedené oblasti použití. Tento návod k obsluze dobře uložte. Při předání výrobku k němu současně připojte i všechny jeho podklady.

● Obsah dodávky

Zkontrolujte neporušenost obalu a úplnost obsahu. Před použitím je třeba kontrolovat, jestli nemá výrobek a příslušenství viditelná poškození a je zapotřebí odstranit veškerý obalový materiál. V případě pochyb se obraťte na Vašeho prodejce nebo na uvedenou adresu zákaznického servisu.

- 1 x senzor aktivity na pásku
- 1 x USB nabíjecí kabel
- 1 x návod k použití
- 1 x krátký návod

● Použití ke stanovenému účelu

Pohyb je předpokladem pro zdravý život. Tělesná aktivita Vás udržuje fit a snižuje riziko onemocnění srdce a krevního oběhu. Jestliže se budete pohybovat pomůže Vám pohyb při snížení tělesné váhy a zjistíte, že se cítíte zdravě a jste spokojení. Tělesnou aktivitou jsou všechny pohyby, které spotřebovávají energii. K tomu patří s podstatným podílem i denní aktivity jako chůze, jízda na kole, stoupání do schodů a domácí práce. Pro objektivní odhadnutí denní aktivity a její záznam Vám slouží Silvercrest senzor aktivity SAS 80. Tímto způsobem Vás může motivovat k intenzivnějšímu pohybu ve všední dnu.

Pomocí bezplatné aplikace „HealthForYou“ se pohodlně přenáší Vaše pohybové aktivity od senzoru na Váš Smartphon. Tak můžete kdykoliv jednoduše a přehledně vidět Vaše záznamy na Vašem Smartphonu.

Senzor aktivity, spolu s aplikací „HealthForYou“, poskytuje následující funkce:

- zobrazení času a data
- ukazatel denně provedených kroků, překonané vzdálenosti, spotřeby kalorií, dobu aktivit a vývoj při plnění denního cíle (v %)
- zobrazení jednotlivých fází spánku
- vibrační alarmy
- upomínka k pohybu
- oznámení telefonátů a zpráv (např. SMS nebo WhatsApp).

Požadavky na systém pro

Webová verze „HealthForYou“ - MS Internet Explorer

- MS Edge
 - Mozilla Firefox
 - Google Chrome
 - Apple Safari
- (vždy v aktuální verzi)

Systémové požadavky pro aplikaci „HealthForYou“

iOS od verze 9.0, Android™ od verze 5.0, Bluetooth® 4.0.

Přenos dat prostřednictvím Bluetooth® wireless technology:

Výrobek používá Bluetooth® low energy technology, frekvenční pásmo 2,402

- 2,480 GHz, ve frekvenčním pásmu
maximální vyzařovaný vysílací výkon
< 20 dBm, kompatibilní s *Bluetooth®* 4.0
Smartphoneu/ Tabletů



Seznam kompatibilních Smartphonů,
informace k App HealthForYou a soft-
waru a bližší informace k přístrojům,
najdete pod následujícím odkazem:
www.healthforyou.lidl

Změny technických dat jsou bez oznámení z důvodu aktualizace
vyhrazeny.

● Popis dílů

- 1 Funkční tlačítko
- 2 USB magnetická přípojka

● Technická data

Váha: cca 32 g (včetně kabelu)

Vhodné pro Obvod zápěstí od: cca 14,5 do cca 19,5 cm

Akumulátor:	70 mAh Li-Ion polymerový
Doba provozu akumulátoru:	max. 15 dní stand by
Přípustné provozní podmínky:	10 – 40 °C
Kapacita paměti:	15 dní
Napájení proudem:	5 V, 2 A
Třída ochrany:	IP67
Bluetooth® low energy technology, frekvenční pásmo 2,4 GHz	



Důležitá bezpečnostní upozornění

⚠ VÝSTRAHA! Zabraňte kontaktu s opalovacím krémem nebo podobnými prostředky, umělohmotné díly se mohou poškodit.

- Držte neustále obalový materiál mimo dosah dětí. Hrozí nebezpečí udušení!
- Senzor aktivit je chráněn před stříkající vodou, deštěm, vodou při sprchování a 30 minut před ponořením do vody, do hloubky 1 metru. Nepoužívejte senzor aktivit při plavání!
- Senzor aktivity obsahuje magnety. Jestliže máte kardiostimulátor, defibrilátor nebo jiný elektronický implantát konzultujte před použitím senzoru aktivity nejdříve Vašeho lékaře.

Pokyny k zacházení s akumulátory

- Po kontaktu tekutiny z akumulátoru s pokožkou nebo očima vymyjte postižené místo vodou a vyhledejte lékařskou pomoc.

- Chraňte akumulátory před nadměrným teplem.
-  **NEBEZPEČÍ VÝBUCHU!** Nevhazujte akumulátory do ohně.
- Před uvedením do provozu akumulátor úplně nabijte (viz kapitola „Nabíjení akumulátoru“).
- Akumulátory nerozebírejte, neotevírejte ani nedrťte.
- Používejte jen nabíječky uvedené v návodu k použití.
- Akumulátory se musí před použitím nabíjet správně. Ke správnému nabíjení je třeba se vždy řídit pokyny výrobce resp. podle údajů v návodu k použití.
- Nejméně po 6 měsících akumulátor úplně nabijte.

● **Uvedení do provozu**

K uvedení senzoru aktivit do provozu stiskněte na 5 vteřin tlačítko 1. V případě, že se senzor aktivit nedá zapnout je jeho akumulátor vybitý. Nabijte akumulátor podle popisu v kapitole „Nabíjení akumulátoru“.

- ☐ Přesvědčte se, že je Váš Smartphon spojený s internetem.
- ☐ Aktivujte *Bluetooth*® Vašeho Smartphonu.
- ☐ Stáhněte si bezplatnou aplikaci „HealthForYou“ z Apple App Store (iOS) nebo u Google Play (Android).

-  V závislosti na nastavení Vašeho Smartphonu může dojít k nárůstu poplatků za spojení s internetem nebo za přenos dat.
- Nastartujte aplikaci „HealthForYou“ a řiďte se pokyny. V menu nastavení aplikace zvolit SAS 80 a spojit. Na senzoru aktivit se ukáže náhodně vytvořený šestimístný kód PIN, současně se objeví na Smartphonu políčko, do kterého musíte tento kód napsat. Po úspěšném spojení můžete nastavit Vaše osobní data. Podle přání si můžete aktivovat alarmy/ nastavit, nechat se informovat o volání/ zprávách nebo aktivovat / nastavit alarm pro aktivitu.

● Nabíjení akumulátoru

Jakmile ukazatel stavu akumulátoru  ukáže vybitý akumulátor, musíte ho nabít. Při nabíjení akumulátoru postupujte následujícím způsobem:

- Zastrčte USB zástrčku Vašeho USB nabíjecího kabelu  do USB přípojky Vašeho zapnutého počítače.
- Spojte podle obrázku magnetický uzávěr USB nabíjecího kabelu  s Vaším senzorem aktivit. Dejte pozor na správné držení nabíjecího kabelu. Jen potom se bude akumulátor nabíjet.
- Aktuální stav nabíjení můžete vidět na ukazateli stavu akumulátoru.

V normálním případě trvá nabíjení akumulátoru cca 3 hodiny. Jakmile je akumulátor výrobku úplně nabitý, objeví se na displeji slovo „FULL“.

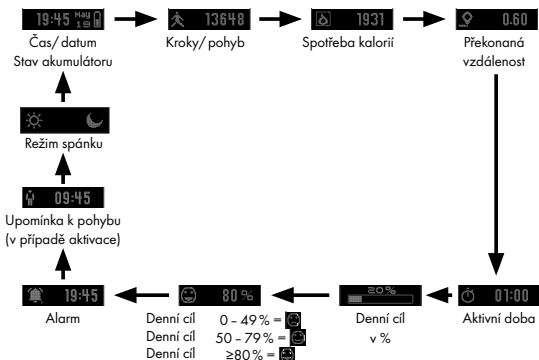
⚠ VÝSTRAHA! NENABÍJEJTE senzor aktivit s mokřými kontakty pro nabíjení na zadní straně výrobku. Popřípadě opatrně vysušte oba nabíjecí kontakty hadrem.

● **Funkce**

● Přehled funkcí

Hodiny aktivit mají následující funkce: čas s datem a stav akumulátoru, krokoměr, spotřebu kalorií, překonanou vzdálenost, aktivní dobu, denní cíl, alarm, režim spánku, upomínka k pohybu a oznámení zpráv / volání. Hodnoty se denně v 0 hodin vrací na nulu. Po- čítání potom startuje zase od začátku.

Pro přecházení mezi jednotlivými funkcemi stiskněte tlačítko 1.



● Čas/Datum / Stav akumulátoru

Senzor aktivit ukazuje aktuální čas, datum a stav akumulátoru. Po synchronizaci senzoru aktivit se Smartphonem se přenáší aktuální čas a datum Smartphonu na senzor aktivit.

● Kroky/Pohyb

Senzor aktivit ukazuje pohyb počtem kroků. Kroky se zaznamenávají pomocí 3D-senzoru v tělese senzoru.

● **Spotřeba kalorií** 1931

Senzor aktivit vypočítává Vaší spotřebu kalorií na základě zaznamenaných údajů v aplikaci (tělesná výška, stáří, pohlaví, váha) a Vámi provedenými kroky. Po probuzení Vám senzor aktivit ukáže již spotřebované kalorie, protože i za klidu tělo kalorie spotřebovuje. Výrobek vypočítává automaticky kalorie spotřebované za klidu.

● **Překonaná vzdálenost** 0.60

Pomocí udané tělesné výšky zaznamenané v aplikaci určuje senzor aktivit délku Vašeho kroku. Délku kroku můžete individuálně měnit. Na základě délky kroku a počtu kroků vypočítává senzor aktivit Vámi překonanou vzdálenost. Zobrazená vzdálenost je jen hrubá hodnota a nesouhlasí absolutně se skutečnou vzdáleností.

● **Doba aktivity** 01:00

Doba aktivity Vám ukazuje jak dlouho jste již aktivně v pohybu. Doba aktivity je doba, po kterou jste v pohybu.

