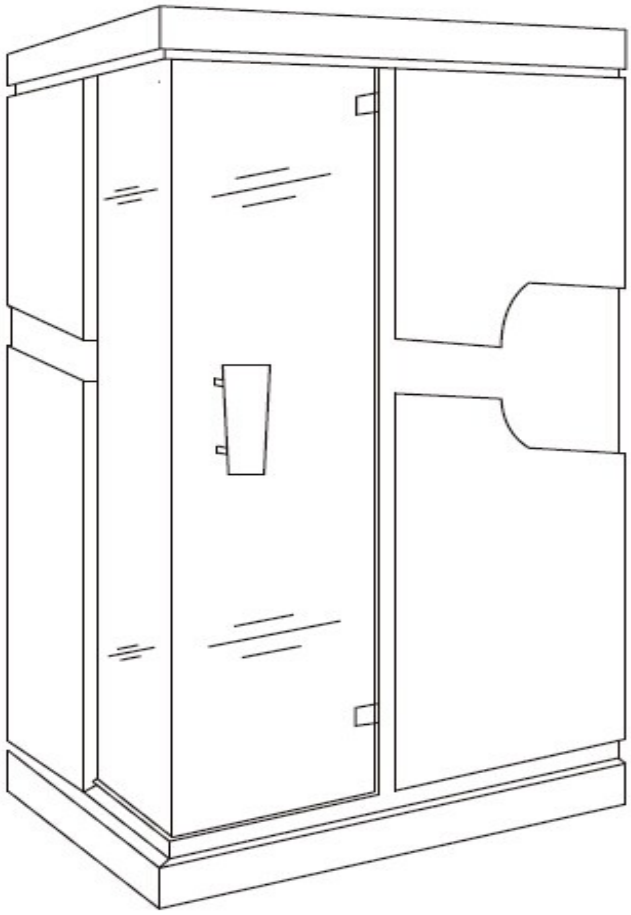
Infrasauna Isabel



Návod k instalaci a použití

CZ 04/2015

Děkujeme vám za to, že jste si vybrali naši infračervenou saunu a blahopřejeme vám k vašemu nákupu. Jsme přesvědčeni, že si celá vaše rodina užije vše, co tento výrobek nabízí, a že jej budete rádi využívat po nadcházející léta. Prostudujte si pečlivě a podrobně tento návod předtím, než přistoupíte k prvnímu použití sauny. Doporučujeme vám, abyste si tento návod uchovali pro účely pravidelných ověření a budoucích odkazů.

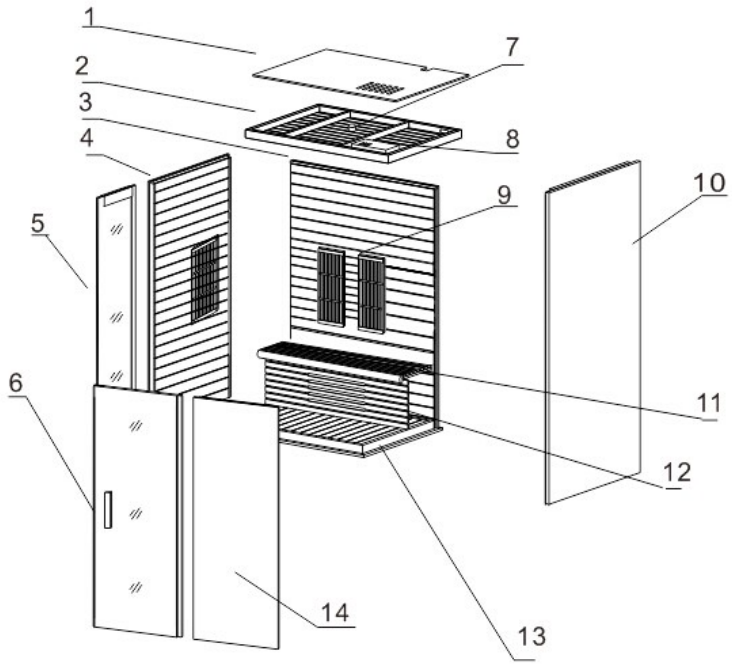
Vyobrazení uvedená v návodu nemusí přesně odpovídat dodanému provedení; tyto slouží zejména pro lepší pochopení textu návodu.

Výrobce a dodavatel si vyhrazují právo na provádění změn výrobku bez nutnosti aktualizace tohoto návodu k instalaci a použití.

PŘEDSTAVENÍ VÝROBKU

Infračervená sauna (infrasauna) je tvořena dřevěnou kabinou, infračervenými topnými keramickými nebo karbonovými tělesy a ovládacím systémem. Dřevěná kabina obsahuje SPODNÍ DESKU, ZADNÍ DESKU, LEVOU DESKU, PRAVOU DESKU, PŘEDNÍ DESKU, DESKU PRO TOPNÉ TĚLESO LAVICE, LAVICI, HORNÍ DESKU, HORNÍ KRYT, LEVÉ OKNO A VSTUPNÍ DVEŘE.

SEZNAM SOUČÁSTÍ KABINY INFRASAUNY

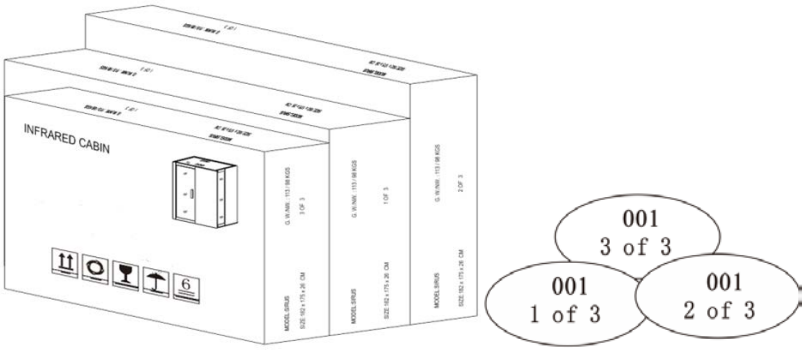


1	Kryt proti prachu	8	Ovládací skříňka
2	Stropní deska	9	Infrazářič
3	Zadní stěna	10	Pravá boční stěna
4	Levá boční stěna	11	Lavice
5	Levé okno	12	Přední kryt
6	Skleněné dveře	13	Spodní deska
7	Osvětlení	14	Přední stěna

Výše uvedený směr udává směr při pohledu tváří proti dveřím kabiny infrasauny.

NÁVOD K MONTÁŽI:

Rozbalte krabici a podle výše uvedeného seznamu součástí zkontrolujte úplnost dodávky. Zkontrolujte, zda jsou součásti v dobrém stavu. Zkontrolujte počet krabic a ujistěte se, že jste pro každou kabinu infrasauny obdrželi tři krabice. Obaly jsou označeny následovně:



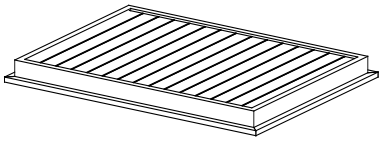
označení 1 of 3 = první krabice
označení 2 of 3 = druhá krabice
označení 3 of 3 = třetí krabice
001 = výrobní číslo

Pokud některá krabice nebo součásti výrobku schází, kontaktujte prodejce.

