

## Bod G

Chcete, aby vaše partnerka zažila orgasmus, na který jen tak nezapomene? Chcete, aby jste to byl vy, o kom bude vyprávět svým nejlepším kamarádkám? Pak při dalších milostných hrátkách zapojte do hry její bod G! Přečtěte si, kde vlastně hledat čudlík lásky a jak ho stimulovat!

Uspokojit svou ženu v posteli je pro muže velmi důležité. A ženy to moc dobře ví, možná proto se někdy uchylují k předstírání orgasmu. Zabraňte tomu, aby vaše partnerka předstírala a zajistěte jí opravdové vyvrcholení, které bude cítit v celém svém těle.



## Orgasmus, který se nezapomíná!

Aby jste dokázal svou partnerku, jak se říká dobře „udělat“, je důležité **znát její tělo a touhy**. Má ráda drsnější nebo snad nežnější sex. Vzdechává slastí u orálu nebo má raději, když se věnujete jejím prsům. Každá žena je jiná a přesto jedno mají společné. Všechny ženy mají svůj G bod!

Některá již sama umí se svým bodem pracovat a ví, kde ho najít. Pak máte půl práce hotovo. Žena vás sama bude navigovat. Ale co, když ani ona netuší, kde bod G hledat?

## Jak najít G bod?

K nalezení G bodu je třeba **nikam nespěchat a obrnit se trpělivostí**. Klíčem k úspěchu je hned několik věcí.

### Atmosféra

Pokud se jedná o první pátrací akci, pak je důležité vytvořit ty správné podmínky. Je přeci jasné, že G bod asi nenajdete ve výtahu nebo v jejím předklonu u pračky. Chce to prostě pohodlný gauč nebo postel. Před samotným hledáním je důležité **vytvořit uvolněnou atmosféru**, při které se žena nejen uvolní, ale také vzruší. Správně odvedenou práci poznáte tak, že nebude třeba žádný lubrikant.

### Poloha

Poloha je v nalezení bodu G klíčová. Nejsnáze to půjde, když žena bude **ležet na zádech** a pod zadek si dá malý polštář nebo třeba složený ručník. Pánev se tak zvedne směrem nahoru a cesta ke G bodu bude přístupnější.

## Čím hledat?

K hledání G bodu se mohou použít **různé pomůcky**. Existují přímo **vibrátory**, které jsou určené na dráždění „Géčka“, ale ne každý vibrátor skutečně na G bod působí. Navíc, aby jste mohl cítit skutečné uspokojení ze sebe sama, pak ho musíte najít vy nebo spíš **vaše prsty**.

## Kde se g bod ukrývá aneb návod, jak na to!

K nalezení G bodu nepotřebujete všech deset prstů, ale pouze dva nebo dokonce jen jeden. Nejlépe se vám bude hledat pomocí ukazováčku a prostředníčku. Jeden nebo dva prsty vsuňte do vagíny, na délku cca 4 centimetrů, právě v takové hloubce je totiž G bod umístěný. Poté se jemně dotkněte stěny vagíny a prsty napodobte pohyb „**pojd' ke mě**“. Po takovéto stimulaci by měl začít G bod růst, pak už nic nebrání **přímému stimulování**.

**Pozn.:** Možná, že se vám stane, že G bod hned na poprvé nenajdete. Nevěšte hlavu, i v případě nenalezení, lze ženu uspokojit. **Několikanásobné vyvrcholení** ženy je možné i bez G bodu. Stačí **s partnerkou komunikovat** a postupně tak poznat to, co jí dělá dobře.