● Vývoj plnění denního cíle

V nastavení aplikace „HealthForYou“-App můžete zadat Váš denní cíl (např. 10000 kroků). Aktuální vývoj k dosažení denního cíle (v %) můžete vidět na displeji senzoru aktivit.

● Stav denního cíle 80 % 51 % 0 %

Jestliže jste splnili 0 – 49 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji

. Jestliže jste splnili 50 – 79 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji .

Jestliže jste splnili 80 % nastaveného denního cíle, objeví se na displeji .

● Alarm 19:45

V aplikaci „HealthForYou“ můžete nastavit různé alarmy. Aktivní alarm se projeví vibrací senzoru aktivit.

● Zprávy



O zprávách na Vašem Smartphonu (např. SMS nebo WhatsApp) se můžete nechat informovat na displeji senzoru aktivit. Předpokladem k tomu je, že je senzor aktivit spojený přes *Bluetooth®* se Smartphonem a zařízená aplikace „HealthForYou“.

Jakmile dojde zpráva objeví se na displeji nejdříve odesílatel. Po stisknutí tlačítka **1** ukáže displej díl zprávy. Po novém stisknutí tlačítka **1** můžete zprávu číst dále. U delších zpráv se celý obsah nezobrazuje.



→
Tlačítko **1** stisknout



→
Tlačítko **1** stisknout



● Volání



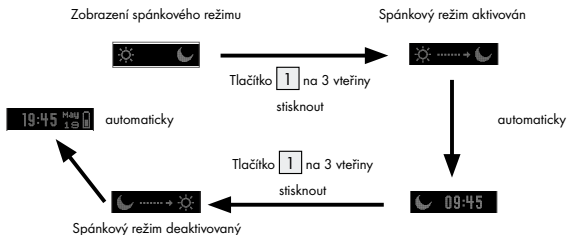
V nastavení aplikace „HealthForYou“ můžete určit, že chcete být informováni na senzoru aktivit o přicházejících hovorech. Předpokladem k tomu je, že je senzor aktivit spojený přes *Bluetooth®* se Smartphonem a zařízená aplikace „HealthForYou“.

● Režim spánku



Pro měření Vašich pohybů ve spánku přepněte výrobek před spaním do spánkového režimu. K tomu stiskněte ve spánkovém režimu na 3 vteřiny

tláčítko **1**. Na displeji se krátce objeví . Za vteřinu se senzor aktivit automaticky přepne do spánkového režimu. Ráno, po probuzení, stiskněte na 3 vteřiny tlačítko **1** k probuzení senzoru aktivit ze spánkového režimu.



Opcionálně můžete v aplikaci určit časový interval, ve kterém senzor aktivit automaticky přejde do spánkového režimu a potom zase zpět do režimu aktivit. Přidavně můžete nastavit upomínku ke spánku.

● Upomínka k pohybu 09:45

V nastavení aplikace „HealthForYou“ můžete nastavit upomínku k pohybu. Můžete nastavit začáteční a konečný čas doby během které je upomínka k pohybu aktivní, například od 9:00 do 18:00 Uhr. Přidavně můžete

nastavit dobu trvání aktivity. Jestliže se v nastavené době nepohybujete začne senzor aktivit vibrovat a na displeji se objeví  -> .

● **Přenos dat na Smartphon**

Pro přenos dat zaznamenaných Vaším senzorem aktivit do aplikace „HealthForYou“ postupujte následujícím způsobem:

- Aktivujte *Bluetooth®* Vašeho Smartphonu.
- Otevřete aplikaci „HealthForYou“.
- Spojte Váš senzor aktivit SAS 80 s aplikací, Vaše data se automaticky přenesou na Smartphon.

● **Náhradní a opotřebitelné díly**

Díly příslušenství můžete dodatečně objednat ve webovém shopu na stránce: www.shop.sanitas-online.de

Název	Artikl resp. objednávací číslo
Uzavírací klip	163.907
USB nabíjecí kabel	163.908

● **Často kladené otázky**

Jak mám senzor aktivit správně nosit?

Noste senzor aktivit a levém zápěstí, pokud jste praváci nebo na pravém zápěstí jako leváci.

K tomu protáhněte jeden konec pásku otvorem druhého konce. Nyní zatlačte uzavírací klip do otvoru pásku až citelně zaskočí.

K čemu je senzor aktivit pro mě dobrý?

Pohyb je předpokladem pro zdravý život. Tělesná aktivita Vás udržuje fit a snižuje riziko onemocnění srdce a krevního oběhu. Jestliže se budete pohybovat pomůže Vám pohyb při snížení tělesné váhy a zjistíte, že se cítíte zdravě a jste spokojení. Tělesnou aktivitou jsou všechny pohyby, které spotřebovávají energii. K tomu patří s podstatným podílem i denní aktivity jako chůze, jízda na kole, stoupání do schodů a domácí práce. Senzor aktivit Vám slouží k dennímu objektivnímu odhadnutí a záznamu Vaší pohybové aktivity. Tímto způsobem Vás může motivovat k intenzivnějšímu pohybu ve všední dnu. Optimální je denní penzum nejméně 7.000 až 10.000 kroků nebo 30 minut aktivity.

(zdroj: podle WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Jak zaznamenává senzor aktivit moje kroky?

Senzor aktivit zaznamenává nepřetržitě Vaši tělesnou aktivitu pomocí vestavěného 3D-senzoru. Přitom se všechny Vaše fyzické pohyby

interpretují jako kroky. Proto se může údaj o překonané vzdálenosti odchýlovat od skutečné vzdálenosti.

Jak mohu vyhodnotit data aktivit nebo spánku?

Přes rozhraní *Bluetooth*® můžete data uložená do paměti senzoru aktivit přenést na Smartphon (Android a iOS) a tam vyhodnotit. Potřebujete k tomu pouze bezplatnou aplikaci „HealthForYou“ na Vašem Smartphonu.

Jak mohu pomocí aplikace moje data synchronizovat?

Pro přenos dat zaznamenaných Vaším senzorem aktivit do aplikace „HealthForYou“ postupujte podle pokynů v kapitole „Přenos dat na Smartphon“.

Přenos dat na Smartphon nefunguje.

To může mít mnoho příčin:

- zkontrolujte, jestli je Váš Smartphon nebo tablet kompatibilní s aplikací „HealthForYou“.
- senzor aktivit je v režimu „Sleep“. Pro opuštění režimu „Sleep“ stiskněte na 3 vteřiny tlačítko. Na displeji senzoru aktivit se objeví .
- *Bluetooth*® není na Vašem Smartphonu aktivován. Aktivujte *Bluetooth*® v nastavení Vašeho Smartphonu.
- akumulátor senzoru aktivit je vybitý. Jestliže nelze senzor aktivit zapnout, nabijte ho dodaným USB nabíjecím kabelem.

- zkontrolujte, jestli používáte správnou aplikaci. Přenos dat je možný jen s aplikací „HealthForYou“.
- senzor aktivit je spojen s jiným Smartphonem. Než spojíte senzor aktivit se Smartphonem, přerušte nejdříve stávající spojení.
- **iPhone:**
Jestliže používáte iPhone a *Bluetooth*® spojení nefunguje, přerušte nejdříve *Bluetooth*® spojení v aplikaci „HealthForYou“. Potom přejděte v nastavení Vašeho iPhone na *Bluetooth*® a smažte SAS 80 ze seznamu spojených *Bluetooth*® přístrojů. Nyní spojte znovu SAS 80 v aplikaci „HealthForYou“ přes *Bluetooth*®.
- **Android:**
Jestliže používáte Android-Smartphone a *Bluetooth*® spojení nefunguje, přerušte nejdříve *Bluetooth*® spojení v aplikaci „HealthForYou“ a potom znovu SAS 80 spojte.

Kdy musím akumulátor senzoru aktivit nabít?

Akumulátor nabijte, jestliže se po stisknutí tlačítka na displeji objeví . Jakmile se na displeji objeví  stačí výkon akumulátoru ještě na 24 hodin. Nikdy nenechte akumulátor úplně vybit, jen tak je kontinuální záznam dat možný.

Jak mám akumulátor senzoru aktivit správně nabíjet?

Pro správné nabíjení senzoru aktivit se řiďte pokyny v kapitole „Nabíjení akumulátoru“.

Mohu nosit senzor aktivit i při jízdě na kole?

Ano, senzor aktivit můžete nosit i při jízdě na kole. Předpokladem je, že nosíte senzor na vhodném místě. Umístění senzoru na noze nebo v těsné resp. postranní kapse kalhot je vhodné, nevhodné je jeho připevnění na opasku. Ovšem v tomto případě se odchyluje údaj o překonané vzdálenosti od skutečné vzdálenosti, protože senzor aktivit interpreтуje všechny Vaše fyzické pohyby jako kroky.

Kolik dní resp. nocí může senzor aktivit zaznamenávat data?

Senzor aktivit může zaznamenávat data 15 dní a 15 nocí. Jestliže je paměť obsazená, přepisují se automaticky nejstarší záznamy. Proto doporučujeme provádět přenos dat nejméně jednou týdně.

Jak mohu aktivovat spánkový režim?

Řiďte se k tomu pokyny v kapitole „Režim spánku“.

Jak mohu aktivovat alarm vibrací?

Požadovaný čas alarmu zadejte v aplikaci „HealthForYou“. Synchronizujte po zadání nebo změně nastaveného času alarmu senzor aktivit s aplikací.

Mohu nosit senzor aktivit i při sprchování nebo plavání?

Senzor aktivit je chráněný před vodou 30 minut při ponoření do hloubky 1 metru (IP67). V ojedinělých případech se může při sprchování nebo ponoření stát, že je tlak vody příliš vysoký a senzor aktivit se poškodí. Používání při plavání se nedoporučuje.

Jak mám senzor aktivit správně odstranit do odpadu?

Řiďte se k tomu pokyny v kapitole „Odstranění do odpadu“.

Jak mám senzor aktivit čistit?

Čas od času senzor aktivit pečlivě vyčistěte navlhčeným hadrem.

Kde mohu dodatečně objednat USB nabíjecí kabel nebo uzavírací klip?

Viz kapitola „Náhradní a opotřebitelné díly“.

Co všechno je v obsahu dodávky?

V obsahu dodávky je senzor aktivit a USB nabíjecí kabel.

Co znamenají značky na senzoru aktivit a na obalu?