1. Zvolte místo montáže kabiny infrasauny. Umístění sauny je možné pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Vyvarujte se umístění sauny ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací (cirkulací vzduchu). Zahříváním sauny dochází ve vlhkých prostorách ke kondenzaci vzdušné vlhkosti, což může mít při dlouhodobém používání negativní vliv na životnost především elektronických součástí sauny.
2. Doporučujeme umístit saunu v prostoru s teplotou vzduchu alespoň 15°C. Vnější okolní teplota přímo ovlivňuje vnitřní teplotu sauny. Pokud umístíte saunu do chladného prostředí, nedosáhne vnitřní teplota v sauně udávaných maximálních hodnot.
3. Sauna musí stát v rovině. Je nutné zajistit, aby podklad pod saunou byl pevný a vodorovný a dostatečně únosný pro hmotnost sauny a saunujících se osob. Nerovné povrchy je nutné vyrovnat.
4. Místo pro saunu musí být v bezpečné vzdálenosti od zdroje tekoucí vody (vany, sprchy, umyvadla apod.).
5. V blízkosti sauny, tj. v dosahu jejího přívodního kabelu, musí být instalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním, odpovídajícímu proudovému odběru (příkonu) sauny - viz výrobní štítek sauny. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA, zejména při instalaci v koupelnách nebo jiných vlhkých prostorech.
6. Přívodní kabel napájení musí být snadno přístupný, aby v případě nutnosti bylo možné rychle odpojit přívodní kabel od zdroje elektrické energie.

Postup montáže

1. Základovou desku umístěte na zvolené místo, přičemž dodržte umístění přední a zadní strany podle označení na základové desce. Z důvodu ochrany podlahy před poškozením nedoporučujeme po dokončení montáže kabinu infrasauny přesouvat.

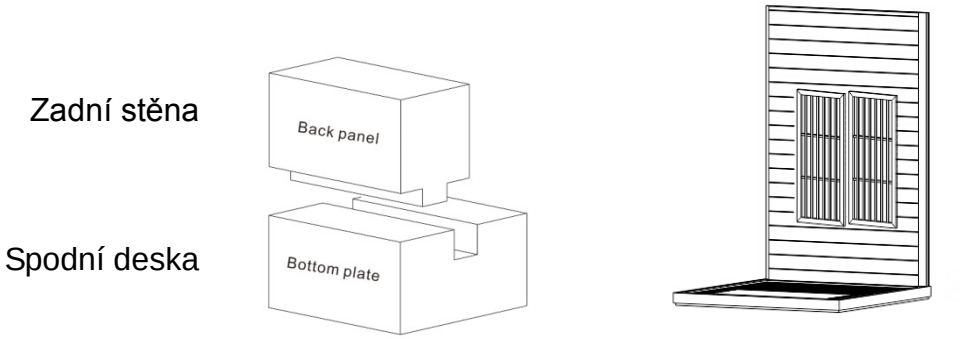


Věnujte prosím také pozornost následujícím doporučením:

- Napájecí zásuvka by měla být umístěna v blízkosti kabiny infrasauny
- Věnujte pozornost směru otevírání dveří. Ujistěte se, že nic nebrání jejich otevírání.

2. Montáž zadní stěny

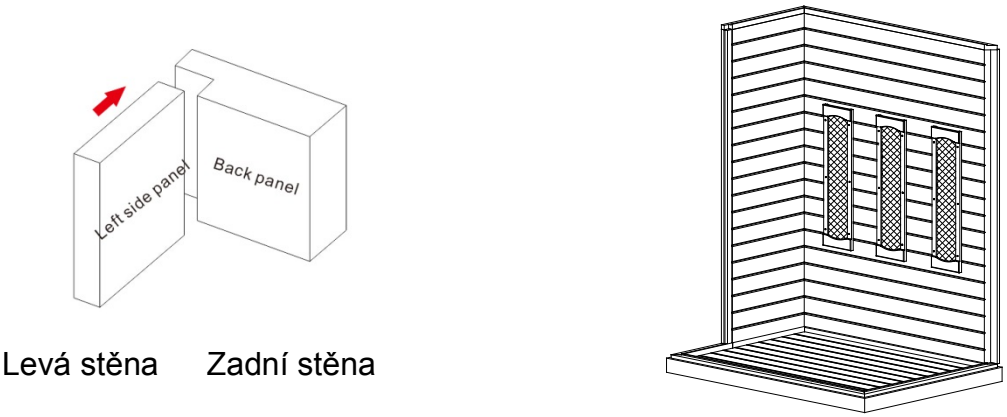
Zvedněte zadní stěnu a postavte ji na zadní stranu základové desky. Pero na zadní stěně zasuňte do drážky v základové desce a zadní stěnu ustavte do správné polohy (viz obrázek 1).



Obrázek 1

3. Montáž levé boční stěny

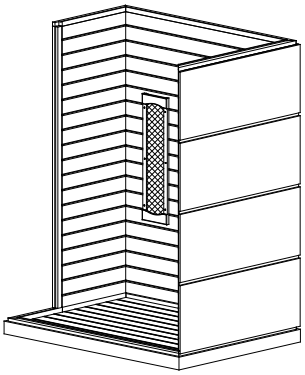
Levou boční stěnu umístěte na levou stranu základové desky. Pero na levé boční stěně zasuňte do drážky v základové desce a levou boční stěnu přisuňte k zadní stěně a zajistěte ji (viz obrázek 2).



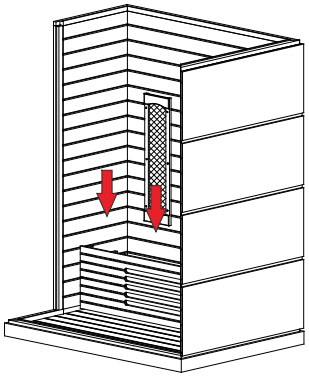
Obrázek 2: Sesazení levé boční stěny a zadní stěny

4. Montáž pravé boční stěny

   Při montáži pravé boční stěny postupujte stejně jako u levé boční stěny v kroku 3 (viz obrázek 3).



Obrázek 3



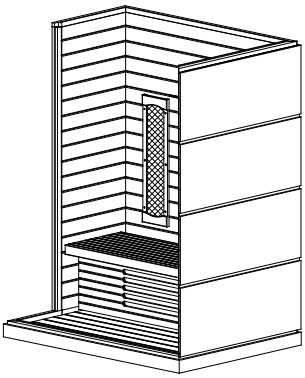
Obrázek 4

5. Montáž předního krytu

   Přední kryt zasuňte do svislých drážek v levé a pravé boční stěně, tak aby byl rovnoběžný se zadní stěnou. Potom připojte kabel topné trubky na předním krytu ke kabelu pod zadní stěnou (viz obrázek 4).

6. Montáž lavičky

   Lavičku nasaďte na přední kryt a držák na zadní stěně a usaďte ji tak, aby byla stabilní (viz obrázek 5).

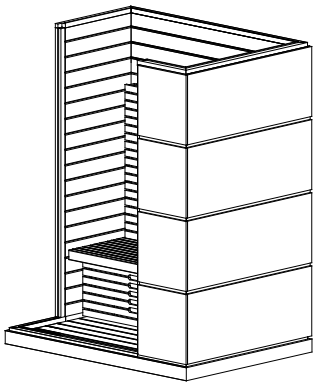


Obrázek 5

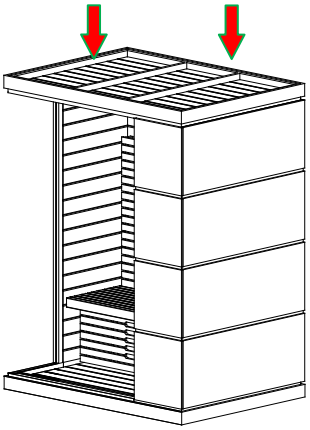
7. Montáž přední stěny

   Přední stěnu vyrovnejte s příslušnými lištami na základní desce a zajistěte ji k pravé boční stěně.