O významu značek se informujte v kapitole „Legenda použitých piktogramů“.

● **Odstranění do odpadu**



Obal se skládá z ekologických materiálů, které můžete zlikvidovat prostřednictvím místních sběrů recyklovatelných materiálů.



Při třídění odpadu se řiďte podle označení obalových materiálů zkratkami (a) a čísly (b), s následujícím významem: 1–7: umělé hmoty / 20–22: papír a lepenka / 80–98: složené látky.



Podle Evropské směrnice o vysloužilých elektrických a elektronických zařízeních a realizace národního práva se musí opotřeбенé elektrické spotřebiče odděleně sebrat a odevzdat k ekologicky vhodnému opětovnému využití.



O možnostech likvidace vysloužilých zařízení se informujte u správy vaší obce nebo města.

Vadné nebo vybité baterie se musí, podle směrnice 2006/66/EC a jejích příslušných změn, recyklovat. Baterie nebo výrobek odevzdejte zpět do nabízených sběrů.



**Škody na životním prostředí způsobené
nesprávným odstraněním baterií do odpadu!**

Baterie se nesmí vyhazovat do domovního odpadu. Mohou obsahovat jedovaté těžké kovy a musí se zpracovávat jako zvláštní odpad. Chemické symboly těžkých kovů: Cd = kadmium, Hg = rtuť, Pb = olovo. Proto odevzdejte vybité baterie do komunální sběrný.

● **Záruka a servis**

Poskytujeme záruku po dobu 3 let od data zakoupení na chyby materiálů a výroby senzoru aktivit.

Záruka se nevztahuje:

- na škody způsobené nesprávnou obsluhou.
- na opotřebitelné díly.
- na škody způsobené vlastním zaviněním.
- jakmile byl výrobek otevřen neautorizovanou dílnou.

Zákonné nároky zákazníka zůstávají zárukou nedotknutelné. Pro uplatnění nároku ze záruky během záruční doby musí zákazník prokázat zakoupení výrobku. Nároky ze záruky se musí uplatnit do 3 let po zakoupení u firmy Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, Německo.

Prosíme, v případě reklamace kontaktujte náš servis na:

Servisní horká linka (bezplatná):

CZ

☎ 0800 555 013 (Po–Pá: od 8 do 18 hod.)

✉ service-cz@sanitas-online.de

Jestliže Vás požádáme o zaslání vadného výrobku pak ho zašlete na následující adresu:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10 b
DE-89231 Neu-Ulm
NĚMECKO

IAN 290991

Zaručujeme provedení výrobku odpovídající směrnici 2014 / 53 / EU.
Pro podrobnější informace nás prosíme kontaktujte na udané servisní adrese - např. k obdržení CE prohlášení o konformitě

Bluetooth® a příslušné logo jsou chráněné značky firmy Bluetooth SIG, Inc. K používání těchto značek obdržela firma Hans Dinslage GmbH licenci. Ostatní značky a obchodní jména jsou vlastnictvím příslušného majitele.

Legenda použitých piktogramov	Strana	30
Úvod	Strana	31
Obsah dodávky.....	Strana	31
Používanie v súlade s určeným účelom.....	Strana	32
Popis častí	Strana	34
Technické údaje.....	Strana	34
Dôležité bezpečnostné upozornenia	Strana	35
Uvedenie do prevádzky	Strana	36
Nabíjanie akumulátorovej batérie	Strana	37
Funkcie	Strana	38
Prehľad funkcií.....	Strana	38
Čas / Dátum / Stav akumulátorovej batérie	Strana	39
Kroky / Pohyby	Strana	40
Spotreba kalórií.....	Strana	40
Prejdená vzdialenosť.....	Strana	40
Aktívny čas.....	Strana	41
Denný cieľ pokrok	Strana	41
Denný cieľ status	Strana	41
Alarm.....	Strana	42
Správy	Strana	42
Hovory	Strana	43
Režim spánku.....	Strana	43
Pripomienka pohybu	Strana	44
Prenos údajov na smartfón	Strana	44
Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu.....	Strana	45
Často kladené otázky	Strana	45
Likvidácia.....	Strana	50
Záruka / Servis	Strana	52

Legenda použitých piktogramov

 VAROVANIE!	Výstražné upozornenie z dôvodu nebezpečenstva poranenia alebo nebezpečenstiev pre Vaše zdravie
	Bezpečnostné upozornenie z dôvodu možného poškodenia prístroja / príslušenstva
	Bezpečnostné upozornenia
	Manipulačné pokyny
	Rešpektujte návod na používanie
	Jednosmerný prúd 5 V, 2 A
	Výrobca
	Tento výrobok spĺňa požiadavky platných európskych a národných smerníc.
	Nesprávna likvidácia batérií poškodzuje životné prostredie!
IP 67	Prachotesný a chránený pred pôsobením pri dočasnom ponorení pod vodu



Obal a senzor aktivity zlikvidujte ekologicky!

Senzor aktivity

● Úvod



Pred prvým uvedením do prevádzky a prvým použitím sa oboznámte so senzorom aktivity. Za týmto účelom si pozorne prečítajte nasledujúci návod na používanie a dôležité bezpečnostné upozornenia. Senzor aktivity používajte len v súlade s popisom a v uvedených oblastiach používania. Tento návod na používanie si dobre uschovajte. Ak senzor aktivity odovzdávate tretím osobám, priložte k nemu aj všetky podklady.

● Obsah dodávky

Skontrolujte obsah dodávky ohľadom vonkajšej neporušenosti kartónového balenia a úplnosti obsahu. Pred používaním sa uistite, že prístroj a príslušenstvo nevykazujú žiadne viditeľné poškodenia a všetok obalový

materiál je odstránený. V prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na Vášho predajcu alebo na uvedenú servisnú adresu.

1 x náramkový senzor aktivity

1 x USB nabíjací kábel

1 x návod na používanie

1 x krátky návod

● Používanie v súlade s určeným účelom

Pohyb je predpoklad pre zdravý život. Telesná aktivita Vás udržiava v zdravom stave a znižuje riziko srdcových ochorení a ochorení krvného obehu. Keď sa hýbete, napomáha to redukcii hmotnosti a zistíte, že sa cítite lepšie. Telesná aktivita sa vzťahuje na všetky pohyby spotrebovávajúce energiu. Podstatný podiel pritom zaberajú denné aktivity ako chôdza, bicyklovanie, výstup po schodoch a domáce práce. Aby ste dokázali objektívne odhadnúť a zaznačiť Vašu pohybovú aktivitu, pomôže Vám Silvercrest senzor aktivity SAS 80. Týmto spôsobom Vás môže motivovať k zvýšenému každodennému pohybu.

Pomocou bezplatnej aplikácie „HealthForYou“ sú Vaše pohybové aktivity pohodlne prenášané zo senzora aktivity na Váš smartfón. Tak môžete jednoducho a prehľadne kedykoľvek pozorovať Vaše záznamy na Vašom smartfóne.

Senzor aktivity ponúka spolu s aplikáciou „HealthForYou“ nasledujúce funkcie:

- Zobrazenie času a dátumu
- Ukazovateľ denne absolvovaných krokov, vzdialenosti, spotreby kalórií, aktívneho času a pokrok denného cieľa (v %)
- Zobrazenie jednotlivých spánkových fáz
- Vibračné alarmy
- Pripomienka pohybu
- Správy o hovoroch a textových správach (napr. SMS alebo WhatsApp).

Systémové predpoklady pre

„HealthForYou“ webovú verziu - MS Internet Explorer

- MS Edge

- Mozilla Firefox

- Google Chrome

- Apple Safari

(vždy v aktuálnej verzii)

Systémové predpoklady pre

„HealthForYou“ aplikáciu

iOS od verzie 9.0, Android™ od verzie 5.0, Bluetooth® 4.0.

Prenos údajov cez

Bluetooth® wireless technology: Senzor aktivity používa Bluetooth® low energy technology, frekvenčné pásmo 2,402 – 2,480 GHz, maximálny vyšie-

lací výkon vo frekvenčnom pásme
< 20 dBm, kompatibilné s *Bluetooth®*
4.0 smartfóny/ tablety



Zoznam kompatibilných smartfónov,
informácie o HealthForYou aplikácii a
software ako aj bližšie informácie ohľadom
prístrojov nájdete na nasledujúcom
odkaze: www.healthforyou.lidl

Zmeny technických údajov bez oznámenia sú z aktualizáčnych dôvodov
vyhradené.

● Popis častí

- 1 Funkčné tlačidlo
- 2 USB magnetové pripojenie

● Technické údaje

Hmotnosť: cca. 32g (vrát. kábľa)
Vhodné pre
obvod zápästia: cca. 14,5 až cca. 19,5 cm

Akumulátorová batéria:	70 mAh lítium-iónová polymérová batéria
Doba prevádzky akumulátorovej batérie:	max. 15 dní v stand-by-prevádzke
Prípustné prevádzkové podmienky:	10 – 40 °C
Pamäťová kapacita:	15 dní
Napájanie prúdom:	5 V, 2 A
Trieda ochrany:	IP67
Bluetooth® low energy technology, frekvenčné pásmo 2,4 GHz	



Dôležité bezpečnostné upozornenia

VAROVANIE! Zabráňte kontaktu s krémami na opalovanie alebo pod., pretože môžu poškodiť plasty.

- Obalový materiál držte vždy mimo dosahu detí. Hrozí nebezpečenstvo zadusenia!
- Senzor aktivity je chránený proti striekajúcej vode, dažďu, sprchovej vode a proti dočasnému ponoreniu do vody do hĺbky 1 meter až do 30 minút. Nepoužívajte senzor aktivity pri plávaní!
- Senzor aktivity obsahuje magnety. Pred používaním senzora aktivity sa preto poraďte s Vaším lekárom, ak nosíte kardiostimulátor, defibrilátor alebo iný elektronický implantát.

Pokyny pre zaobchádzanie s akumulátorovými batériami

- Ak sa tekutina z akumulátorového článku dostane do kontaktu s pokožkou alebo očami, postihnuté miesto vypláchnite vodou a vyhľadajte lekára.

- Chráňte akumulátorové batérie pred nadmerným teplom.

-  **NEBEZPEČENSTVO EXPLÓZIE!** Akumulátorové batérie nehádzte do ohňa.

- Akumulátorovú batériu pred uvedením do prevádzky úplne nabite (pozri kapitolu „Nabíjanie akumulátorovej batérie“).
- Akumulátorové batérie nerozkladajte, neotvárajte ani nerozoberajte.
- Používajte iba nabíjacie prístroje uvedené v návode na používanie.
- Akumulátorové batérie musia byť pred používaním správne nabité. Vždy je potrebné dodržiavať pokyny výrobcu resp. pokyny v tomto návode na používanie pre správne nabíjanie.
- Akumulátorovú batériu aspoň raz za 6 mesiacov úplne nabite.

● Uvedenie do prevádzky

Pre uvedenie senzora aktivity do prevádzky stlačte na 5 sekúnd tlačidlo **1**. Ak nie je možné zapnúť senzor aktivity, je jeho akumulátorová batéria vybitá. Nabite akumulátorovú batériu podľa kapitoly „Nabíjanie akumulátorovej batérie“.

- Uistite sa, že je Váš smartfón spojený s internetom.

- Aktivujte *Bluetooth*® na Vašom smartfóne.
- Stiahnite si bezplatnú aplikáciu „HealthForYou“ v Apple App Store (iOS) alebo Google Play (Android).
-  Závisle od nastavení Vášho smartfónu môžu za internetové pripojenie alebo prenos údajov vzniknúť dodatočné náklady.
- Spustíte aplikáciu „HealthForYou“ a riad'te sa pokynmi. V nastavovacom menu aplikácie zvolíte SAS 80 a spojte. Na senzore aktivity sa zobrazí náhodne vygenerovaný šesťmiestny PIN-kód, súčasne sa na smartfóne objaví políčko, do ktorého musíte zadať tento šesťmiestny PIN-kód. Po úspešnom spojení môžete nastaviť Vaše osobné údaje. Podľa Vášho želania môžete aktivovať / nastaviť alarmy, nechať si oznamovať hovory / správy alebo aktivovať / nastaviť pripomienku pohybu.

● Nabíjanie akumulátorovej batérie

Akonáhle ukazovateľ stavu akumulátorovej batérie senzora aktivity

 zobrazí prázdnu akumulátorovú batériu, musíte nabiť akumulátorovú batériu. Pre nabitie akumulátorovej batérie postupujte nasledujúco:

- Zastrčte USB-zástrčku Vášho USB-nabíjacieho kábla 2 do USB-pripojenia Vášho zapnutého počítača.

- Spojte magnetický uzáver USB nabíjacieho kábla **2** s Vaším senzorom aktivity ako je zobrazené. Dbajte na to, aby nabíjací kábel správne priliehal. Iba vtedy je akumulátorová batéria nabíjaná.
- Aktuálny stav nabitosti vidíte na ukazovateli stavu akumulátorovej batérie.

V normálnom prípade trvá úplné nabíjanie akumulátorovej batérie cca. 3 hodiny. Akonáhle je akumulátorová batéria prístroja úplne nabitá, na displeji sa objaví slovo „FULL“.

A VAROVANIE! Senzor aktivity NENABÍJAJTE, ak sú oba nabíjacie kontakty na zadnej strane prístroja vlhké. V danom prípade opatrne vysušte oba nabíjacie kontakty pomocou handričky.

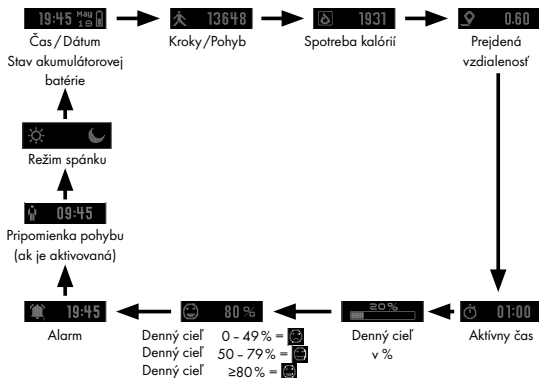
● Funkcie

● Prehľad funkcií

Senzor aktivity disponuje nasledujúcimi funkciami: čas a dátum a stav akumulátorovej batérie, počítateľ krokov, spotreba kalórií, prejdená vzdialenosť, aktívny čas, denný cieľ, alarm, režim spánku, pripomenka pohybu a upovedomenie o správach / hovoroch.

Hodnoty sú denne o 0 hod. vynulované. Počítanie potom začne znova od nuly.

Pre prepínanie medzi jednotlivými funkciami stlačte na senzore aktivity tlačidlo **1**.



● Čas/Dátum/ Stav akumulátorovej batérie



Senzor aktivity ukazuje aktuálny denný čas, dátum a stav akumulátorovej batérie. Akonáhle bol senzor aktivity zosynchronizovaný so smartfónom, je na senzor aktivity prenesený aktuálny čas a dátum.

● Kroky / Pohyby 13648

Senzor aktivity zobrazuje pohyby v krokoch. Kroky sú snímané prostredníctvom 3D-senzora vo vnútri schránky senzora aktivity.

● Spotreba kalórií 1931

Senzor aktivity vypočíta Vašu spotrebu kalórií na základe Vašich údajov zadanych v aplikácii (výška, vek, hmotnosť) a Vašich prejdenných krokov. Keď sa ráno zobudíte, zobrazí senzor aktivity už spotrebované kalórie, pretože telo spaľuje kalórie i v stave pokoja. Prístroj automaticky započíta kalórie spálené v stave pokoja.

● Prejdená vzdialenosť 0.60

Pomocou Vašej telesnej výšky zadanej v aplikácii vypočíta senzor aktivity dĺžku Vášho kroku. Dĺžku kroku môžete i individuálne zmeniť. Na základe dĺžky kroku a počtu krokov teraz senzor aktivity vypočíta Vami prejdenú vzdialenosť. Zobrazená vzdialenosť je iba hrubá smerová hodnota a nemusí sa zhodovať so skutočne prejdenou vzdialenosťou.

● Aktivný čas 01:00

Aktívny čas Vám ukazuje, ako dlho ste už v aktívnom pohybe. Aktívny čas počíta výlučne čas, v ktorom sa nachádzate v pohybe.

● Denný cieľ pokrok

V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ si môžete stanoviť denný cieľ (napr. 10000 krokov). Aktuálny pokrok nastaveného denného cieľa (v %) môžete vidieť na displeji senzora aktivity.

● Denný cieľ status 80% 51% 0%

Ak ste absolvovali medzi 0 – 49 % nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji . Ak ste absolvovali medzi 50 – 79 % nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji .

Ak ste absolvovali 80 % alebo viac nastaveného denného cieľa, objaví sa na displeji .

● Alarm 19:45

Prostredníctvom aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť rôzne časy alarmov.

Akonáhle je dosiahnutý čas alarmu, začne senzor aktivity vibrovať.

● Správy

Ak ste na Váš smartfón dostali správy (napr. SMS alebo WhatsApp) prostredníctvom Push, môžete sa nechať upovedomiť prostredníctvom displeja senzora aktivity. Predpokladom preto je, aby bol senzor aktivity spojený cez *Bluetooth®* so smartfónom a zriadená aplikácia „HealthForYou“.

Akonáhle je doručená správa, objaví sa na displeji odosielateľ. Keď stlačíte tlačidlo , objaví sa na displeji časť správy. Novým stlačením tlačidla  môžete správu čítať ďalej. Pri dlhších správach nie je zobrazený celý obsah.

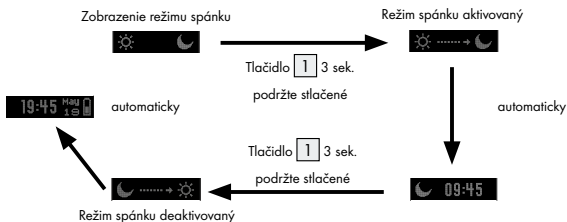


● Hovory

V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť, že chcete na senzore aktivity dostávať správy o hovoroch. Predpokladom preto je, aby bol senzor aktivity spojený cez *Bluetooth®* so smartfónom a zariadená aplikácia „HealthForYou“.

● Režim spánku

Pre meranie Vašich pohybov v spánku prepnite prístroj pred spaním do režimu spánku. Preto na 3 sekundy stlačte v režime spánku tlačidlo **1**. Na displeji sa krátko objaví . Po jednej sekunde sa senzor aktivity automaticky prepne do režimu spánku. Keď sa ráno zobudíte, stlačte tlačidlo **1** na cca. 3 sekundy, aby ste senzor aktivity opäť zobudili z režimu spánku.



Prípadne môžete prostredníctvom aplikácie zadať časový interval, v ktorom sa senzor aktivity automaticky prepne do režimu spánku a následne opäť prejde do režimu aktivity. Dodatočne môžete zriadiť pripomienku spánku.

● Pripomienka pohybu 09:45

V nastaveniach aplikácie „HealthForYou“ môžete nastaviť pripomienku pohybu. Môžete nastaviť čas začiatku a konca, zatiaľčo je pripomienka pohybu aktívna, napríklad od 09:00 - 18:00 hod. Dodatočne môžete zriadiť dĺžku inaktivity. Ak sa teraz počas nastavenej doby inaktivity nepohybujete, začne senzor aktivity vibrovať a na displeji sa objaví  -> .

● Prenos údajov na smartfón

Pre prenos zaznamenaných údajov z Vášho senzora aktivity na aplikáciu „HealthForYou“ sa riadte nasledujúcimi krokmi:

- ☐ Aktivujte *Bluetooth®* na Vašom smartfóne.
- ☐ Otvorte aplikáciu „HealthForYou“.
- ☐ Spojte Váš SAS 80 senzor aktivity s aplikáciou. Vaše údaje budú automaticky prenášané na smartfón.

● **Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu**

Príslušenstvo si môžete dodatočne objednať na webovom shope:
www.shop.sanitas-online.de

Označenie	Č. výrobku resp. obj. číslo
Svorka uzáveru	163 907
USB nabíjací kábel	163 908

● **Často kladené otázky**

Ako nosím senzor aktivity správne?

Noste senzor aktivity na ľavom zápästí, ak ste pravák alebo na pravom zápästí, ak ste ľavák.

Preťahnite preto jeden koniec náramku cez otvor druhého konca. Teraz zatlačte svorku uzáveru do otvorov náramku, až kým citelne nezapadne.

Aký prínos má pre mňa senzor aktivity?