   Přesvědčte se, že jsou horní strany přední a bočních stěn vyrovnány do vodorovné roviny (viz obrázek 6).



Obrázek 6



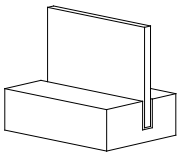
Obrázek 7

8. Montáž stropní desky

   Stropní desku nasaďte seshora na kabinu (přitom dejte pozor, aby během tohoto postupu nedošlo k sevření kabelů). Současně zajistěte, aby se pera na všech čtyřech bočních stěnách zasunula do drážek ve stropní desce (viz obrázek 7). Potom protáhněte kabely (na horní straně čtyřhranného panelu) dovnitř stropní desky.

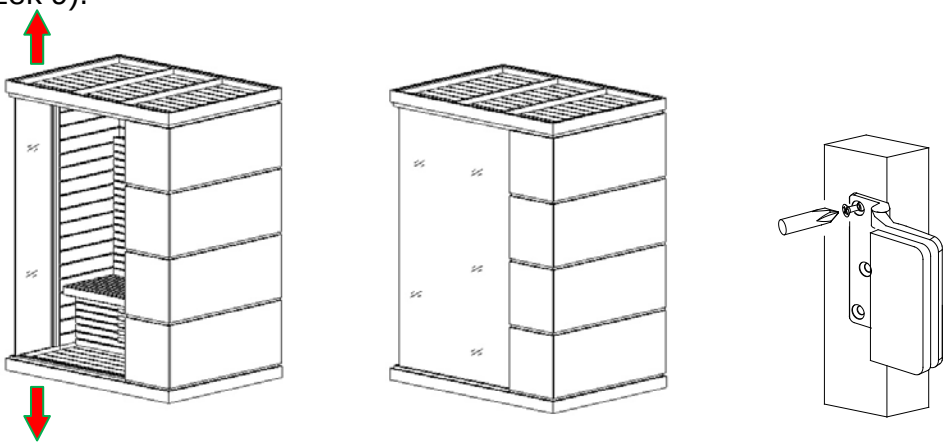
9. Montáž levého okna a skleněných dveří

   a. Mírně nadzdvihněte stropní desku a zasuňte spodní stranu levého okna do drážky na levé straně základové desky a následně do drážky v levé boční stěně (viz obrázek 8).



Obrázek 8

   b. Skleněné dveře umístěte do správné polohy v rámu dveří a připevněte závěs pomocí dodaných šroubů. Seřiďte dveře do správné polohy. Dveře se musí snadno otevírat a zavírat, a nesmí kolidovat s ostatními součástmi kabiny infrasauny (viz obrázek 9).

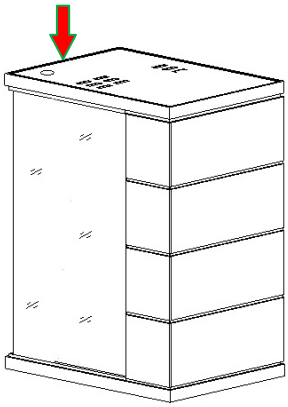


a b

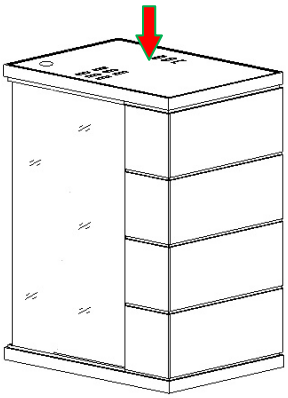
Obrázek 9: Připevněte závěs skleněných dveří.

10. Montáž krytu proti prachu

    Kryt proti prachu umístěte na stropní desku, přičemž roztřiďte všechny kabely a připojte je k odpovídajícím kabelům na horní straně. Následně protáhněte přívodní kabel kruhovým otvorem krytu proti prachu (viz obrázek 10). Nakonec pomocí šroubů připevněte kryt proti prachu ke stropní desce (viz obrázek 11).

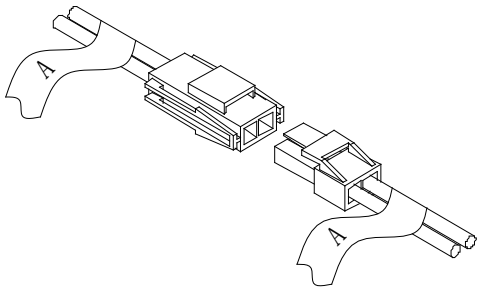


Obrázek 10:
Otvor pro přívodní kabel



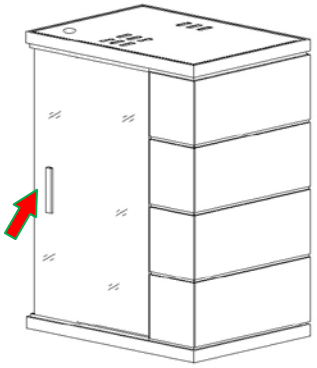
Obrázek 11:
Kryt proti prachu

Postup spojování kabelů: Kabely propojte stejnými značkami k sobě. Například kabely označené značkou „A“ podle níže uvedeného obrázku:



11. Montáž madla dveří:

    Vyjměte madlo z obalu a připevněte je do otvorů ve skleněných dveřích pomocí dodaných šroubů tak, aby madlo s otvory směřovalo dovnitř.



Nyní je sauna připravena k použití.

Před použitím tohoto výrobku se nejdříve důkladně seznamte s pokyny v tomto návodu k obsluze.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

1. Před použitím sauny si pečlivě prostudujte všechny pokyny tohoto návodu a dodržujte je.
2. Když budete instalovat a používat toto elektrické zařízení, měli byste vždy dodržet základní bezpečnostní opatření. K napájení tohoto spotřebiče používejte zásuvku napájecího obvodu, která je instalována podle platných technických norem a která je jištěna jističem s odpovídající proudovou hodnotou a charakteristikou. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA, zejména při instalaci v koupelnách nebo jiných vlhkých prostorech
3. Nepoužívejte vaši saunu v bezprostřední blízkosti vody, například blízko vany nebo na mokrém základu nebo v blízkosti bazénu, atp.
4. Přívodní kabel by měl být směrován tak, aby byla omezena pravděpodobnost, že na něj šlápnete nebo že dojde k jeho sevření prvky, jež budou umístěny na tomto kabelu nebo proti němu. Zajistěte řádnou ochranu přívodního kabelu, nepokládejte ho rovně na podlahu, neboť je to velmi nebezpečné. Když nebudete zařízení používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Přívodní kabel odpojujte od zásuvky tahem za jeho vidlici, nikoli za šňůru. Mohlo by dojít k poškození kabelu nebo zásuvky.
5. Před každým zapnutím sauny ji prohlédněte, zda nejeví známky poškození, a zkontrolujte, zda se v sauně nenacházejí nějaké předměty.
6. Varování: Za provozu sauny se nedotýkejte topidel; jejich teplota přesahuje 70°C a kontakt s jejich povrchem může způsobit popáleniny. Nezakrývejte topidla, hrozí riziko požáru.
7. Když bude nutné vyměnit některé díly, ujistěte se, že jsou příslušné náhradní díly specifikovány výrobcem nebo mají stejné charakteristiky jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě požádejte servisního technika o provedení bezpečnostních kontrol, aby bylo možno stanovit, že sauna je již v řádném provozním stavu, poté ji budete moci opět používat.
8. Zařízení není určeno pro použití osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž odpovědnou osobou; osobami, které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu; osobami pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce.
9. Nepoužívejte saunu bezprostředně po namáhavém cvičení. Počkejte alespoň 30 minut, abyste umožnili svému tělu provést ochlazení.
10. Nebezpečí přehřátí. Normální tělesná teplota by neměla stoupnout nad 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztráta vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při přehřátí dochází ke zvýšení vnitřní teploty vašeho těla, a proto se nedoporučuje vysoké nastavení teploty pro saunování.
11. Použití alkoholu, drog nebo některých léků před saunováním nebo během saunování může vést ke ztrátě vědomí.