Pohyb je predpoklad pre zdravý život. Telesná aktivita Vás udržiava v zdravom stave a znižuje riziko srdcových ochorení a ochorení krvného obehu. Keď sa hýbete, napomáha to redukcii hmotnosti a zistíte, že sa cítiť lepšie. Telesná aktivita sa vzťahuje na všetky pohyby spotrebávajúce energiu. Podstatný podiel pritom zaberaajú denné aktivity ako

chôdza, bicyklovanie, výstup po schodoch a domáce práce. Aby ste dokázali objektívne odhadnúť a zaznačiť Vašu pohybovú aktivitu, pomôže Vám senzor aktivity. Týmto spôsobom Vás môže motivovať k zvýšenému každodennému pohybu. Denné penzum minimálne 7.000 - 10.000 krokov alebo 30 minút aktivity sú ideálne.

(Zdroj: podľa WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Ako meria senzor aktivity moje kroky?

Senzor aktivity nepretržite zachytáva pomocou zabudovaného 3D-senzora Vašu telesnú aktivitu. Pritom sú všetky Vaše fyzické pohyby premietané do krokov. Údaj o prejdenej vzdialenosti sa preto môže odlišovať od skutočnej trasy.

Ako môžem vyhodnotiť moje údaje o aktivite / spánku?

Prostredníctvom *Bluetooth*® rozhrania Vášho senzora aktivity môžete preniesť Vaše uložené hodnoty na smartfón (Android a iOS) a tu ich vyhodnotiť. Na to potrebujete iba bezplatnú aplikáciu „HealthForYou“ na Vašom smartfóne.

Ako zosynchronizujem moje údaje s aplikáciou?

Pre prenos zaznamenaných údajov z Vášho senzora aktivity na aplikáciu „HealthForYou“ sa riadte krokmi v kapitole „Prenos údajov na smartfón“.

Prenos údajov na smartfón nefunguje.

Môže to mať viaceré dôvody:

- Skontrolujte, či je Váš smartfón / tablet kompatibilný s aplikáciou „HealthForYou“.
- Senzor aktivity sa nachádza v „Sleep-Modus“. Pre opustenie „Sleep-Modus“ podržte tlačidlo na 3 sekundy stlačené. Na displeji senzora aktivity sa objaví .
- Bluetooth® na Vašom smartfóne nie je aktivovaný. V nastaveniach Vášho smartfónu aktivujte Bluetooth®.
- Akumulátorová batéria senzora aktivity je vybitá. Ak nie je možné zapnúť senzor aktivity, nabite ho pomocou priloženého USB nabíjacieho kábla.
- Skontrolujte, či používate správnu aplikáciu. Prenos údajov je možný výlučne s aplikáciou „HealthForYou“.
- Senzor aktivity je spojený s iným smartfónom. Najskôr zrušte spojenie, až potom senzor aktivity spojte s iným smartfónom.
- **iPhone:**
Ak používate iPhone a Bluetooth® spojenie už nie je vytvorené, odpojte najskôr Bluetooth® spojenie v aplikácii „HealthForYou“. Následne choďte v nastaveniach Vášho iPhone na Bluetooth® a vymažte SAS 80 zo zoznamu pripojených Bluetooth® prístrojov. Teraz nanovo pripojte SAS 80 v aplikácii „HealthForYou“ cez Bluetooth®.
- **Android:**
Ak používate Android-smartfón a Bluetooth® spojenie už nie je

vytvorené, odpojte Bluetooth® spojenie v aplikácii „HealthForYou“ a následne nanovo pripojte SAS 80.

Kedy musím nabiť akumulátorovú batériu senzora aktivity?

Nabite akumulátorovú batériu senzora aktivity, ak sa pri stlačení tlačidla na displeji objaví . Akonáhle sa na displeji objaví , má akumulátorová batéria výkon ešte maximálne 24 hodín. Nikdy ne-
nechajte úplne vybiť akumulátorovú batériu, iba vtedy je možné kontinuálne zaznamenávanie údajov.

Ako nabijem akumulátorovú batériu senzora aktivity správne?

Pre správne nabitie senzora aktivity sa riad'te pokynmi kapitoly „Nabíjanie akumulátorovej batérie“.

Možem nosiť senzor aktivity aj počas jazdy bicyklom?

Senzor aktivity môžete nosiť aj počas jazdy bicyklom. Predpokladom pre to je, že senzor nosíte na vhodnom mieste. Vhodné je umiestnenie senzora na nohe alebo na úzkom resp. bočnom vrecku nohavíc, nevhodné je nosenie na opasku. Údaj o prejdenej trase sa však každopádne odlišuje od skutočnej trasy, pretože senzor aktivity interpretuje všetky Vaše fyzické pohyby v krokoch.

Koľko dní / nocí dokáže senzor aktivity zaznamenať?

Senzor aktivity dokáže zaznamenať až 15 dní a 15 nocí. Ak sú všetky pamäťové miesta obsadené, budú najstaršie záznamy automaticky prepísané. Preto odporúčame minimálne raz týždenne uskutočniť prenos údajov.

Ako aktivujem režim spánku?

Riadte sa preto pokynmi z kapitoly „Režim spánku“.

Ako môžem aktivovať vibračný alarm?

Zadaťte želaný čas alarmu do aplikácie „HealthForYou“. Po zadaní / zmene času alarmu zosynchronizujte senzor aktivity s aplikáciou.

Možem nosiť senzor aktivity aj počas sprchovania alebo plávania?

Senzor aktivity je chránený proti dočasnému ponoreniu do vody do hĺbky 1 meter až do 30 minút (IP67). Počas sprchovania alebo ponorenia senzora aktivity sa v ojedinelých prípadoch môže stať, že prevažujúci tlak vody je príliš vysoký a senzor aktivity sa tým poškodí. Používanie pri plávaní sa neodporúča.

Ako správne zlikvidujem senzor aktivity?

Riadte sa pokynmi kapitoly „Likvidácia“.

Ako môžem senzor aktivity správne vyčistiť?

Senzor aktivity z času na čas dôkladne očistíte vlhkou handričkou.

Kde môžem doobjednať USB nabíjací kábel / svorku uzáveru?

Pozri kapitolu „Náhradné diely a diely podliehajúce opotrebovaniu“.

Čo je súčasťou dodávky?

Súčasťou dodávky je senzor aktivity a USB nabíjací kábel.

Čo znamenajú znaky na senzore aktivity a na obale?

Nahliadnite do kapitoly „Legenda použitých piktogramov“.

● Likvidácia



Obal pozostáva z ekologických materiálov, ktoré môžete odovzdať na miestnych recyklačných zberných miestach.



Všímajte si prosím označenie obalových materiálov pre triedenie odpadu, sú označené skratkami (a) a číslami (b) s nasledujúcim významom: 1–7: Plasty / 20–22: Papier a kartón / 80–98: Spojené látky.



V súlade s európskou smernicou o odpade z elektrických a elektronických zariadení a jej implementáciou do národného práva sa musia vyradené elektrické spotrebiče zbierať oddelene a odovzdať na ekologickú recykláciu.



O možnostiach likvidácie opotrebovaného výrobku sa môžete informovať na Vašej obecnej alebo mestskej správe.

Defektné alebo použité batérie musia byť odovzdané na recykláciu podľa smernice 2006/66/EC a jej zmien. Batérie a/alebo výrobok odovzdajte prostredníctvom dostupných zberných stredísk.



Nesprávna likvidácia batérií poškodzuje životné prostredie!

Batérie nesmiete likvidovať spolu s domovým odpadom. Môžu obsahovať jedovaté ťažké kovy a je potrebné zaobchádzať s nimi ako s nebezpečným odpadom. Chemické značky ťažkých kovov sú nasledovné: Cd = kadmium, Hg = ortuť, Pb = olovo. Opatrebované batérie preto odovzdajte na komunálnom zbernom mieste.

● **Záruka / Servis**

Na materiálne a výrobné chyby senzora aktivity poskytujeme záruku 3 roky od dátumu kúpy.

Záruka sa nevzťahuje:

- Na škody, ktoré vznikli v dôsledku neodbornej obsluhy.
- Na diely podliehajúce opotrebovaniu.
- Na škody zavinené zákazníkom.
- Akonáhle bol prístroj otvorený neautorizovaným servisným pracoviskom.

Zákonné nároky zákazníka na záruku nie sú touto zárukou nijako ovplyvnené. Pri uplatnení záruky v prípade poškodenia v záručnej lehote je zákazník povinný predložiť doklad o kúpe. Záruku je potrebné uplatniť v časovom období 3 rokov od dátumu kúpy voči Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, Nemecko.

V prípade reklamácie sa prosím obráťte na náš servis na nasledujúcom tel. čísle:

Servisná hotline (bezplatne):

SK

☎ **0800 60 60 18 (Po.–Pi.: 8–18 hod)**

✉ **service-sk@sanitas-online.de**

Ak Vás vyzveme k odoslaniu defektného produktu, pošlite výrobok na nasledujúcu adresu:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10b
DE-89231 Neu-Ulm
NEMECKO

IAN 290991

Týmto garantujeme, že tento výrobok zodpovedá smernici 2014/53/EU. Kontaktujte prosím uvedenú servisnú adresu, aby ste obdržali detailné údaje – ako napr. CE konformitné prehlásenie.

Bluetooth® a k nemu patriace logo sú registrované ochranné značky spoločnosti Bluetooth SIG, Inc. Používanie týchto značiek spoločnosťou Hans Dinslage GmbH je možné s licenciou. Iné značky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušného majiteľa.

Legende der verwendeten Piktogramme	Seite	56
Einleitung	Seite	57
Lieferumfang	Seite	57
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	Seite	58
Teilebeschreibung	Seite	60
Technische Daten	Seite	61
Wichtige Sicherheitshinweise	Seite	61
Inbetriebnahme	Seite	63
Akku aufladen.....	Seite	64
Funktionen	Seite	65
Funktionsübersicht.....	Seite	65
Uhrzeit / Datum / Akkustand	Seite	66
Schritte / Bewegungen	Seite	66
Kalorienverbrauch	Seite	66
Zurückgelegte Distanz.....	Seite	67
Aktive Zeit	Seite	67
Tagesziel Fortschritt	Seite	67
Tagesziel Status	Seite	68
Alarm.....	Seite	68
Nachrichten	Seite	68
Anrufe.....	Seite	69
Schlafmodus	Seite	69
Bewegungserinnerung	Seite	70
Datenübertragung auf Smartphone	Seite	71
Ersatz- und Verschleißteile	Seite	71
Häufig gestellte Fragen	Seite	72
Entsorgung	Seite	77
Garantie / Service	Seite	79

Legende der verwendeten Piktogramme

 WARNUNG!	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit
	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/ Zubehör
	Sicherheitshinweise
	Handlungsanweisungen
	Gebrauchsanweisung beachten
	Gleichstrom 5 V, 2 A
	Hersteller
	Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der geltenden europäischen und nationalen Richtlinien.
	Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!
IP 67	Staubdicht und geschützt gegen die Wirkungen beim zeitweiligem Untertauchen in Wasser



Verpackung und Aktivitätssensor
umweltgerecht entsorgen!

Aktivitätssensor

● Einleitung



Machen Sie sich vor der Inbetriebnahme und dem ersten Gebrauch mit dem Aktivitätssensor vertraut. Lesen Sie hierzu aufmerksam die nachfolgende Bedienungsanleitung und die wichtigen Sicherheitshinweise. Benutzen Sie den Aktivitätssensor nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung gut auf. Händigen Sie alle Unterlagen bei Weitergabe des Aktivitätssensors an Dritte ebenfalls mit aus.

● Lieferumfang

Überprüfen Sie den Lieferumfang auf äußere Unversehrtheit der Kartонverpackung und auf die Vollständigkeit des Inhalts. Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen

Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.

- 1 x Aktivitätssensor-Armband
- 1 x USB-Ladekabel
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Kurzanleitung

● Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Silvercrest Aktivitätssensor SAS 80. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren.

Mit Hilfe der kostenlosen „HealthForYou“-App werden Ihre Bewegungsaktivitäten bequem vom Aktivitätssensor auf Ihr Smartphone übertragen. So können Sie Ihre Aufzeichnungen einfach und übersichtlich jederzeit auf Ihrem Smartphone betrachten.

Der Aktivitätssensor bietet zusammen mit der „HealthForYou“-App die folgenden Funktionen:

- Anzeige Uhrzeit und Datum
- Anzeige täglich zurückgelegte Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, aktive Zeit und Fortschritt des Tagesziels (in %)
- Darstellung der einzelnen Schlafphasen
- Vibrationsalarme
- Bewegungserinnerung
- Benachrichtigungen über Anrufe und Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp).

Systemvoraussetzungen für die

„HealthForYou“-Web-Version

- MS Internet Explorer
- MS Edge
- Mozilla Firefox
- Google Chrome
- Apple Safari

(in jeweils aktueller Version)

Systemvoraussetzungen für
die „HealthForYou“ App

iOS ab Version 9.0, Android™ ab
Version 5.0, Bluetooth® 4.0.

Datenübertragung per
Bluetooth® wireless
technology:

Der Aktivitätssensor verwendet *Bluetooth®* low energy technology, Frequenzband 2,402 – 2,480 GHz, die in dem Frequenzband abgestrahlte maximale Sendeleistung <20 dBm, kompatibel mit *Bluetooth®* 4.0 Smartphones /Tablets



Die Liste der kompatiblen Smartphones, Informationen zur HealthForYou App und Software sowie Näheres zu den Geräten, finden Sie unter folgendem Link: www.healthforyou.lidl

Änderungen der technischen Angaben ohne Benachrichtigung sind aus Aktualisierungsgründen vorbehalten.

● **Teilebeschreibung**

- 1 Funktionstaste
- 2 USB-Magnetanschluss

● Technische Daten

Gewicht:	ca. 32g (inkl. Kabel)
Geeignet für	
Handgelenkumfänge:	von ca. 14,5 bis ca. 19,5 cm
Akku:	70 mAh Li-Ion Polymer
Akkulaufzeit:	max. 15 Tage Stand-by-Betrieb
Zulässige Betriebsbedingung:	10 – 40 °C
Speicherkapazität:	15 Tage
Stromversorgung:	5V, 2 A
Schutzklasse:	IP67
Bluetooth® low energy technology, Frequenzband 2,4 GHz	



Wichtige Sicherheitshinweise

⚠️ WARNING! Vermeiden Sie Kontakt mit Sonnencremes oder ähnlichem, da diese die Kunststoffteile beschädigen könnten.

- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen Spritzwasser, Regen, Duschwasser und gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten. Verwenden Sie den Aktivitätssensor nicht während des Schwimmens!

- Der Aktivitätssensor enthält Magnete. Befragen Sie daher vor der Benutzung des Aktivitätssensors Ihren Arzt, wenn Sie einen Herzschrittmacher, Defibrillator oder ein anderes elektronisches Implantat tragen.

Hinweise zum Umgang mit Akkus

- Wenn Flüssigkeit aus einer Akkuzelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Schützen Sie Akkus vor übermäßiger Wärme.
- **EXPLOSIONSGEFAHR!** Keine Akkus ins Feuer werfen.



- Laden Sie den Akku vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
- Keine Akkus zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
- Nur in der Gebrauchsanweisung aufgeführte Ladegeräte verwenden.
- Akkus müssen vor dem Gebrauch korrekt geladen werden. Die Hinweise des Herstellers bzw. die Angaben in dieser Gebrauchsanweisung für das korrekte Laden sind stets einzuhalten.
- Laden Sie den Akku mindestens alle 6 Monate vollständig auf.

● Inbetriebnahme

Um den Aktivitätssensor in Betrieb zu nehmen, halten Sie die Taste 1 für 5 Sekunden gedrückt. Falls sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, ist der Akku des Aktivitätssensors leer. Laden Sie den Akku wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben auf.

- Vergewissern Sie sich, dass Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden ist.
- Aktivieren Sie *Bluetooth®* auf Ihrem Smartphone.
- Laden Sie die kostenlose App „HealthForYou“ im Apple App Store (iOS) oder bei Google Play (Android) herunter.

-  Je nach Einstellungen des Smartphones können für die Internetverbindung oder Datenübertragung zusätzliche Kosten anfallen.
- Starten Sie die „HealthForYou“-App und folgen Sie den Anweisungen. Im Einstellungsmenü der App den SAS 80 auswählen und verbinden. Auf dem Aktivitätssensor wird ein zufallsgenerierter sechsstelliger PIN Code angezeigt, zeitgleich erscheint auf dem Smartphone ein Eingabefeld in das Sie diesen sechsstelligen PIN Code eingeben müssen. Nach erfolgreicher Verbindung können Sie Ihre persönlichen Daten einstellen. Auf Wunsch können Sie Alarme aktivieren/ einstellen, sich über Anrufe/ Nachrichten benachrichtigen lassen oder eine Bewegungserinnerung aktivieren/ einstellen.

● Akku aufladen

Sobald die Akkustandsanzeige des Aktivitätssensors  einen leeren Akku anzeigt, müssen Sie den Akku aufladen. Um den Akku aufzuladen, gehen Sie wie folgt vor:

- Stecken Sie den USB-Stecker Ihres USB-Ladekabels  in den USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.
- Verbinden Sie den Magnetverschluss des USB Ladekabels  wie abgebildet mit Ihrem Aktivitätssensor. Achten Sie darauf, dass das Ladekabel richtig sitzt. Nur dann wird der Akku geladen.
- Den aktuellen Ladezustand sehen Sie an der Akkustandsanzeige. Im Normalfall dauert eine vollständige Aufladung des Akkus ca. 3 Stunden. Sobald der Akku des Geräts vollständig geladen ist, erscheint auf dem Display das Wort „FULL“.

 **WARNUNG!** Laden Sie den Aktivitätssensor NICHT, wenn die beiden Ladekontakte auf der Rückseite des Geräts nass sind. Tupfen Sie gegebenenfalls die beiden Ladekontakte vorsichtig mit einem Tuch trocken.

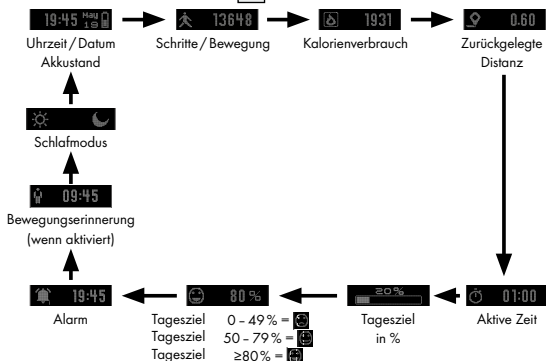
● Funktionen

● Funktionsübersicht

Der Aktivitätssensor besitzt folgende Funktionen: Uhrzeit mit Datum und Akkustand, Schrittzähler, Kalorienverbrauch, zurückgelegte Distanz, Aktive Zeit, Tagesziel, Alarm, Bewegungserinnerung, Schlafmodus und Nachrichten-/Anruflbenachrichtigung.

Die Werte werden täglich um 0 Uhr auf Null gesetzt. Die Zählung startet daraufhin wieder von vorne.

Um zwischen den einzelnen Funktionen zu wechseln, drücken Sie am Aktivitätssensor die Taste **1**.



● Uhrzeit / Datum / Akkustand

Der Aktivitätssensor zeigt die aktuelle Uhrzeit, das Datum und den Akkustand an. Sobald der Aktivitätssensor mit dem Smartphone synchronisiert wurde, wird die aktuelle Uhrzeit und Datum des Smartphones auf den Aktivitätssensor übertragen.

● Schritte / Bewegungen

Der Aktivitätssensor zeigt die Bewegungen in Schritte an. Die Schritte werden mittels eines 3D-Sensors im Gehäuseinneren des Aktivitätssensors erfasst.

● Kalorienverbrauch

Der Aktivitätssensor errechnet Ihren Kalorienverbrauch anhand Ihrer in der App angegebenen Angaben (Körpergröße, Alter, Geschlecht, Gewicht) und Ihrer getätigten Schritte. Wenn Sie morgens aufwachen, zeigt der Aktivitätssensor bereits eine Anzahl an verbrauchten Kalorien an, da der Körper auch im Ruhezustand Kalorien verbraucht. Das Gerät rechnet die im Ruhezustand verbrauchten Kalorien automatisch mit.