12. Nikdy neusínejte uvnitř sauny, když je sauna v pracovním režimu.
13. K čištění sauny nepoužívejte parní čističe, vysokotlaké čističe ani rozprašovače vody. Používejte pouze přípravky, které jsou k tomuto účelu přímo určeny.
14. Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.
15. Jestliže dojde k poškození přívodního kabelu, musíte zajistit okamžitou výměnu tohoto kabelu přes výrobce nebo jeho zástupce nebo obdobně kvalifikovanou osobu. Pokud zjistíte, že je přívodní kabel příliš horký, může to znamenat, že došlo k problému s elektrickým zařízením, v tomto případě si vyžádejte kontrolu od výrobce nebo jeho zástupce, abyste zabránili nebezpečí.
16. Nepoužívejte saunu během elektrické bouře, abyste zabránili nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
17. Nezapínejte ani nevypínejte opakovaně napájecí a topný systém, neboť by mohlo dojít k poškození elektrického zařízení.
18. Osušte si ruce předtím, než budete vkládat vidlici přívodního kabelu do zásuvky napájecího obvodu nebo ji budete z tohoto obvodu vytahovat. Nikdy se kabelu nedotýkejte mokrýma rukama nebo mokrými holými chodidly, abyste předešli nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Nedotýkejte se prsty kovových vývodů zásuvky ani vidlice přívodního kabelu.
19. Nepoužívejte saunu, má-li poškozen přívodní kabel, nefunguje-li správně nebo je-li poškozena. Nepokoušejte se sami o jakoukoliv opravu; pokud budete mít jakýkoliv problém, obraťte se na prodejního zástupce nebo výrobce, jinak může dojít k porušení bezpečnostních zásad. Neoprávněné pokusy o opravu budou vést k neplatnosti záruky výrobce.
20. Ujistěte se, že zásuvka pro připojení do sítě elektrického napájení má dostatečné parametry pro činnost sauny; pokud bude slabý příkon, mohlo by dojít k přehřívání zásuvky a případně i ke způsobení požáru.
21. U některých modelů sauny se střešními světly je teplota světla velmi vysoká, jakmile zapnete saunu a rozsvítíte světlo. Nedotýkejte se světla, mohlo by dojít k popálení kůže. Rovněž se tohoto světla nedotýkejte po dobu 20 minut po ukončení ohřevu.
22. Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky ani jiná el. zařízení, ani do nich nenarážejte žádným tvrdým předmětem, neboť by mohlo dojít ke zkratu, který by mohl způsobit požár nebo výpadek elektrické sítě.

KDY SE VYVAROVAT POUŽÍVÁNÍ SAUNY

- Doporučuje se, aby se sauna nepoužívala do 24 hodin po vystavení UV záření z umělých zdrojů nebo sluneční lázně.
- Léky na předpis: vždy se poraďte se svým lékařem nebo farmakologem ohledně možné interakce s účinky Vašich léků. Některé léky, jako např. diuretika, antihistaminika, beta-blokátory a barbituráty mohou negativně ovlivnit přirozenou schopnost těla regulovat teplo. Do této kategorie spadají jak léky na předpis, tak i některé volně prodejné.
- Srdeční choroby: infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze nebo hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z výše uvedených chorob, dlouhé

vystavování se zvýšeným teplotám může být nebezpečné, neboť jeho přímým důsledkem je zvyšování srdeční frekvence asi o 10 tepů (v některých případech však až o 30) za minutu za každý stupeň zvýšené tělesné teploty. Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem - některé infrasauny totiž mohou obsahovat magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

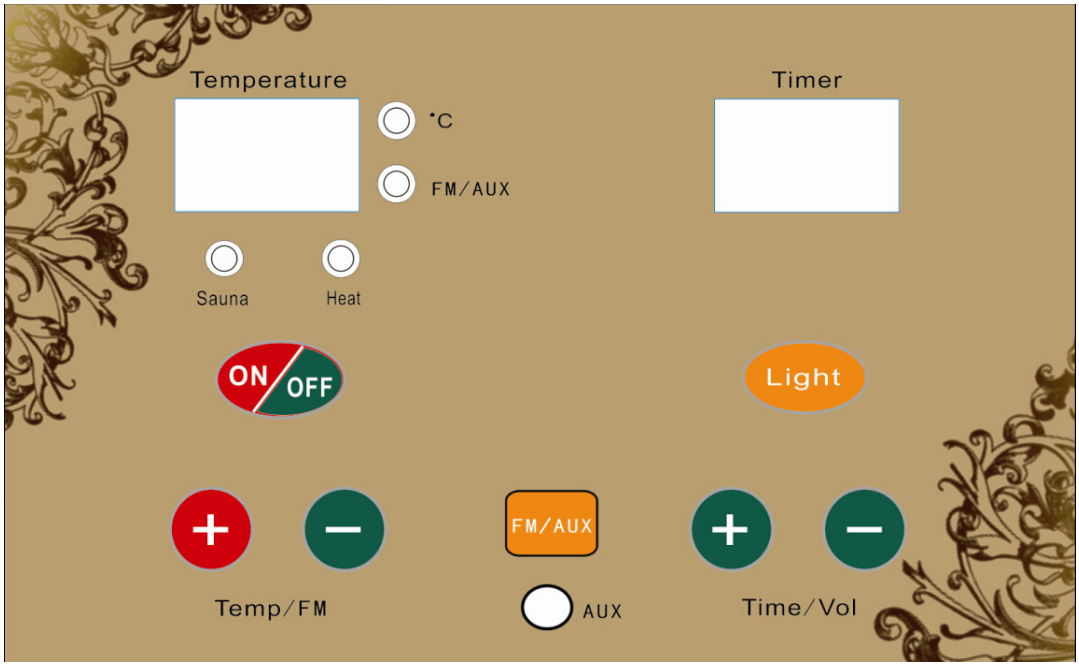
- Děti a staří lidé: děti a staří lidé jsou dvě věkové skupiny, u kterých je před saunováním doporučena konzultace s lékařem. Ačkoli pro obě tyto věkové skupiny platí, že obecně je pro ně používání infrasauny bezpečné a zdraví prospěšné, tělesná teplota u dětí vzrůstá znatelně rychleji než u dospělých a jejich termoregulační schopnost za pomoci pocení není ještě tak vyvinutá jako u dospělých jedinců. Obdobně schopnost udržovat optimální tělesnou teplotu a funkce potních žláz se s přibývajícím věkem snižuje, takže u obou těchto věkových skupin je zapotřebí dbát opatrnosti a infračervenou terapii konzultovat se svým lékařem.
- Problémy s klouby: akutní kloubní zranění by nemělo být zahříváno během prvních 48 hodin, nebo dokud zarudnutí a otok neodezní. V případech chronických otoků kloubů je možné, že nebudou na tepelnou terapii reagovat příznivě.
- Těhotenství: během těhotenství (nebo i podezření na těhotenství) není používání infrasauny doporučeno. Se zvyšováním tělesné teploty může totiž docházet i ke zvyšování teploty amniotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést až k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen lze také mnohem snáze dojít k přehřátí organismu vedoucímu až k bezvědomí. Srdce a cévy v těhotenství pracují i za normálního stavu ve zvýšeném výkonu, aby dokázaly vyživovat vyvíjející se plod a pokud dojde k přehřátí organismu, nároky na srdce a cévy se ještě zvýší. To má za následek snížení proudění krve do vnitřních orgánů včetně srdce, což může vést ke ztrátě vědomí.
- Některé choroby: zvyšování vnitřní teploty může být nevhodné pro jedince s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (jako například Addisonova choroba). Lidé trpící hemofilií nebo krvácivými stavy by se také měli používání sauny vyvarovat, neboť teplo způsobuje rozšiřování cév. Lidem trpícím horečkou nebo citlivým na teplo se používání sauny rovněž nedoporučuje. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhovlnné infračervené záření odrážejí, takže nedochází k jejich zahřívání. Silikonové implantáty absorbují infračervené záření, takže může dojít k jejich zahřívání stejně jako zahřívání okolní tkáně, ale jelikož se silikon taví při teplotách přes 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Každý pacient s jakýmkoli implantátem by však měl použití infrasauny konzultovat se svým chirurgem. Stejně jako u masáží není použití sauny vhodné při jakémkoli infekčním onemocnění, pod vlivem alkoholu či drog. A jako při každé podobné činnosti platí: Pokud Vám saunování působí pocity nepohodlí, či dokonce bolesti nebo zhoršování zdravotního stavu, okamžitě jej přerušte.

Pokud máte jakékoli zdravotní problémy, vždy konzultujte užívání infrasauny se svým ošetřujícím lékařem!

Upozornění: Jestliže přetrvává zčervenání pokožky po použití sauny déle než jeden den, neopakujte použití sauny a poraďte se se svým lékařem.

OVLÁDÁNÍ A PROVOZ SAUNY

Před zapnutím zkontrolujte a ověřte zapojení OVLÁDACÍ SKŘÍŇKY, TOPNÝCH JEDNOTEK, MP3 PŘEHRÁVAČE/RÁDIA, TEPLOTNÍHO SENZORU, atd., zda jsou v pořádku, a ujistěte se, že parametry napětí elektrického napájení a frekvence odpovídají požadovaným hodnotám pro saunu. Rovněž se ujistěte, že máte k dispozici dostatečný příkon, a poté proveďte zapnutí sauny.



a) Připojte kabel kabiny sauny do zásuvky. (Poznámka: Tuto zásuvku nepoužívejte současně pro jiné elektrické spotřebiče.)

b) Stisknutím tlačítka ON/OFF (zapnuto/vypnuto) na ovládacím panelu zapněte saunu. (Poznámka: Pokud saunu delší dobu nepoužíváte, **odpojte** ji ze zásuvky.)

c) Na ovládacím panelu nastavte teplotu a čas.

d) Před vstupem do kabiny sauny můžete nechat saunu krátkou dobu předehřát.

e) Další ovládací prvky:

- Teplota v sauně se nastavuje stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“. Jedním stiskem tlačítka „+“ zvýšíte teplotu o 1 °C. Při delším stisku tohoto tlačítka, například na tři sekundy, se nastavení teploty urychlí. Stejným způsobem můžete teplotu snížit pomocí tlačítka „-“. Pokud chcete změnit teplotu v průběhu saunování, musíte nejdříve vypnout displej pomocí tlačítka „ON/OFF“ (zapnuto/vypnuto) a znovu nastavit teplotu.
- Doba saunování se nastavuje stisknutím tlačítka „+“ nebo „-“. Postup nastavení času je stejný jako u nastavení teploty výše. Při dosažení hodnoty „05“ na displeji se na 1 minutu spustí zvuková signalizace ve formě pípání, která uživatele upozorní na ukončení saunování za 5 minut.
- Při dosažení nastavené teploty uvnitř kabiny, nebo dosažení nastaveného času, zhasne kontrolka „Heat“ (topení) a infrazářiče přestanou pracovat.

f) Osvětlení

- Osvětlení kabiny sauny se zapíná stisknutím tlačítka „Reading lamp“ (Osvětlení). Opakovaným stisknutím tohoto tlačítka osvětlení vypnete.

Poznámka: Během saunování se při zapnutí topného panelu rozsvítí kontrolka „Heat“ (topení). Rozsvěcení a zhasínání této kontrolky během saunování je normální.

Důležité upozornění: Při nízké okolní teplotě může trvat déle, než se sauna zahřeje na maximální teplotu (65 °C).

Je také možné, že nebude možné zahřátí na maximální teplotu. To je normální a nijak to nesnižuje příznivé účinky sauny na lidské zdraví. Ve skutečnosti čidlo teploty měří pouze vyzařovanou teplotu a teplotu vzduchu v okolí. Neměří pronikavé infračervené teplo.

MP3 přehrávač

Připojte konektor do zásuvky pro sluchátka ve vašem MP3 přehrávači. Druhý konec kabelu připojte do zásuvky na ovládacím panelu sauny pod tlačítkem „FM/AUX“. Rozsvítí se kontrolka „FM/AUX“. Hlasitost můžete zvyšovat nebo snižovat stisknutím tlačítek „Volume / Vol. sonore“ (hlasitost), „+“ nebo „-“ na ovládacím panelu.

FM rádio

Stiskněte tlačítko „FM/AUX“. Když se na ovládacím panelu zobrazí „XO XXX“, znamená to, že je FM rádio zapnuté.

Kromě toho se vedle displeje rozsvítí kontrolka FM/AUX. Pro naladění oblíbené stanice stiskněte tlačítko ladění „FM/FM Synt“ a „+“ nebo „-“. Hlasitost můžete zvyšovat nebo snižovat stisknutím tlačítek „Volume / Vol. sonore“ (hlasitost), „+“ nebo „-“ na ovládacím panelu.

Upozornění: Kvalita příjmu rozhlasového vysílání se může lišit v závislosti na umístění sauny v domě.

CO JSOU INFRAČERVENÉ PAPRSKY

Infračervený paprsek představuje vlastně elektromagnetickou vlnu, která leží mezi oblastí vlnové délky viditelného světla a oblastí mikrovln. Tento paprsek je obdobný jako přírodní paprsky ze slunce, které napomáhají zahřát naši pokožku přímými IR i během dnů, kdy je chladno. 95 % energie z uhlíkového vlákna je transformováno do dlouhovlnných infračervených paprsků s vlnovou délkou od 5 do 17 mikronů. Slunce vytváří dlouhovlnné infračervené paprsky o vlnové délce 9,4 mikronů.

vlna (μm)	0,00001	0,001	0,2	0,4	0,75	1000
typ záření	gama	rentgenové	ultrafialové	viditelné	infračervené	mikrovlnné

krátkovlnné	středovlnné	dlouhovlnné	mikrovlnné
0,75	1,5	5,5	1000

INFRAČERVENÉ PAPRSKY JSOU BEZPEČNÉ. Infračervené paprsky jsou velmi důležité téměř pro každou součást života na naší planetě. Kromě toho, že zajišťují teplo lidem, mohou infračervené paprsky rovněž posílit zdravotní stav těla na buněčné úrovni. Tato technologie je natolik bezpečná, že se používá již po řadu let na porodních sálech nemocnic, kde pomáhá novorozencům získat přijatelnou tělesnou teplotu.