● Zurückgelegte Distanz 0.60

Mittels Ihrer in der App angegebenen Körpergröße ermittelt der Aktivitätssensor Ihre Schrittlänge. Sie können die Schrittlänge auch individuell ändern. Anhand der Schrittlänge und der Anzahl der Schritte berechnet der Aktivitätssensor nun Ihre zurückgelegte Distanz. Die angezeigte Distanz ist nur ein grober Richtwert und stimmt nicht unbedingt mit der tatsächlichen Distanz überein.

● Aktive Zeit 01:00

Die aktive Zeit zeigt Ihnen an, wie lange Sie bereits aktiv in Bewegung sind. Die aktive Zeit zählt ausschließlich die Zeit in der Sie sich in Bewegung befinden.

● Tagesziel Fortschritt 20%

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie ein Tagesziel festlegen (z.B. 10000 Schritte). Den aktuellen Fortschritt des eingestellten Tagesziels (in %) können Sie auf dem Display des Aktivitätssensors ablesen.

● Tagesziel Status

Wenn Sie zwischen 0 – 49 % des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie zwischen 50 – 79 % des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display . Wenn Sie 80 % oder mehr des eingestellten Tagesziels absolviert haben, erscheint im Display .

● Alarm 19:45

Sie können über die „HealthForYou“-App verschiedene Alarmzeiten einstellen.

Sobald die Alarmzeit erreicht ist, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren.

● Nachrichten SMS John Smith WhatsApp John Smith

Wenn auf Ihrem Smartphone Nachrichten (z. B. SMS oder WhatsApp) über Push eingegangen sind, können Sie sich über das Display des Aktivitätssensors benachrichtigen lassen. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth®* mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“ App eingerichtet ist.

Sobald die Nachricht eintrifft, erscheint zunächst der Absender im Display.

Wenn Sie die Taste  drücken erscheint im Display ein Teil der

Nachricht. Durch erneutes Drücken der Taste **1** können Sie die Nachricht weiterlesen. Bei längeren Nachrichten wird nicht der komplette Inhalt angezeigt.

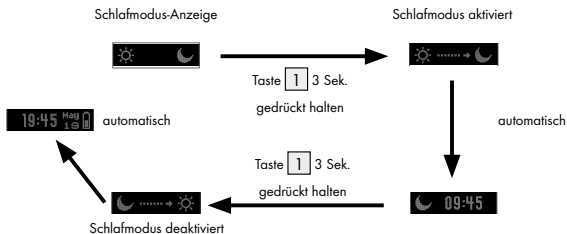


● Anrufe John Smith

In den Einstellungen der „HealthForYou“-App können Sie einstellen, dass Sie über Anrufe am Aktivitätssensor benachrichtigt werden. Voraussetzungen hierfür sind, dass der Aktivitätssensor über *Bluetooth®* mit dem Smartphone verbunden ist und die „HealthForYou“ App eingerichtet ist.

● Schlafmodus

Um Ihre Bewegungen im Schlaf zu messen, schalten Sie das Gerät vor dem Schlafen in den Schlafmodus. Drücken Sie dazu in der Schlafmodus-Anzeige 3 Sekunden lang die Taste **1**. Im Display erscheint kurz  . Nach einer Sekunde schaltet der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus. Wenn Sie morgens aufwachen, drücken Sie die Taste **1** für ca. 3 Sekunden, um den Aktivitätssensor wieder aus dem Schlafmodus zu wecken.



Optional können Sie über die App ein Zeitintervall festlegen indem sich der Aktivitätssensor automatisch in den Schlafmodus versetzt und anschließend wieder in den Aktivitätsmodus übergeht. Zusätzlich können Sie eine Schlaferinnerung festlegen.

● **Bewegungserinnerung** 🕒 09:45

Sie können in den Einstellungen der „HealthForYou“ App eine Bewegungserinnerung einstellen. Sie können eine Start- und Endzeit einstellen während die Bewegungserinnerung aktiv ist, beispielsweise von 09:00 - 18:00 Uhr. Zusätzlich können Sie die Inaktivitätsdauer festlegen. Wenn Sie sich nun während der eingestellten Inaktivitätsdauer nicht bewegen, beginnt der Aktivitätssensor zu vibrieren und im Display erscheint 🕒 -> 🏠.

● Datenübertragung auf Smartphone

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, befolgen Sie die folgenden Handlungsschritte:

- Aktivieren Sie *Bluetooth*® auf Ihrem Smartphone.
- Öffnen Sie die „HealthForYou“-App.
- Verbinden Sie Ihren SAS 80 Aktivitätssensor mit der App. Ihre Daten werden automatisch auf das Smartphone übertragen.

● Ersatz- und Verschleißteile

Zubehörteile können über den Webshop nachbestellt werden unter:
www.shop.sanitas-online.de

Bezeichnung	Artikel- bzw. Bestellnummer
Verschluss-Clip	163.907
USB-Ladekabel	163.908

● **Häufig gestellte Fragen**

Wie trage ich den Aktivitätssensor korrekt?

Tragen Sie den Aktivitätssensor am linken Handgelenk wenn Sie Rechtshänder sind oder am rechten Handgelenk wenn Sie Linkshänder sind. Ziehen Sie hierbei das eine Ende des Armbands durch die Öffnung des anderen Endes. Drücken Sie nun den Verschluss-Clip in die Öffnungen des Armbands, bis er spürbar einrastet.

Was für einen Nutzen hat der Aktivitätssensor für mich?

Bewegung ist Voraussetzung für ein gesundes Leben. Körperliche Aktivität hält Sie fit und senkt das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Wenn Sie sich bewegen, hilft Ihnen das bei einer Gewichtsreduzierung und Sie werden feststellen, dass sich Ihr Wohlbefinden verbessert. Körperliche Aktivität bezieht sich auf alle energieverbrauchenden Bewegungen. Dabei kommt den täglichen Aktivitäten wie Gehen, Radfahren, Treppensteigen und Hausarbeit ein wesentlicher Anteil zu. Um Ihre tägliche Bewegungsaktivität objektiv einschätzen zu können und zu erfassen, nutzt Ihnen der Aktivitätssensor. Er kann Sie auf diese Weise auch zu verstärkter Bewegung im Alltag motivieren. Ein tägliches Pensum von mindestens 7.000 - 10.000 Schritten oder 30 Minuten Aktivität sind optimal. (Quelle: nach WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.)

Wie erfasst der Aktivitätssensor meine Schritte?

Der Aktivitätssensor zeichnet mittels des eingebauten 3D-Sensors Ihre körperliche Aktivität ununterbrochen auf. Dabei werden all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert. Die Angabe der zurückgelegten Strecke kann daher von der tatsächlichen Strecke abweichen.

Wie kann ich meine Aktivitäts / Schlaf-Daten auswerten?

Über die *Bluetooth®* Schnittstelle Ihres Aktivitätssensors können Sie Ihre gespeicherten Daten an ein Smartphone (Android und iOS) übertragen und dort auswerten. Sie benötigen hierzu lediglich die kostenlose „HealthForYou“-App auf Ihrem Smartphone.

Wie synchronisiere ich meine Daten mit der App?

Um die aufgezeichneten Daten von ihrem Aktivitätssensor auf die „HealthForYou“-App zu übertragen, folgen Sie den Anweisungen in Kapitel „Datenübertragung auf Smartphone“.

Die Datenübertragung auf das Smartphone funktioniert nicht.

Dies kann mehrere Gründe haben:

- Überprüfen Sie, ob Ihr Smartphone / Tablet mit der „HealthForYou“-App kompatibel ist.
- Der Aktivitätssensor befindet sich im „Sleep-Modus“. Um den „Sleep-Modus“ zu verlassen, halten Sie die Taste für 3 Sekunden gedrückt. Auf dem Display des Aktivitätssensors erscheint .

- *Bluetooth®* ist auf Ihrem Smartphone nicht aktiviert. Aktivieren Sie *Bluetooth®* in den Einstellungen Ihres Smartphones.
- Der Akku des Aktivitätssensors ist leer. Wenn sich der Aktivitätssensor nicht einschalten lässt, laden Sie ihn mit dem mitgelieferten USB-Ladekabel auf.
- Überprüfen Sie, ob Sie die korrekte App verwenden. Eine Datenübertragung ist ausschließlich mit der „HealthForYou“-App möglich.
- Der Aktivitätssensor ist mit einem anderen Smartphone verbunden. Trennen Sie die Verbindung zuerst, bevor Sie den Aktivitätssensor mit einem anderen Smartphone verbinden.
- **iPhone:**
 Wenn Sie ein iPhone verwenden und die *Bluetooth®* Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie zuerst die *Bluetooth®* Verbindung in der „HealthForYou“-App.
 Gehen Sie anschließend in den Einstellungen Ihres iPhones auf *Bluetooth®* und löschen Sie den SAS 80 aus der Liste der verbundenen *Bluetooth®* Geräte.
 Verbinden Sie nun den SAS 80 in der „HealthForYou“-App erneut über *Bluetooth®*.
- **Android:**
 Wenn Sie ein Android-Smartphone verwenden und die *Bluetooth®* Verbindung nicht mehr aufgebaut wird, trennen Sie die *Bluetooth®* Verbindung in der „HealthForYou“-App und verbinden Sie den SAS 80 anschließend erneut.

Wann muss ich den Akku des Aktivitätssensors aufladen?

Laden Sie den Akku des Aktivitätssensors wenn bei Tastendruck auf dem Display **18:45 120** angezeigt wird. Sobald **18:45 120** auf dem Display angezeigt wird, beträgt die Akkuleistung noch maximal 24 Stunden. Lassen Sie den Akku nie ganz leer werden, nur dann ist eine kontinuierliche Datenerfassung möglich.

Wie lade ich den Akku des Aktivitätssensors korrekt auf?

Um den Aktivitätssensor korrekt aufzuladen, folgen Sie den Anweisungen wie in Kapitel „Akku aufladen“ beschrieben.

Kann ich den Aktivitätssensor auch während des Fahrradfahrens tragen?

Sie können den Aktivitätssensors auch während des Fahrradfahrens tragen. Voraussetzung dafür ist, dass Sie den Sensor an geeigneter Stelle tragen. Eine Platzierung des Sensors am Bein oder in einer engen bzw. seitlichen Hosentasche ist gut geeignet, nicht geeignet ist das Tragen am Gürtel. Allerdings weicht die Angabe der zurückgelegten Strecke von der tatsächlichen Strecke ab, weil der Aktivitätssensor all Ihre physischen Bewegungen in Schritte interpretiert.