NEJEDNÁ SE O TEPELNOU KOMORU. Když lidé slyší slovo „sauna“, obvykle si představí parní saunu, kde vysoká teplota a vysoká vlhkost mohou přimět člověka k pocení. Například parní sauna je obdobným zařízením jako konvenční kamna, která jsou schopna vařit jídlo tím, že jej zahřejí na extrémně vysokou teplotu. Oproti tomu infračervená sauna připomíná spíše mikrovlnnou troubu, neboť ta produkuje energii, která ohřívá jídlo a provádí excitaci molekul vody uvnitř jídla, čímž dochází k jeho vaření. Infračervená sauna produkuje energii, která zahřeje vaše tělo a vyvolá požadované reakce, aniž by bylo nutno dosahovat extrémně vysokých (a nepohodlných) teplot uvnitř jednotky. Díky účinku infračervených paprsků na lidské tělo bude pocení uvnitř infračervené sauny zahájeno při mnohem nižších teplotách, než je tomu v případě parní sauny.

CO SE BUDE DÍT UVNITŘ. Teplo vytvářené infračervenými zářiči budete pociťovat okamžitě. Vlnová délka tohoto tepla umožní paprskům pronikat vaší pokožkou a zahřívat vaše tělo pod povrchem. Tím bude docházet k excitaci vodních molekul uložených v tukové vrstvě bezprostředně pod vaší pokožkou, což způsobí, že se začnete potit. U většiny lidí je tendence k pocení zhruba po 20 minutách, ačkoliv se tento čas zkracuje s častějším používáním sauny. Tento pot rovněž umožňuje tělu provádět detoxikaci, neboť toxické látky, které tělo vyloučilo z vašeho krevního oběhu a uložilo ve vaší tukové vrstvě, se nyní mohou dostat pocením na povrch pokožky. Přímé teplo rovněž způsobí roztažení vašich krevních cév (přičemž dojde ke zvýšení vašeho oběhu) a povede ke zvýšení vašeho dechového a srdečního rytmu. Vaše tělo bude též spalovat kalorie s tím, jak bude produkovat pot. Doporučuje se, abyste před saunováním, během saunování a po něm pili vodu, abyste zajistili, že nedojde k dehydrataci těla. Dále si dejte pozor na to, co si s sebou do infračervené sauny vezmete. Některé kovy absorbují infračervené paprsky a mohou se stát extrémně horkými v průběhu saunování.

JAK POUŽÍVAT INFRASAUNU

1. Potenciál infračervené terapie nejlépe využijete, pokud teplotu nastavíte na nejvyšší hodnotu. Během celého saunování tak bude vaše tělo využívat plný výkon infračerveného záření. Pokud teplotu nastavíte na nižší hodnotu, topidla se budou průběžně vypínat a znovu zapínat, aby udržela nastavenou teplotu. Jelikož přímé působení infračervených paprsků má daleko vyšší účinky než působení samotné vysoké teploty v sauně, přicházeli byste tak v některých intervalech saunování o část terapeutických účinků. Teplotu uvnitř sauny můžete kromě snížením nastavené teploty také do jisté míry regulovat pohyblivou střešní ventilací nebo pootevřením dveří.
2. Před samotným saunováním je dobré se osprchovat a otřít se dosucha.
3. Nepoužívejte saunu bezprostředně po namáhavém cvičení. Počkejte alespoň 15 minut, abyste umožnili svému tělu provést ochlazení.
4. Používejte alespoň 2-3 ručníky nebo osušky. Seďte na jedné osušce, která bude několikrát přehnuta, abyste měli dobré vypodložení. Další osušku položte na podlahu pro absorpci výpotku a třetí osušku si dejte přes kolena pro časté stírání potu. Tím podpoříte další pocení.
5. Vezměte si s sebou do sauny hrubou žínku či ručník a ve chvíli, kdy se začnete potit, si jí můžete otírat obličej. Díky tomu odstraníte mrtvé kožní buňky a vaše kůže se tím omladí a bude vypadat hladší. Totéž můžete provozovat i na ostatních částech těla, a to s pomocí ručníku, kartáče nebo peelingové soli.
6. Nejlepší doba pro saunování je ráno, pokud tedy máte možnost vstát o 30 minut dříve. Krátce po probuzení tělo lehce protáhněte, poté se vypoťte v infrasauně, osprchujte a nakonec vypijte několik sklenic čisté vody. Lepší zdroj energie pro nastávající den byste těžko hledali. Pokud máte naopak problémy se spaním, můžete použít saunu večer. Klidný a relaxovaný stav zajištěný saunováním vám pomůže snadněji a lépe usnout.
7. Při saunování v infrasauně je nejlepší poloha, kterou můžete zaujmout vsedě a nikoli vleže. Topidla jsou totiž umístěna tak, aby nejvíce užitku ze záření poskytla osobě sedící ve vzpřímené poloze s chodidly na úrovni lavice.
8. Není důležité, jaká teplota je uvnitř infrasauny, když do ní vstoupíte. Výrazné pocení totiž nastává až cca po 15 minutách. Z tohoto důvodu není nutné čekat, až se sauna naplno rozehřeje. Nejlepším řešením je vstoupit do ní při jejím zapnutí a zahřívat se společně se saunou.
9. Po dokončení saunování není ideální se okamžitě sprchovat. Vzhledem k tomu, že se vaše tělo během saunování zahřálo, bude se i nadále po určitou dobu potit i po vypnutí topných jednotek, dokonce i po opuštění sauny. Posaďte se v sauně s otevřenými dveřmi a nechejte vaše tělo potit, zatímco se bude ochlazovat. Jakmile se budete cítit dostatečně příjemně, dejte si vlažnou (nikoliv studenou) sprchu pro úplné opláchnutí výpotku z vašeho těla. Po použití sauny se nedoporučuje používat mýdlo, sprchové gely ani jiné přípravky, neboť vaše póry budou otevřené a tyto látky by je mohly zanést.
10. Po saunování je důležité doplnit tekutiny ztracené během saunování. Ideálním nápojem je čistá voda, která nevrátí tělu zpět kalorie spálené během saunování.
11. Maximální doporučená doba použití sauny je 60 minut.
12. Po ukončení saunování odstraňte lehce navlhčeným hadříkem z vnitřních prostor vodu a pot (viz dále v kapitole ÚDRŽBA A PÉČE O VAŠI SAUNU) a ponechte otevřené dveře, aby vnitřní prostor sauny mohl vyvětrat.

ÚDRŽBA A PÉČE O VAŠI SAUNU

Velmi důležité je čistit saunu pravidelně:

- zametejte nebo vysavačem vyčistěte podlahu, popř. lavice
- otřete zdi, kde se jich lidé dotýkali – tj. nad lavicemi, kolem dveří a ovládacích panelů
- použijte teplou vodu s jemným mýdlovým čisticím prostředkem a čistý hadr, poté očistěte čistým vlhkým hadrem
- vyhněte se silných čisticím prostředkům, které mohou zabarvit dřevo nebo dokonce zanechat stopy chemikálií, které se pak teplem mohou uvolňovat. Doporučujeme používat pouze přípravky určené přímo k čištění infrasaun, jako např. **Saunareiniger**
- nepoužívejte příliš mokrý hadr, dřevo by v takovém případě mohlo ztmavnout
- při používání sauny vždy používejte ručník k absorpci potu, obecně platí, že by nemělo dojít k přímému kontaktu vaší pokožky s povrchem sauny, tedy jak lavicemi, tak stěnami nebo zádovými opěrkami
- nikdy k čištění sauny nepoužívejte parní čističe, vysokotlaké čističe ani rozprašovače vody
- nikdy nepolévejte ani neoplachujte vnitřek nebo vnějšek infrasauny
- nikdy nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry uvnitř sauny, horko může způsobit uvolňování výparů z těchto nátěrů
- pro impregnaci dřeva a jeho ochranu proti vlhkosti lze lavice a další exponované dřevěné části sauny průběžně ošetřovat parafínovým olejem, které navíc také dokáže zvýraznit přirozenou kresbu dřeva

VÝHODY VAŠÍ SAUNY

Přínosy plynoucí z infračervené terapie byly po dobu několika desetiletí studovány v Japonsku, Evropě a v nedávné době rovněž ve Spojených státech. U lidí, kteří pravidelně používali infračervenou saunu, byly pozorovány tyto blahodárné účinky:

- snížení krevního tlaku
- snížení tuhosti kloubů
- úbytek na váze
- posílení kardiovaskulárního systému
- snížení hladiny krevního cukru
- zvýšení průtoku krve
- snížení hladiny cholesterolu a triglyceridů
- úleva od svalových křečí
- úleva od bolesti
- doplnění energie a uvolnění stresu
- zvýšení síly a vitality organismu
- zvýšení roztažnosti kolagenové tkáně
- sauna napomáhala při řešení problémů se zánětlivými infiltráty, edémy a výpotky
- sauna napomáhá při léčbě akné, ekzémů, lupénky, popálenin a poranění a řezných ran kůže
- sauna napomáhá při rychlejším hojení otevřených zranění a při saunování zůstává méně jizev
- zlepšuje zabarvení kůže a její elasticitu
- pomáhá při léčbě celulitidy
- posiluje imunitní systém
- pomáhá redukovat možnost zranění při použití pro zahřátí svalů před strečinkem a cvičením
- detoxikuje tělo
- pomáhá léčit bronchitidu (zánět průdušek)
- pomáhá s léčbou kopřivky, dny, poškozením tkání, hypertrofií prostaty

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Infračervené paprsky emitované vaší infračervenou saunou jsou uznávány jako prostředek, který nabízí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků, jak dokládá výzkum prováděný na různých místech světa. Tyto přínosy jsou zde prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci, a takové závěry by se z uvedených tvrzení rovněž neměly vyvozovat. Pokud používáte léky na předpis trpíte akutními problémy kloubů, nebo máte jiné zdravotní problémy, obraťte se prosím na svého lékaře předtím, než začnete pravidelnou terapii v infračervené sauně. Osoby s chirurgickými implantáty (kovové čepy, hřeby, umělé klouby, silikonové či jiné implantáty)

obvykle nezaznamenávají žádné negativní účinky, měli by se však rovněž v takovém případě poradit se svým lékařem před zahájením infračervené terapie.

JAK ZAŘÍZENÍ FUNGUJE

Infrasauny se vyrábí se dvěma druhy topidel, jsou buď keramická, nebo karbonová. Keramická topidla produkují infračervené záření díky tenkým skleněným trubicím strategicky umístěným napříč saunou. Během produkce infračerveného záření vyzařují velmi intenzivní teplo a dochází k jejich značnému zahřívání (250-300 °C). Vždy chráněny tak, aby nikdy nedocházelo k jejich přímému styku s pokožkou. Sauna vybavená keramickými topidly, se zpravidla vyhřeje rychleji než sauna s karbonovými topidly. Jejich pořizovací náklady jsou nižší a životnost je cca 8000 hodin.

Topná jednotka s uhlíkovým vláknem je tvořena především kovovou žhavicí katodou a uhlíkovým vláknem. Když elektrický proud prochází kovovou žhavicí katodou, dochází k zahřívání uhlíkového vlákna, které pak emituje dlouhovlnné infračervené paprsky. Karbonová topidla se zahřívají o něco pomaleji, ale distribuce infračervených paprsků je mnohem rovnoměrnější a efektivnější. Jejich povrchová teplota dosahuje 70-170 °C. Podíl infračervených vln v dlouhovlnném spektru je vyšší než u keramických topidel, takže dokážou snáze a hlouběji proniknout do tkání, čímž se terapeutický efekt o něco zvyšuje. Pořizovací náklady jsou o něco vyšší, provozní náklady jsou však nižší a jejich životnost je cca 12000 hodin.

POUŽITÉ DRUHY DŘEVA

Kanadská borovice

Kanadská borovice (hemlock) je měkké dřevo s dobrými tepelně-izolačními vlastnostmi. Má světlehnědou až růžovou barvu a je ideální pro lidi s alergiemi na dřevo, neboť nevydává žádnou vůni a neobsahuje pryskyřici. Jsou pro něj charakteristické tzv. minerální zárůsty, které vytvářejí nahodilé tenké proužky zvýrazňující strukturu dřeva. Jedná se o ideální dřevo pro stavbu sauny.

KYSLÍKOVÝ IONIZÁTOR/OZONÁTOR

Ionizátor (nebo také generátor záporných iontů) je přístroj, který za pomocí vysokého napětí ionizuje (elektricky nabíjí) molekuly vzduchu. Záporné ionty (anionty) jsou částice s jedním nebo více přijatými elektrony.

Anionty jsou bez barvy, bez zápachu a existence záporně nabitých elektronů na oběžných drahách jim umožňuje přitahovat ze vzduchu různé mikročástice.

Anionty mohou akumulovat a neutralizovat prach, ničit viry nabitými elektrony, pronikat do buněk mikrobů a ničit je, a tím rušit jejich negativní působení na lidské zdraví. Čím je ve vzduchu více aniontů, tím méně je tam mikrobů.

Aniontům se také říká „vzdušné vitamíny“, „prvky dlouhověkosti“ a „čističe vzduchu“. Užitečné vlastnosti aniontů zůstávaly dlouho přehlíženy. Jsou velmi důležité pro lidské zdraví a my si nemůžeme dovolit jejich léčivé vlastnosti přehlížet.

Počet aniontů v jednom krychlovém centimetru je následující:

- 40 – 50 / cm^3 v městských obytných prostorách
- 100 – 200 / cm^3 v městském vzduchu
- 700 – 1.000 / cm^3 v otevřené krajině
- a více než 5.000 / cm^3 v horských údolích a úbočí hor.

Zdraví lidí je přímo závislé na obsahu aniontů ve vzduchu. Pokud je ve vzduchu, který přijímá lidské tělo, koncentrace aniontů velmi nízká nebo naopak velmi vysoká, člověk začíná křečovitě dýchat, může cítit únavu, závratě, bolesti hlavy nebo dokonce deprese.

Ozonový generátor přitahuje k molekulám O2 další atom kyslíku. Ve vyšších koncentracích může být ozón toxickým pro bakterie obsažené ve vzduchu a může tyto infekční organismy ničit. Ozon, užívaný primárně k ničení virů, bakterií a plísní, přináší lidskému tělu mnohostranný užitek – např. okysličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních. Také je důležitý jako regulátor imunity. Z těchto důvodů je spektrum zdravotních problémů, jež lze úspěšně léčit ozonovou terapií, značně široké.