Wie viele Tage / Nächte kann der Aktivitätssensor aufzeichnen?

Der Aktivitätssensor kann bis zu 15 Tage und 15 Nächte aufzeichnen. Sind alle Speicherplätze voll, werden die ältesten Aufzeichnungen

automatisch überschrieben. Daher empfehlen wir, die Datenübertragung mindestens einmal wöchentlich durchzuführen.

Wie aktiviere ich den Schlafmodus?

Beachten Sie hierzu die Anweisungen aus Kapitel „Schlafmodus“.

Wie kann ich den Vibrationsalarm aktivieren?

Die gewünschte Alarmzeit geben Sie in der „HealthForYou“-App ein. Synchronisieren Sie nach Eingabe / Änderung der Alarmzeit den Aktivitätssensor mit der App.

Kann ich den Aktivitätssensor auch während dem Duschen oder Schwimmen tragen?

Der Aktivitätssensor ist geschützt gegen zeitweiliges Untertauchen im Wasser in einer Tiefe von 1 Meter bis zu 30 Minuten (IP67). Es kann während dem Duschen oder Untertauchen des Aktivitätssensors in vereinzelten Fällen vorkommen, dass der vorherrschende Wasserdruck zu hoch ist und der Aktivitätssensor dadurch beschädigt wird. Vor der Verwendung beim Schwimmen wird abgeraten.

Wie entsorge ich den Aktivitätssensor korrekt?

Beachten Sie hierzu die Hinweise in Kapitel „Entsorgung“.

Wie kann ich den Aktivitätssensor reinigen?

Reinigen Sie den Aktivitätssensor von Zeit zu Zeit sorgfältig mit einem feuchten Tuch.

Wo kann ich ein USB-Ladekabel / Verschlussclip nachbestellen?

Siehe Kapitel „Ersatz- und Verschleißteile“.

Was ist alles im Lieferumfang enthalten?

Im Lieferumfang ist ein Aktivitätssensor und ein USB-Ladekabel enthalten.

Was bedeuten die Zeichen auf dem Aktivitätssensor und auf der Verpackung?

Beachten Sie hierzu das Kapitel „Legende der verwendeten Piktogramme“.

● Entsorgung



Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die Sie über die örtlichen Recyclingstellen entsorgen können.



Beachten Sie die Kennzeichnung der Verpackungsmaterialien bei der Abfalltrennung, diese sind gekennzeichnet mit Abkürzungen (a) und Nummern (b) mit folgender Bedeutung:

1–7: Kunststoffe / 20–22: Papier und Pappe / 80–98: Verbundstoffe.



Gemäß Europäischer Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte und Umsetzung in nationales Recht, müssen verbrauchte Elektrogeräte getrennt gesammelt und einer umweltgerechten Wiederverwertung zugeführt werden.



Möglichkeiten zur Entsorgung des ausgedienten Produkts erfahren Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Defekte oder verbrauchte Batterien müssen gemäß Richtlinie 2006/66/EC und deren Änderungen recycelt werden. Geben Sie Batterien und/oder das Produkt über die angebotenen Sammeleinrichtungen zurück.



Umweltschäden durch falsche Entsorgung der Batterien!

Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Sie können giftige Schwermetalle enthalten und unterliegen der Sondermüllbehandlung. Die chemischen Symbole der Schwermetalle sind wie folgt: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei. Geben Sie deshalb verbrauchte Batterien bei einer kommunalen Sammelstelle ab.

● **Garantie / Service**

Wir leisten 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum für Material- und Fabrikationsfehler des Aktivitätssensors.

Die Garantie gilt nicht:

- Im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen.
- Für Verschleißteile.
- Bei Eigenverschulden des Kunden.
- Sobald das Gerät durch eine nicht autorisierte Werkstatt geöffnet wurde.

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt. Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Hans Dinslage GmbH, Uttenweiler, Deutschland geltend zu machen.

Bitte wenden Sie sich im Falle von Reklamationen an unseren Service unter folgendem Kontakt:

Service-Hotline (kostenfrei):

DE

☎ **0800 72 42 355 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-de@sanitas-online.de**

AT

☎ **0800 21 22 88 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-at@sanitas-online.de**

CH

☎ **0800 200 510 (Mo.–Fr.: 8–18 Uhr)**

✉ **service-ch@sanitas-online.de**

Fordern wir Sie zur Übersendung des defekten Aktivitätssensors auf, ist das Produkt an folgende Adresse zu senden:

NU Service GmbH
Lessingstraße 10 b
DE-89231 Neu-Ulm
DEUTSCHLAND

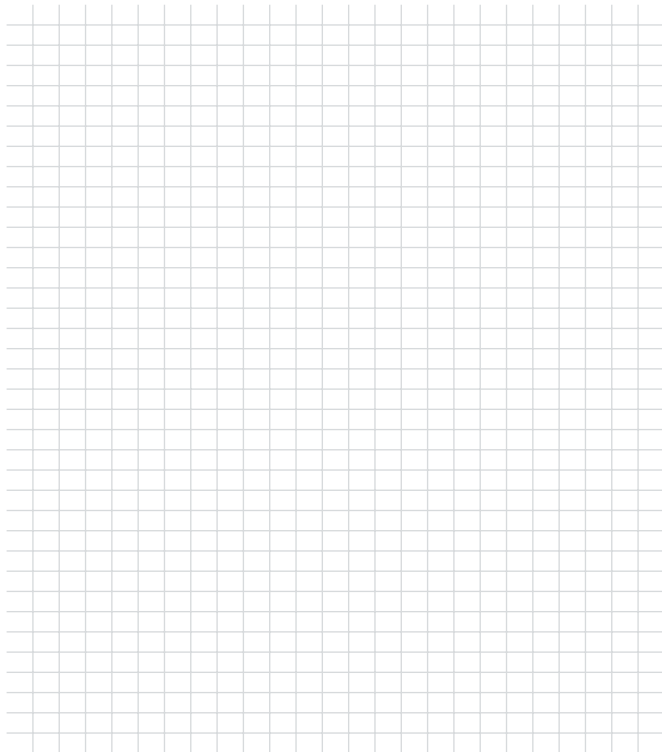
IAN 290991

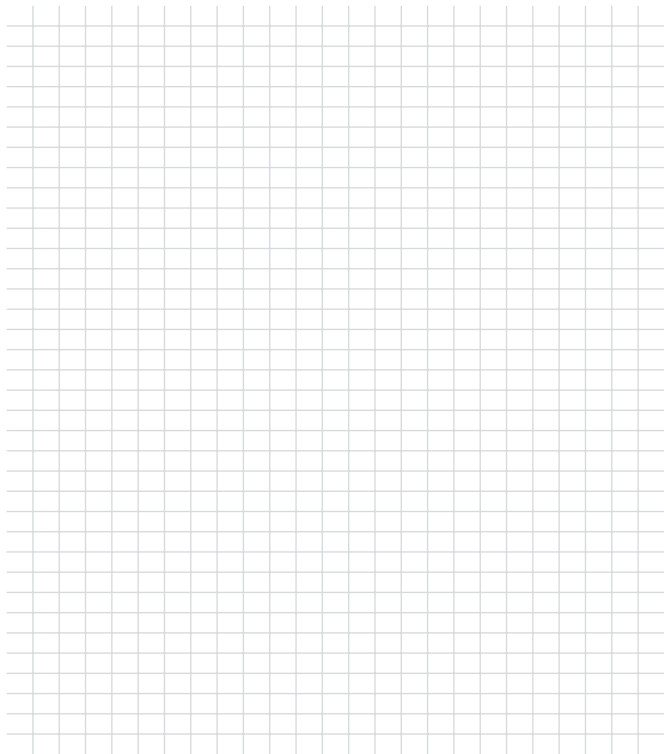
Wir garantieren hiermit, dass dieses Produkt der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

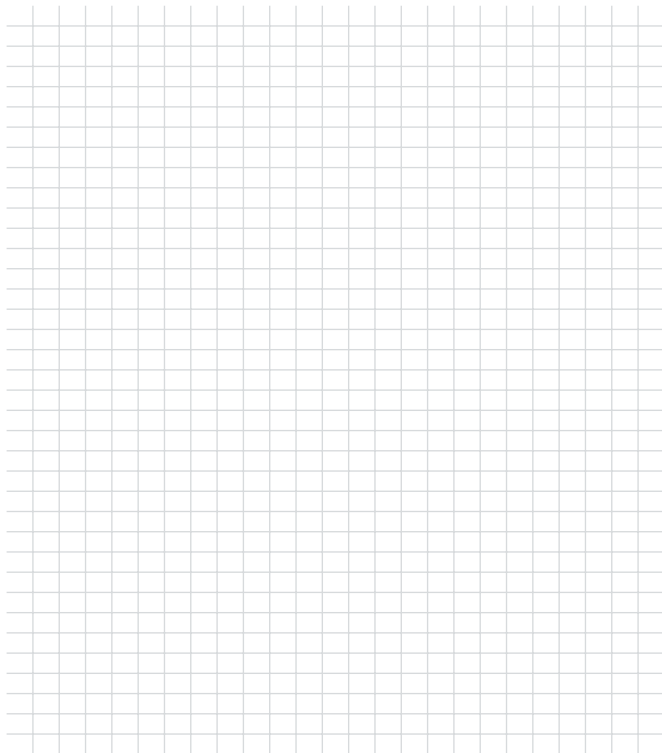
Kontaktieren Sie bitte die genannte Serviceadresse, um detailliertere Angaben – wie zum Beispiel die CE-Konformitätserklärung – zu erhalten

Bluetooth® und das dazugehörige Logo sind eingetragene Warenzeichen von Bluetooth SIG, Inc. Die Nutzung dieser Marken durch die Hans Dinslage GmbH erfolgt unter Lizenz.

Andere Marken und Handelsnamen sind Eigentum des jeweiligen Inhabers.









Hans Dinslage GmbH

Riedlinger Str. 28
DE-88524 Uttenweiler
GERMANY

Stav informací · Stav informácií
Stand der Informationen: 06/2017
Ident.-No.: 758.809-0617-CZ/SK

IAN 290991