Návod k použití: Ionizátor a ozonový generátor mohou fungovat pouze odděleně. Když ozonový generátor začne pracovat, ionizátor se vypne. Po 15 minutách se ozonový generátor odpojí a ionizátor se automaticky zapne. Ionizátor se zapíná tlačítkem „Ion“, po jeho stlačení se rozsvítí příslušná kontrolní dioda. Ozonový generátor se zapíná tlačítkem „O3“, po jeho stlačení se rozsvítí příslušná kontrolní dioda a začne běžet 15 minutový cyklus tvorby ozonu.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Napájení	DC 12V
Výkon	< 5W
Tvorba aniontů	100 x 10^4 /cm^3
Tvorba ozonu	≥ 5mg/h

Varování! Nedotýkejte se koncovek kabelů vysokého napětí holýma rukama ani kovovými předměty. Mohlo by dojít k poranění elektrickým proudem.

ZÁVADY A JEJICH ODSTRAŇOVÁNÍ

	Problém	Možná příčina závady	Možné odstranění závady
1	Kontrolka napájení na ovládacím panelu nesvítí	Pokud svítí ostatní kontrolky, je vadná kontrolka napájení.	Vyměňte ovládací panel.
		Pokud nefungují tlačítka, nesvítí kontrolky nebo digitální displej na vnějším ovládacím panelu, přičemž vnitřní ovládací panel funguje normálně, jedná se o závadu vnějšího panelu.	1. Vyměňte vnější ovládací panel. 2. Vyměňte AC konektor mezi vnějším a vnitřním ovládacím panelem.
		Kontrolka napájení nesvítí a nefungují tlačítka na vnějším ani vnitřním ovládacím panelu, může se spustit bzučák. Vadný ovládací panel.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněn AC konektor mezi ovládacím panelem a ovládací skříňkou. 2. Vyměňte AC konektor ovládacího panelu. 3. Vyměňte AC konektor hlavního rozvaděče. 4. Vyměňte ovládací panel. 5. Vyměňte ovládací skříňku.
		Kontrolka napájení nesvítí a nefungují tlačítka na vnějším ani vnitřním ovládacím panelu, může se spustit bzučák. Vadná ovládací skříňka.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněný napájecí kabel. 2. Vadný napájecí kabel. 3. Vadná ochrana proti přetížení. 4. Vadná ovládací skříňka.
2	Kontrolka topení na ovládacím panelu nesvítí	Pokud vnitřní a vnější ovládací panel zobrazují různé údaje, jedná se o závadu digitálního displeje.	Vyměňte ovládací panel.
		Pokud infrazářiče a tlačítka fungují a nefunguje vnější ani vnitřní panel. Jedná se o závadu displeje.	1. Vyměňte AC konektor ovládacího panelu. 2. Vyměňte AC konektor hlavního rozvaděče. 3. Vyměňte ovládací skříňku.
		Pokud nefunguje vnější ani vnitřní ovládací panel a současně nefungují tlačítka ani infrazářiče, jedná se o závadu tlačítek.	1. Vyměňte ovládací panel. 2. Vyměňte AC konektor ovládacího panelu. 3. Vyměňte AC konektor hlavního rozvaděče. 4. Vyměňte ovládací skříňku.

	Problém	Možná příčina závady	Možné odstranění závady
3	Infrazářič nehřeje	Vadný infrazářič.	Vyměňte jej za nový stejné specifikace.
		Uvolněné spoje vodičů infrazářiče.	Zkontrolujte a utáhněte je.
		Vadné čidlo teploty.	Zkontrolujte, zda není uvolněno připojení čidla, případně čidlo vyměňte.
		Vadná obvodová deska relé.	Vyměňte obvodovou desku.
4	Zápach v kabině sauny	Závada elektrického obvodu.	1. Zkontrolujte, zda se v sauně nenachází zapomenuté předměty, které mohou zapáchat. 2. Může být přehřátý některý z infrazářičů. Vypněte saunu a opatrně vyměňte infrazářič. 3. Vadné součásti v elektrických obvodech.
5	Nefunguje digitální displej na ovládacím panelu	Nefunguje digitální displej na ovládacím panelu a zobrazuje „EP“. Sauna nefunguje.	Uvolněné nebo vadné čidlo teploty.
		Nefunguje digitální displej na ovládacím panelu. Jeden ovládacích panelů zobrazuje nenormální údaje.	Vyměňte ovládací panel.
		Nefunguje digitální displej na ovládacím panelu. Vnější i vnitřní ovládací panel zobrazuje nenormální údaje.	1. Uvolněný AC konektor mezi ovládacím panelem a ovládací skříňkou. 2. Vyměňte AC konektor ovládacího panelu. 3. Vyměňte AC konektor hlavního rozvaděče. 4. Vyměňte ovládací panel. 5. Vyměňte ovládací skříňku.

	Problém	Možná příčina závady	Možné odstranění závady
6	Nefunguje osvětlení	Prasklá žárovka. Uvolněné vodiče osvětlení. Závada elektrického ovládacího panelu.	1. Vyměňte žárovku. 2. Vyměňte žárovku. 3. Vadné součásti v elektrických obvodech.
7	Nefungují reproduktory	Nefunguje rádio. Nefunguje přídavný vstup AUX.	1. Vadný konektor AUX. Vyměňte jej za nový. 2. Vyměňte ovládací panel. 3. Vyměňte AC konektor ovládacího panelu. 4. Vyměňte AC konektor hlavního rozvaděče. 5. Vyměňte ovládací skříňku.
		Nefunguje jeden z reproduktorů.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněný kabel k reproduktorům. 2. Vadný reproduktor 3. Vadná ovládací skříňka.
		Nefungují oba reproduktory.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněný kabel k reproduktorům. 2. Vadný reproduktor.
8	Nefunguje rádio	Přídavný vstup AUX funguje. Rádio nefunguje.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněná anténa. Zkontrolujte nasměrování antény. 2. Nepřipojený nebo uvolněný kabel antény. 3. Slabý signál v místě příjmu. 4. Vadná ovládací skříňka.
		Nefunguje rádio ani vstup AUX.	1. Používejte rádio v souladu s návodem k obsluze. 2. Vadná ovládací skříňka.
		Nefunguje rádio ani vstup AUX. Reproduktory nevydávají žádný zvuk.	1. Zkontrolujte, zda není uvolněný kabel k reproduktorům. 2. Vadná ovládací skříňka.
9	Displeji teploty na ovládacím panelu zobrazuje „H“	Při teplotě vyšší než 75 °C se aktivuje tepelná ochrana.	1. Zkontrolujte, zda se při poklesu teploty zobrazí normální hodnota. 2. Vadné čidlo teploty. Vyměňte je za nové. 3. Vyměňte ovládací panel.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, SERVIS A NÁHRADNÍ DÍLY

Záruční podmínky jsou uvedeny v Záručním listě Mountfield.

V případě, že budete potřebovat radu, zajistit servis nebo získat náhradní díl, obraťte se na servisní středisko Mountfield a.s.

Při údržbě a opravách používejte originální náhradní díly.

Uschovejte si tento návod, Záruční list a prodejní doklad.

Doporučujeme poznamenat si do níže uvedených polí modelové číslo a výrobní číslo výrobku (viz spodní část na vnějším obvodu sauny).

Modelové číslo	
Výrobní číslo	

Poznámka: Odstranění štítku s výrobním číslem může být důvodem pro neuznání reklamace.

LIKVIDACE OBALU

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

LIKVIDACE POUŽITÝCH ELEKTRICKÝCH A ELEKTRONICKÝCH ZAŘÍZENÍ



Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora.

Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte.

CE Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.